



# Åreknuder (Varicer)

Ambulant operation



## HVAD ER ÅREKNUDER?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener), typisk på benene. Åreknuderne opstår, fordi klapperne i venerne er defekte, så blodet løber "baglæns". Dermed stiger blodtrykket i venerne, hvilket medfører udposninger eller "knuder". Tendens til åreknuder er arveligt.

Åreknuder kan give ubehag i form af tyngde, kløe, uro og træthed i benet samt hævelser og i værste fald eksem og sår på skinnebenet. Sygdommen er i sig selv ufarlig, men behandling kan komme på tale, hvis der er mange gener.

### FORUNDERSØGELSE OG BEHANDLING

Indledningsvist drøfter du dine gener med lægen. Derefter skannes benet med ultralyd. I mange tilfælde vil behandlingen umiddelbart herefter kunne udføres og afsluttes. I andre tilfælde aftales en fremtidig behandlingsdato.

### FØR OPERATIONEN

Du skal undlade at smøre creme på benet/benene på dagen for forundersøgelse og evt. behandling. I de fleste tilfælde vil behandling ikke kræve yderligere forberedelse fra din side.

Dog gælder det specielt i de tilfælde, hvor der ved en forundersøgelse er aftalt operation i fuld bedøvelse, at du skal faste i 6 timer, før du møder på hospitalet. Det vil sige, at du ikke må spise noget.

Du må gerne drikke vand og saft indtil 2 timer, før du møder – men ingen mælkeprodukter eller juice.

### OPERATIONEN

Ved åben operationen foregår behandlingen i fuld bedøvelse. Lægen fjerner den syge åre gennem et snit i lysken/knæhasen og et mindre snit ved knæet/midt på underbenet. Snittene bliver syet sammen. Selve åreknuderne fjernes gennem små snit, der ikke skal syes.

### EFTER OPERATIONEN

Efter åben operation bliver du kørt til sengeafdelingen, hvor en sygeplejerske vil tage sig af dig, indtil du skal hjem. Du bliver udskrevet samme dag, typisk to timer efter operationen.

Efter operationen får du en elastisk forbindelse på benet fra tær til lyske/knæhase. Forbindingen må ikke sidde for stramt.

Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende.

Af hensyn til forbindingen på benet vil det være rarest for dig med løst tøj og et par sko, der ikke strammer. Forbindingen skal helst blive siddende i tre dage. For at undgå at forbindingen bliver våd, fraråder vi, at du tager brusebad, så længe den sidder på. Du bør undgå karbad, indtil trådene er fjernet.

Da du ikke må køre bil efter operationen, skal du sørge for hjemtransport på anden vis.

Allerede om eftermiddagen/aftenen, når du er kommet hjem, skal du gå lidt omkring. I dagene efter operationen skal du have benene oppe, når du sidder. Derudover kan du bevæge dig normalt. Du skal være opmærksom på, om det bløder fra sårene.

### STØTTESTRØMPE

I tilfælde af åben operation kan du tage forbindingen af efter 48 timer og derefter bruge en kort støttestrømpe (flystrømpe) til knæet med et kompressionstryk mellem 15-23 mmHg.

Medmindre andet er aftalt, skal du have strømpen på i 3 uger. I visse tilfælde anbefaler kirurgen en anden type strømpe, f.eks. med et højere kompressionstryk.

Du kan købe strømpen på apoteket eller i Matas. *Det er en god idé at købe strømpen før operationen.* Du skal ikke bruge strømpen om natten.

### Arbejde og daglige aktiviteter

Mange vil kunne genoptage arbejde og daglige aktiviteter dagen efter behandlingen, andre i løbet af nogle dage, afhængigt

af hvilket job du har. Det påvirker ikke behandlingsresultatet, hvornår du genoptager dit arbejde.

### **Udlandsrejser**

Ved udenlandsrejser inden for de første måneder efter operationen bedes du kontakte dit forsikringssselskab for at få information om restriktioner for flyvning.

### **Trådfjernelse**

I tilfælde af, at der er syet, skal trådene fjernes 10 dage efter operationen hos egen læge.

## **KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER**

### **Smerter**

Det er normalt at have lidt smerter i sårene. Ofte vil det være smerter, der kan behandles effektivt med almindelig håndkøbsmedicin som eksempelvis Panodil.

### **Misfarvning**

Misfarvning ses hyppigt langs den behandlede vene og kan være tilstede i op til 24 måneder. I en mindre gruppe kan der ses vedvarende mørktoning af huden samme sted. Det er uden praktisk betydning, men kan betragtes som et ar.

### **Feber**

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5 grader eller ikke bliver normal i løbet af et par dage, bør du kontakte din læge eller Capiro.

### **Betændelse (infektion)**

Det kan være tegn på betændelse, hvis såret bliver rødt og hævet, eller hvis du får dunkende smerter og tilbagevendende feber. Får du sådanne symptomer, skal du kontakte Capiro.

### **Føleforstyrrelser**

I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående.

### **Blodprop**

Der er en lille risiko for blodprop i den dybe åre.

## **KONTROL**

Der er som udgangspunkt ikke behov for kontrol. Oplever du komplikationer eller lignende, er du velkommen til at bestille en tid.

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af MLO

Sidst revideret: 23. december 2020

Revideres igen: 23. december 2023

Version 3



**Capiro**

Del af Ramsay Santé