



Åreknuder (Varicer)

Radiofrekvensbehandling



HVAD ER ÅREKNUDER?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener), typisk på benene. Åreknuderne opstår, fordi veneklapperne bliver defekte, så blodet løber "baglæns". Dermed stiger blodtrykket i venerne, hvilket medfører udposninger eller "knuder". Tendens til åreknuder er arveligt.

Åreknuder kan give ubehag i form af tyngde, kløe, uro og træthed i benet samt hævelser og i værste fald eksem og sår. Sygdommen er i sig selv ufarlig, og behandling kan komme på tale, hvis der er ovenstående gener.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen taler du med en læge, og begge dine ben bliver skannet med ultralyd fra lysken og ned.

FØR BEHANDLINGEN

Om morgenen, inden du tager hjemmefra, skal du tage et bad. Du må ikke smøre creme på benet/benene efter badet.

BEHANDLINGEN

Behandlingen foregår i lokalbedøvelse i vores ambulatorium. Som ved forundersøgelsen skal lange benklæder af, og du beholder underbukserne på. Åreknuderne markeres med farve, og benet/benene afsprittes fra lyske og ned. Behandlingen foregår, mens du ligger på ryggen, og undervejs bliver lejet vipet.

Via ultralydsvejledt indstik i den syge vene føres et kateter til lysken eller knæhasen, og derefter sprøjtes lokalbedøvelse ind omkring venen og kateteret med omkring 10 stik op ad benet. Herefter varmebehandles åren, så den ødelægges. Selve åreknuderne fjernes gennem små snit, der ikke skal syes. Selve indgrebet tager 1-2 timer.

EFTER OPERATIONEN

Du skal blive liggende på briksen ca. 30 minutter, før du må gå hjem.

Det er vigtigt, at du allerede samme eftermiddag/aften efter behandlingen går lidt omkring.

Hjemtransport

Vi anbefaler, at du bliver hentet efter behandlingen. Du må ikke køre bil, da den elastiske forbindelse indskrænker din førlighed 1-2 dage efter indgrebet.

Elastisk forbindelse

Efter indgrebet bliver der anlagt en stram elastisk forbindelse fra tæerne og op til lysken. Denne forbindelse må ikke være for stram. Tæerne skal være varme og må ikke føles sovende eller snurrende. Forbindingen skal blive siddende i tre dage, hvor vi fraråder brusebad. Det anbefales, at du på operationsdagen er iført løse benklæder samt sko, der ikke strammer.

Støttestrømpe

Når du har taget forbindingen af, skal du i 14 dage bruge en kort støttestrømpe til knæet (flystrømpe). Strømpen skal tages af om natten. Køb strømpen før behandlingen (fås fx hos Matas eller på Apoteket).

FORHOLDSREGLER

De første dage efter behandlingen skal du have benene oppe, når du sidder, men ellers kan du bevæge dig normalt.

Arbejde og daglige aktiviteter

I løbet af nogle dage kan du starte på dit arbejde igen, dog afhængigt af hvilket job du har. Hvis begge ben er blevet opereret, går der typisk op til en uge, før du kan starte på arbejde igen.

Du skal de første 10 dage efter operationen undgå aktiviteter, hvor operationsstedet udsættes for sved eller urene væsker, fx havbadning eller højintensitetsport.

Sol

Du bør undgå direkte sollys på operationsstederne i de første tre måneder efter operationen.

Udlandsrejser

Ved udenlandsrejser inden for de første måneder efter operationen bedes du kon-

takte dit forsikringssselskab for at få information om dækningsrestriktioner efter kirurgi. Der er intet lægefagligt til hinders for at rejse eller flyve.

KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Smerter

Det er normalt at have lidt smerter svarende til indstikkene, men håndkøbsmedicin (fx Paracetamol eller Ibumentin) kan have god effekt på disse.

Feber

De første 1-2 dage efter operationen kan du få lidt feber. Hvis temperaturen overstiger 38,5 grader eller ikke bliver normal i løbet af et par dage, bør du kontakte din læge.

Føleforstyrrelser

I omkring 5-10 % af tilfældene opleves føleforstyrrelser på benene, hvoraf langt de fleste føleforstyrrelser er forbigående.

Hævelse og misfarvning

Den varmebehandlede åre kan reagere ved at blive rød, varm og hævet og eventuelt føles som en elastik i ugerne efter. Dette forsvinder vanligvis inden for få uger og er ganske ufarligt.

Desuden udvikler enkelte brunlig misfarvning langs den behandlede åre. Dette er oftest forbigående.

Betændelse (infektion)

Rødme og hævelse af såret, tiltagende dunkende smerter og eventuel feber kan være tegn på betændelse. Ved disse symptomer bør du kontakte Capio.

Blodprop

Der er beskrevet risiko for udvikling af blodprop i den dybe åre.

KONTROL

Du skal til kontrol tre måneder efter operationen. Du skal selv ringe for at bestille en tid, der passer dig.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af MGR

Sidst revideret: 13. september 2020

Revideres igen: 13. september 2023

Version 2



Capiro

Del af Ramsay Santé