



# Skumbehandling af åreknuder

Skumskleroserende terapi



## HVAD ER ÅREKNUDER?

20-25 % af alle kvinder og 10-15 % af alle mænd over 15 år har åreknuder. Der skønnes således at være ca. 750.000 danskere med åreknuder, og der foretages godt 6.000 operationer for åreknuder om året i Danmark.

Åreknuder opstår, fordi de såkaldte veneklapper ikke fungerer rigtigt. Veneklapperne findes i de lange blodkar, som fører blodet tilbage fra benene, og deres funktion er at hindre, at trykket nederst på benet ikke bliver for højt.

Åreknuder er ikke farlige. De giver ikke farlige blodpropper eller andre alvorlige sygdomme, men kan give betydelige gener. Hos nogle kan åreknuder fremkalde træthed, tyngdefornemmelse, uro og kramper. Hos 2-5 % kommer der komplikationer med hudforandringer, som kan udvikle sig til skinnebenssår. Åreknuder kan også give betydelige kosmetiske gener.

Hvis der er hudforandringer ved skinnebenet eller evt. sår dannelse, er der klar grund til operation for at hindre større sårproblemer. Er der væsentlige gener med uro, hævelse osv., er der også god grund til behandling.

## SKUMBEHANDLING AF ÅREKNUDER

Skumbehandling (skumskleroserende terapi) kan bruges til behandling af åreknuder, som traditionelt er behandlet med operation. Åreknuder mindre end 3 mm i diameter samt snoede åreknuder behandles bedst med mikro-skumskleroserende terapi, hvor man bruger en svag standard skumopløsning.

### Fordele ved skumbehandlinger:

- Ingen hospitalsindlæggelse, operation eller narkose.
- Mindre ubehag under behandlingen og kun minimal smerte sammenlignet med det normale operative indgreb.
- Al behandling foregår ambulantly og kræver ingen eller kun lidt fritagelse fra arbejde.

### Ulemper ved skumbehandlinger:

- Der kan gå uger, før man mærker behandlingen.
- De kan forårsage misfarvning langs den behandlede vene. Misfarvning kan være mere end et år om at fortage sig og kan i visse tilfælde være varig, som et år.

## SELVE BEHANDLINGEN

Skumbehandling udføres uden bedøvelse. Hensigten er at sprøjte skum ind i og ødelægge den store overfladiske vene, som er årsagen til åreknuderne. Der sprøjtes skum i den store vene i låret lige over knæet eller i den korte vene på bagsiden af læggen eller begge steder, såfremt dette er nødvendigt.



Billede: Under ultralydsscanning indføres et venflon (drop) i den syge vene på benet.

Behandlingen foretages ultralydsvejledt. Benet placeres først på et højereliggende leje for at tømme de overfladiske vener. Skummet gøres dernæst klar og sprøjtes ind i venen. Skummet fordeles hurtigt i venen, hvilket følges via ultralydsscanner. Indsprøjtning af skum fortsættes, indtil skummet når åreknuderne.

Indsprøjtningen er ikke smertefuld og vil almindeligvis ikke føles ubehagelig. I enkelte tilfælde kan der dog forekomme en kortvarig smerte.

Små mærker/blå pletter vil naturligt forekomme efter behandlingen, men de vil forsvinde efter to uger.



Billede: Benet løftes, skummet indsprøjtes gennem den grønne kanyle, og udbredningen af skummet følges ved ultralydsscanning.

Det sker, at venerne danner små buler/knuder, som kan føles under huden, men de kan ikke ses på overfladen. Disse vil forsvinde efter 12-18 måneder. Ofte dannes en svag brun misfarvning, der også langsomt vil forsvinde i løbet af det samme tidsrum. Enkelte vil dog opleve, at der efterlades en varig mørkning langs den behandlede vene, som et ar.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### *De første dage efter behandlingen*

Efter behandlingen får du en støttestrømpe på. Strømpen skal du bruge i fem døgn. Derefter anbefaler vi, at du benytter støttestrømpen i dagtiden de følgende ni døgn.



Billede: Tv. Benet med åreknuder INDEN skumbehandling. Th. Slutresultat 14 dage efter skumbehandling af åreknuder på lår og underben.

### *Ugerne efter behandlingen*

#### **Sygemelding**

Der er typisk ikke behov for sygemelding

efter behandlingen. Statistisk set kan 50 % genoptage arbejde dagen efter, mens 90 % har genoptaget al aktivitet inden for fire dage. Du kan gå almindeligt rundt umiddelbart efter behandlingen. Den første uge skal du dog undgå kraftig udfoldelse.

#### **Smerter**

Der kan føles smerte i benet de første 2-4 uger. Nogle patienter føler derfor behov for smertestillende medicin (håndkøb).

#### **Kontrol**

Kontrol er ikke nødvendigt.

## RISICI OG KOMPLIKATIONER

Ligesom ved operation kan det ske, at en åreknude kan udvikle sig til en smertefuld knude/bule efter skumbehandling. Dette kaldes en 'thrombophlebitis' eller overfladisk årebetændelse. Man kan forsøge at behandle disse ved at stikke en nål ind i venen, og fjerne den størknede masse.

Hvis det ikke lykkes, eller hvis man undlader at forsøge denne behandling, kan man smøre området med en lindrende salve (Hirudoid, som kan købes i håndkøb på apoteket). Symptomerne vil da langsomt svinde, om end det kan tage lang tid.

Sjældent sker det, at en trombose (størknet blod) løber til en dyb vene ved behandling af åreknuder, men det kan forekomme, som ved operation. Hvis benet hæver, bliver smertefuldt eller der forekommer krampe, skal du straks kontakte os eller egen læge med henblik på yderligere diagnostik og behandling. Risikoen angives til under 1 %.

Behandling af åreknuder, hvad enten det er vha. skumskleroserende terapi eller operation, medføre udvikling af snoede vener i det behandlede område hos modtagelige/overfølsomme personer. Det kan dog, om nødvendigt, behandles med mikro-skumskleroserende terapi.

I områderne hvor åreknuderne har været, kan der i en periode opstå forøget pigmentdannelse i huden.

Yderst sjældent kan der efter skumbehandling opstå neurologiske symptomer som f.eks. lette synsforstyrrelser eller migræne, men disse er i så fald oftest forbigående.

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af LKJ og revideret af MLO

Sidst revideret: 23. december 2020

Revideres igen: 23. december 2023

Version 3



**Capiro**

Del af Ramsay Santé