



# Forberedelse til maveballon

[capiodk.dk](http://capiodk.dk)



**Capiro**

Del af Ramsay Santé

## HVAD ER EN MAVEBALLON?

En maveballon er en blød, rund silikonepose, som placeres i mavesækken og fyldes med ca 450-500 ml sterilt vand. Ballonen kan hjælpe dig til at spise mindre, uden du føler dig sulten, og til at reducere hyppigheden af måltiderne. Denne information er tiltænkt dig, som påtænker at få anlagt en maveballon.

### FORUNDERSØGELSE

Lægen og sygeplejerskerne vil arbejde tæt sammen med dig for at forberede dig på anlæggelsen af maveballon.

Du kommer til en gratis forundersøgelse og vurdering, hvor lægen undersøger dig og taler med dig om behandlingen, din almene tilstand og evt. medicinforbrug eller tidligere operationer. I fællesskab finder I frem til, hvilken type maveballon der passer til netop dig. Lægen kan i nogle særlige tilfælde bestille bestemte undersøgelser, som f.eks. EKG, røntgen eller blodprøver.

Ved forundersøgelsen bliver du også instrueret i kostomlægning og motion, som er afgørende for succesen af behandlingen og dit vægttab.

### FORBEREDELSE

Du skal faste 8 timer før dit mødetidspunkt til anlæggelse af maveballonen. Det betyder, at du hverken må spise eller drikke. Du må heller ikke tygge tyggegummi og lignende.

### ANLÆGGELSE AF MAVEBALLONEN

Anlæggelsen af maveballonen foregår i lokalbedøvelse. Det betyder, at du er vågen eller halv vågen under anlæggelsen, men ikke mærker noget ubehag. Anlæggelsen af ballonen begynder med, at du får lokalbedøvende spray i halsen og afslappende medicin intravenøst (gennem en blodåre i hånden).

Sygeplejersken indsætter en plastikring mellem dine tænderne for at holde din mund åben og beskytte dine tænder. Herefter føres en kikkert gennem munden og ned i din mavesæk. Dette er ikke smertefuldt, og du vil være i stand til at trække vejret uden problemer.

Det kan være nødvendigt at blæse luft ned i mavesækken for at få bedre oversigt i din mave. Det kan give en underlig fornemmelse og kan give dig lyst til at bøvse.

Lægen fører ballonen ned i din mavesæk og fylder den med saltvandsopløsning, som indeholder blåt farvestof. Til slut fører lægen kikkerten ned i mavesækken en sidste gang for at dobbelttjekke, at ballonen er i den rigtige position og er korrekt fyldt.

### HJEMTRANSPORT

Du vil være klar til at tage hjem en times tid efter anlæggelsen af ballonen.

Du kan være påvirket af bedøvelsen, selv om du ikke har været i fuld narkose. Du må derfor ikke selv køre bil, cykle eller lignende og heller ikke tage offentlig transport alene de første 24 timer. Sørg for at lave en aftale med en, der kan hente dig på hospitalet, når du har fået anlagt maveballonen.

### HJEMME IGEN

I dagene efter anlæggelse af maveballon kan du opleve gener som kvalme, ondt i maven og for nogle også opkastning. Det går for de fleste over efter 3-7 dage.

Du skal tage den medicin, som vores læge har ordineret ved forundersøgelsen eller telefonisk, da dette kan mindske ubehaget. Det er vigtigt, at du tager medicinen, før du får kvalme.

### KOST

Du skal følge den diætvejledning, du har fået udleveret på hospitalet.

### KOSTVEJLEDNING

I perioden efter anlæggelsen bliver du kontaktet af vores sygeplejerske, som vil hjælpe dig med gode råd til kost og diæt under og efter behandlingen. Du vil løbende have kontakt til sygeplejersken.

### VÆGTTABSFORLØBET

De fleste oplever at tabe sig en del de første uger efter at have fået anlagt en maveballon. Herefter kan vægttabet virke, som om det stagnerer. Oplever du dette, er det vig-

tigt, at du ikke giver op, men fortsætter med den ændrede kost samt sørger for at få noget motion.

En maveballon er et supplement til en livsstilsændring og hjælper til at sætte vægttabet godt i gang, men et varigt vægttab kræver, at kost og motion følger med.

## RISIKO OG KOMPLIKATIONER

Som ved alle indgreb kan behandlingen med maveballon også medføre komplikationer. Risikoen for komplikationer er dog meget lille, og vi gør alt for at forhindre komplikationerne i at opstå og dermed minimere risici.

Komplikationerne kan være:

- Mavesår – kan forebygges ved indtagelse af mavesyremedicin.
- Diarré eller forstoppelse – kan nemt behandles med forskelligt håndkøbsmedicin.
- Lungebetændelse – optræder sjældent
- Sure opstød og halsbrand – kan forebygges eller behandles med mavesyremedicin.
- Punktering af maveballonen og tarmsobstruktion – dette forekommer yderst sjældent. Der er kun beskrevet enkelte tilfælde af dette i litteraturen.
- Hul på mavesækken – dette forekommer yderst sjældent. Vi forsøger at undgå dette ved ikke at bruge for stor mængde vand i ballonerne.

Oplever du pludselig stærke mavesmerter, skal du kontakte Capio. Uden for hospitalets åbningstid (mandag-fredag) skal du kontakte vagtlægen.

## FJERNELSE AF MAVEBALLONEN

Efter 6-12 måneder bliver maveballonen fjernet. Når du skal have fjernet maveballonen, foregår det på samme måde som ved anlæggelsen.

Du må kun indtage flydende kost i tre døgn forud for fjernelsen. Det sidste døgn kun klare væsker, f.eks. klar suppe eller bouillon. Du skal som ved anlæggelsen faste i 8 timer før dit mødetidspunkt til fjernelse af maveballonen.

Fjernelsen af maveballonen foregår i lokalbedøvelse. Det betyder, at du er vågen

eller halvvågen under fjernelsen, men ikke mærker noget ubehag. Kirurgen fører en kikkert gennem munden ned i din mavesæk og tømmer ballonen for saltvandsopløsningen. Herefter fjerner kirurgen den tømte maveballon med kikkertinstrumentet gennem munden. Du vil være klar til at tage hjem en times tid efter anlæggelsen af ballonen. Ift. hjemtransport gælder samme forholdsregler som ved anlæggelse af maveballonen.

## FJERNELSE AF MAVEBALLON FØR TID

Uanset hvilken ballon man vælger, vil der være risiko for, at den skal fjernes før tid. De væsentligste årsager, til at ballonen skal fjernes i utide, er, at mavesækken ikke tolererer langvarig tilstedeværelse af et fremmedlegeme, og at den konstant modarbejder tilstedeværelsen af ballonen.

Som patient mærker man dette, ved at man har smerter, kaster op og har vanskeligt ved at tolerere fast føde. Enkelte patienter må allerede efter kort tid (1-2 uger) opgive ballonbehandlingen, og andre giver op efter flere måneders behandling, fordi det går for hårdt ud over livskvaliteten at have ballonen.

Vi kan ikke på forhånd forudsige, hvem der ikke kan tolerere en ballon. En ballon, der fjernes i utide, kan ikke anvendes igen, og på Capio tilstræber vi at finde den hurtigst mulige tid til fjernelse, hvis ballonbehandlingen opgives. Udgiften til ballonen bliver ikke refunderet, såfremt fjernelse før tid er nødvendig.

## EFTER FJERNELSE AF MAVEBALLONEN

Når du har fået fjernet din maveballon, skal du igen overgå til flydende kost de første dage, da kroppen skal vænne sig til, at ballonen ikke længere ligger i mavesækken. Du kan derfor opleve at få lidt ondt i maven, efter ballonen er fjernet.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Aarhus: 8612 1186

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af AT

Sidst revideret: 5. september 2020

Revideres igen: 5. september 2023

Version 2



**Capiro**

Del af Ramsay Santé