



Vigtig information forud for din indlæggelse

Rygoperation



Capiro
Privathospital
Del af Ramsay Santé

KÆRE PATIENT

Denne information er til dig, der står over for en rygoperation hos Capio. Her kan du og dine pårørende få information om det forestående forløb før, under og efter din operation.

Vi vil bede dig læse folderen grundigt igennem forud for indlæggelsen, da den indeholder vigtige oplysninger, der skal være med til at sikre dig et godt og effektivt behandlingsforløb hos os. Skulle du ikke finde svar på alle dine spørgsmål i nedenstående, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

FORBEREDELSE TIL OPERATIONEN

Kost, rygning, alkohol og motion

Forud for enhver operation er det vigtigt at behandle sin krop godt – jo bedre kroppen har det fysisk, des hurtigere kommer den sig efter en operation. Derfor anbefaler vi dig, at du minimerer dit alkoholindtag og ophører med eventuel rygning forud for operationen. Vi opfordrer dig desuden til at læse Sundhedsstyrelsens anbefalinger omkring dette på hjemmesiden:

www.sundhedsstyrelsen.dk

Vi anbefaler derudover, at du spiser sundt og får masser af proteinrig kost, som f.eks. kød, fisk og mælkeprodukter, samt masser af frugt og grønt.

Medicin

Er du i behandling med gigtmicin (f.eks. Kodimagnyl, Ipren, Bonyl eller Diclon), eller tager du fiskeolie eller anden naturmedicin, skal du stoppe med disse mindst fem dage før operationen, da medicinen kan være årsag til øget blødning.

Er du i behandling med blodfortyndende medicin (f.eks. Marevan, Plavix eller hjertemagnyl), er det vigtigt, at du i forbindelse med indlæggelsen får information om, hvad du skal holde pause med og hvor længe. Dette skal gøres for at undgå øget blødning under operationen. Personalet på Capio vil oplyse dig om, hvordan din blodfortyndende medicin skal ændres.

Smertestillende

Efter operation kan det ikke undgås, at du har smerter. Det er derfor en god idé at have indkøbt smertestillende håndkøbsmedicin såsom Panodil, Pamol eller lignende (ikke ibuprofen) 500 mg før operationen.

Hvis det er nødvendigt med anden smertestillende medicin, vil det fremgå af den medicinoversigt, du får udleveret ved udskrivelser.

Sygdom

Hvis du i dagene op til operationen får høj feber, influenza eller lignende, beder vi dig kontakte os, så vi kan vurdere, om dette kan have konsekvenser for din indlæggelse.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen. Det vil sige, at du ikke må have indtaget nogen former for mad eller mælkeprodukter fra 6 timer før, du skal møde på hospitalet. Dette gælder for alle patienter, med mindre du er blevet oplyst andet af Capio.

Du må drikke vand indtil 2 timer før mødetidspunkt.

Det er vigtigt af hensyn til din sikkerhed, at du overholder ovenstående, da der ellers er risiko for, at maveindholdet under bedøvelsen løber tilbage i spiserøret og ned i lungerne.

Hvilken medicin må jeg tage på operationsdagen?

Er du i behandling med sukkersygetabletter, insulin eller vanddrivende medicin, må du ikke tage denne medicin på indlæggelsesdagen.

Hvis andet ikke er aftalt, er det vigtigt, at du derudover indtager din vanlige morgenmedicin på indlæggelsesdagen; også hvis du vanligtvis indtager smertestillende medicin.

Er du i tvivl, opfordrer vi dig til at kontakte os.

Hvad skal jeg medbringe?

- Toiletartikler
- Morgenkåbe, hjemmedragt eller løst-siddende tøj, som du bedes have på, når du bevæger dig rundt på hospitalets fællearealer
- Hjemmesko
- Eventuelle særlige hjælpemidler som høreapparat, rollator og blodsukkerapparat
- Din vanlige medicin i originalindpakning
- Eventuelt mobiltelefon, bærbar computer og lignende
- Vi anbefaler, at du lader smykker og andre værdigenstande blive hjemme. Der er dog et aflåseligt skab på din sengestue, hvor du kan opbevare dine ting under indlæggelsen

Det kan desuden være en god idé at medbringe denne pjece, hvis du skulle have spørgsmål undervejs i forløbet.

Før operationen

På indlæggelsesdagen bedes du melde din ankomst hos sekretæren i receptionen. Herefter vil du blive modtaget af din kontaktsygeplejerske, der vil forklare dig om forløbet og vise dig til rette på din stue.

Du bliver løbende holdt underrettet om operationstidspunktet. Bemærk, at det oplyste tidspunkt for din operation er vejledende og kan variere af hensyn til de øvrige operationer.

Inden operationen kommer anæstesilægen og kirurgen og taler operationsforløbet igennem med dig, og du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål, inden du følges ned til operationsstuen.

Nogle patienter får taget en blodprøve inden operationen. Anæstesilægen vurderer, om det er nødvendigt i dit tilfælde. På Capiro følges internationale retningslinjer for, hvilke prøver der skal tages i forbindelse med en operation.

Bedøvelse

Ved rygoperationer anvender vi generel anæstesi, også kaldet helbedøvelse, sup-

pleret med lokalbedøvelse. Helbedøvelse er den tilstand, hvor man er sovende og ikke kan mærke smerte.

Bedøvelsen gives oftest via et drop i armen og er en kombination af flere bedøvelsesmidler, der har hver sin effekt. I sjældne tilfælde anvender vi bedøvelsesmidler, der indåndes gennem en maske. Vi anvender altid de mest moderne anæstesimidler med så få bivirkninger som muligt.

Uanset bedøvelsesmetoden kontrolleres dit kredsløb, vejtrækning og blodets indhold af ilt løbende. Under hele operationen vil der være specialuddannet anæstesipersonale til stede til at overvåge dig.

Operationsforløb

Operationsforløbet har fire trin:

1. Du bliver hentet af operationspersonalet, som vil følge dig over til operationsstuen
2. Du bliver bedøvet af anæstesilægen og anæstesisygeplejersken
3. Selve operationen udføres. For at hindre blodansamlinger bliver der eventuelt anlagt et dræn i operationssåret. Drænet fjernes typisk dagen efter operationen
4. Umiddelbart efter operationen bliver du vækket af anæstesipersonalet. Herefter bliver du kørt tilbage på din egen stue.

Hvad sker der efter operationen?

Efter operationen vil du være under konstant opsyn af en sygeplejerske, indtil du er kommet helt til dig selv igen.

Efter operationen må du drikke væske uden restriktioner, og vi anbefaler dig at spise et let måltid, når du bliver sulten.

Samme dag, som du bliver opereret, skal du ud af sengen og gå lidt rundt på stuen. Dette sker med støtte fra en sygeplejerske, og er en vigtig del af dit efterforløb. Den læge, der har opereret dig, vil også komme forbi og fortælle, hvordan operationen er gået.

PÅ SENGEAFDELINGEN

Sygepleje

På Capio lægger vi stor vægt på fagligt kompetent pleje og en høj grad af service. Vi vil naturligvis hele tiden være omkring dig og hjælpe og vejlede, men vi vægter højt, at du selv udfører så mange gøremål som muligt, da dette er en vigtig del af din genoptræning. Der er plejepersonale til rådighed hele døgnet, hvis du skulle få brug for det.

Smertelindring

Enhver operation er forbundet med smerter – særligt i det første døgn. Du får en individuelt tilrettelagt smerte- og kvalmebehandling, som bliver forestået af anæstesilægen. Vi vil naturligvis gøre alt for at minimere smerterne så meget som muligt for dig, og du er naturligvis altid velkommen til at kontakte personalet, hvis du føler, at smerterne bliver for utålelige, så vi hele tiden kan justere smertedækningen i forhold til dine behov. Det er vigtigt at være godt smertelindret hele tiden, fordi for mange smerter vil forhindre dig i at kunne udføre korrekte bevægelser og træning.

Stuegang og lægetilsyn

Stuegang forestås typisk af den læge, der har opereret dig. Bemærk, at tidspunktet for stuegang veksler dagligt.

Genoptræning

Du modtager fysioterapi under din indlæggelse. Fysioterapeuten kommer første gang dagen efter operationen. Fysioterapeuten vil lave et individuelt genoptræningsforløb til dig, instruere dig i dine øvelser og give dig gode råd om, hvordan du på bedste vis kommer i gang igen efter operationen.

Måltider og forplejning

Der serveres mad tre gange om dagen – morgenmad, frokost og aftensmad. Har du særlige ønsker til kosten, kan du oplyse køkkenpersonalet eller sygeplejerske om dette.

Besøg af pårørende

Der er ingen officielle besøgstider på hospitalet. Det betyder, at pårørende må komme og besøge dig, når som helst I ønsker det. Dog har vi nogle anbefalinger, som vi råder dig til at følge: Lad være med at have for mange besøgende ad gangen. Sørg ligele-

des for at have noget tid for dig selv hver dag. Du har lige gennemgået en operation, og din krop har brug for hvile.

Dine besøgende er velkomne til at tage af den kaffe og te, der er sat frem på gangen, men det er desværre ikke muligt for os at servere mad til dine pårørende.

Rygning

Capio er et røgfrit hospital.

Brug af mobiltelefon og computer

Du må gerne bruge din mobiltelefon på hospitalet. Der er internetforbindelse på alle sengestuer, som du kan tilslutte dig via vores trådløse netværk eller bede personalet om et kabel. Der er desuden tv på alle sengestuer.

VED UDSKRIVELSEN

Information om det videre forløb

Inden du bliver udskrevet, kommer lægen forbi og tager en snak med dig om det videre forløb. En sygeplejerske vil også sørge for, at du bliver sendt godt af sted.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin til mindst 2 dages forbrug, hvor der er et fagligt vurderet behov. Du får også et skema, der viser, hvornår medicinen skal tages, og hvilken medicin vi anbefaler, du tager som supplement, hvis det bliver nødvendigt. Har du brug for yderligere smertestillende medicin efter de første dage, skal du kontakte din egen læge. Det er helt normalt at være træt og have smerter 1-2 uger efter operationen.

Hjemtransport

Du skal selv sørge for din hjemtransport. Har du ikke mulighed for selv at arrangere hjemtransport, hjælper vi dig gerne med dette, men gør opmærksom på, at vi ikke dækker udgifterne i den forbindelse.

Du må gerne sidde almindeligt op i bilen, men vi anbefaler dog, at du sidder på forsædet, hvor der er god plads til benene, og sædet eventuelt kan lænes lidt tilbage. Ved længere kørsel kan det være en god idé at komme lidt ud og strække ben og ryg.

HJEMME IGEN

I dagene efter at du er udskrevet, er der en række omstændigheder, du skal være særligt opmærksom på:

Infektionstegn i operationssåret

I dagene efter udskrivningen skal du være særligt opmærksom på følgende infektionstegn i operationssåret:

- Rødme
- Varme
- Temperaturstigning (feber)
- Tiltagende væskesivning fra såret
- Tiltagende sårmerter

Hvis du har flere af ovenstående symptomer, anbefaler vi, at du kontakter din egen læge - også selv om symptomerne opstår, før trådene er blevet fjernet.

Hvis der ikke siver væske fra operationssåret, er det ikke længere nødvendigt at have plaster på.

Fjernelse af tråde

Du skal have trådene fjernet hos din egen læge 10-12 dage efter operationen. Bemærk, at antallet af dage kan variere alt efter, hvilken operation du har gennemgået. Du vil få individuel information om dette.

Rygsmarter i forbindelse med operation

Ved nyopståede og/eller tiltagende, stærke smerter er du altid velkommen til at kontakte Capiro. Fra mandag til torsdag kan du ringe til os dag og aften, fredag dog kun indtil klokken 16. Vi holder lukket lørdag og søndag, og du skal derfor kontakte lægevagten i weekenden, hvis der opstår nye og/eller tiltagende, stærke smerter.

Udtrapning af smertestillende medicin

Det er altid hensigtsmæssigt at foretage en gradvis udtrapning af den smertestillende medicin (morfika). Dels fordi smerter sjældent aftager pludseligt, dels for at undgå eventuelle abstinenser, som i sjældne tilfælde kan optræde efter længere tids brug af stærk smertestillende medicin.

Mavefunktion efter operationen

Du skal være særligt opmærksom på din mavefunktion i dagene efter operationen, da det er meget vigtigt, at din mave kommer ordentligt i gang igen efter indgrebet. Skul-

le du have problemer, opfordrer vi til, at du kontakter din egen læge.

Udskrivningsbrev og efterkontrol

Du vil modtage et udskrivningsbrev snarest muligt efter udskrivelsen med besked om tid til ambulant kontrol hos den kirurg, der har opereret dig.

YDERLIGERE INFORMATION

Ris & ros

Har du ris eller ros, hører vi meget gerne fra dig. Du kan skrive til os på mail:

info@capio.dk

Patientklagenævnet

Hvis du er utilfreds med den behandling, du har modtaget, har du mulighed for at klage til Patientklagenævnet. Du finder Sundhedsvæsenets Patientklagenævn på:

www.pkn.dk

Patientforsikringen

Er du kommet til skade i forbindelse med din behandling, kan du anmelde skaden til Patientforsikringen. Du finder Patientforsikringen på: www.patientforsikringen.dk

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CTA og revideret af SKJ

Sidst revideret: 18. august 2021

Revideres igen: August 2024

Version 4



Capio
Privathospital
Del af Ramsay Santé