

A close-up portrait of a woman with long, dark brown hair parted in the middle. She has light-colored eyes and is looking directly at the camera with a slight smile. Her hand is resting near her chin. The background is a soft, neutral grey. A large blue diagonal shape is overlaid on the left side of the image.

Brystfjernelse hos mænd

(Gynækomasti-operation)



BRYSTDANNELSE HOS MÆND (GYNÆKOMASTI)?

Brystdannelse hos mænd er oftest en fuldstændig normal tilstand, som berører 40-60% af alle mænd. I de fleste tilfælde er den direkte årsag til brystdannelsen ukendt. Det tilrådes, at man inden operationen udelukker en tilgrundliggende sygdom som årsag til tilstanden (som f.eks. nedsat leverfunktion, misbrug af alkohol og anabole steroider, hormonproducerende tumorer, stofskiftelidelser osv.). Behandlingen er dog den samme uanset årsag.

Er du overvægtig, anbefales det, at du går ned i vægt før evt. kirurgisk behandling.

FØR OPERATIONEN

Inden operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her møder du speciallægen og får information om operationen, det forventede kosmetiske resultat, senfølger og eventuelle komplikationer. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge. Selve operationen foregår enten i lokal eller fuld bedøvelse. Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra din ankomst, til selve operationen går i gang.

I nogle tilfælde kan man nøjes med at foretage en fedtsugning. Det afhænger af selve brystkirtlens fasthed og størrelse. Hvis det er nødvendigt at fjerne kirtelvæv, lægges snittet oftest i brystvorteranden, og uønsket kirtelvæv og evt. fedtvæv fjernes. Sommetider er det nødvendigt også at fjerne overskydende hud, hvis brystet hænger meget, hvilket indebærer et længere ar. Nogle gange anvendes et dræn til fjernelse af overskydende blod og vævsvæske.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen iføres du en tætsiddende bandage eller forbinding for at mindske hævelse i den første tid. De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive overvåget elektronisk samt af en sygeplejerske. Du bliver typisk udskrevet samme dag. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer. Hvis der er anvendt dræn, skal det fjernes efter en eller flere dage.

Du skal holde dig meget i ro, især de første dage, for at undgå blodansamling. Stingene fjernes typisk efter 1-2 uger.

Resultatet af operationen er principielt varigt, forudsat at du holder vægten.

Arbejde

Du skal regne med at holde fri fra arbejde 1-2 uger efter operationen. Dette afhænger desuden af, hvilket arbejde du har.

Sport og motion

Du må først begynde at dyrke gymnastik/sport/svømning 6 uger efter operationen.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Hævelser og misfarvning

Man bliver ofte noget hævet og blåligt misfarvet de følgende dage efter operationen, og man har brug for smertestillende medicin de første dage.

Ar

Operationen efterlader 1 cm lange ar efter fedtsugningen. Såfremt det har været nødvendigt at fjerne kirtelvæv, efterlades et ar, der ligger i kanten af brystvorten, og afhængig af operationstypen kan det også være nødvendigt at efterlade et ar, der strækker sig ud fra brystvorten. Såfremt der kun er foretaget fedtsugning, kan det ske, at evt. overskydende hud må fjernes efterfølgende. Underhudsfedtvævet kan af og til blive uregelmæssigt.

Efter eventuel fjernelse af kirtelvæv kan man i sjældne tilfælde risikere en indtrækning i brystvorteområdet.

Føleforstyrrelser

Nedsat følesans i brystvorten kan være midlertidig eller permanent (dette sker for under 1%).

Blodansamling

Blodansamling kan i sjældne tilfælde opstå inden for det første døgn efter operationen, og det kan kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

Infektion (betændelse)

Infektion ses meget sjældent (hos under 1%). Du bør dog henvende dig til den opererende kirurg eller til hospitalet, hvis du får feber, rødme, smerter eller bliver varm omkring arvævet.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

