



Brystforstørrende operation med brystimplantater



Ved hjælp af indlæggelse af implantater i brysterne opnås ikke blot øget fylde, men i nogle tilfælde også en mere harmonisk facon. På Capio CFR Hellerup anvender vi kun implantater af høj kvalitet fra Mentor. Mentors implantater er CE-mærkede og er en af de få implantattyper, som er godkendt af et ekspertpanel (FDA) til anvendelse inden for kosmetisk kirurgi også i USA.

SILIKONEIMPLANTATER

Et brystimplantat består af silikonegele, der er omgivet af en tyk elastisk skal af silikone med en nubret overflade. Indholdet kan bestå af mere eller mindre tyktflydende silikonegele. Implantaterne kan være runde eller dråbeformede.

Moderne implantater holder i mange år - hvor længe kan ikke siges på forhånd, men du kan med rimelighed forvente en holdbarhed på mindst 10 år og formentlig betydeligt længere. Du må dog tage med i dine overvejelser, at en eller flere udskiftningsoperationer eventuelt senere kan komme på tale. Selv med de bedste brystimplantater kan vi ikke love, at de kan holde livsvarigt.

På alle Mentors silikoneimplantater er der livsvarig produktgaranti. Såfremt et implantat går i stykker, får du et nyt implantat. Du skal dog selv betale for operationen. Hvis et implantat går i stykker inden for 10 år, får du desuden 1000 Euro som hjælp til udgifter til operationen.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her vil lægen undersøge dig og tage mål af dine bryster, og du vil blive informeret om de forskellige typer af brystimplantater, operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Ud fra dine forventninger og lægens anbefalinger vil man planlægge, hvilken implantattype og størrelse der er bedst egnet til dig. Speciallægen viser dig før/efter-billeder af andre patienter, så du kan få et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Efter en eventuel ammeperiode skal brysternes størrelse have været konstant i mindst 3 måneder, før operation foretages.

Er du over 45 år eller genetisk disponeret for brystkræft, bør du få foretaget en mammografi-screening og evt. en ultralydsscanning af brysterne senest 14 dage før planlagt operation.

BEDØVELSE

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette.

OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og du får også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min-1½ time fra din ankomst, til selve operationen går i gang. Operationen varer ca. 1 time.

Implantaterne kan lægges ind på flere måder. Enten kan de lægges ind via et snit i armhulen, et snit i kanten af brystvorten eller et snit i folden under brysterne. Den sidste metode er den mest brugte, og det er den metode, vi oftest anbefaler.

Når det kommer til selve placeringen af implantaterne, findes der også to muligheder. Enten kan de lægges ind i en lomme foran den store brystmuskulatur lige bagved kirtelvævet, eller de kan placeres bag brystmusklen. Såfremt brysterne er slappe og hænger, kan man vælge at lægge implantaterne foran muskelen for at undgå et brystløft. Hænger brysterne meget, må du dog regne med, at et løft også kan være nødvendigt. Hvis det er muligt, anbefales det dog, at du får lagt implantaterne ind bag muskelen, da du dermed bedre kan blive undersøgt for brystkræft senere.

Under operationen gives antibiotika for at hindre betændelse. Efter operationen gives yderligere antibiotika.

For at mindske smerten efter operationen lægges et lokalbedøvende stof i den lomme, implantatet lægges ind i. Såret syes i flere lag og dækkes med plaster. Herover lægges en forbindelse.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive overvåget elektronisk samt af en sygeplejerske.

Du bliver udskrevet samme dag, hvis du har valgt operation uden overnatning, ellers næste morgen. Forbindingen fjernes dagen efter operationen, og du iføres en BH. Du får desuden

udleveret en ekstra BH. Ved udskrivelsen får du også udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

Det anbefales, at du anvender BH nat og dag i 6 uger indtil implantaterne ligesom "sætter sig".

Kontrol og trådfjernelse

Trådene fjernes på hospitalet efter 1-2 uger.

Du skal til kontrol hos kirurgen efter 2-6 måneder. Du bestiller tid til kontrol ved at ringe til Capio.

Sport og motion

Kan genoptages efter 4-6 uger. Undgå dog sport med større skulderbevægelser, som f.eks. tennis og svømning, i 6 uger efter operationen.

Sol/solarium

Du skal undgå sol i 2 uger efter operationen. Beskyt herefter arrene i 6 måneder efter operationen med plaster eller BH, hvis du er i solen eller benytter solarium.

Sygemelding

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i 1-2 uger efter operationen, alt efter hvor fysisk krævende arbejde du har.

ULTRALYD OG MAMMOGRAFI

Oftest kan man udføre en diagnostisk god mammografi, såfremt brystimplantaterne ligger bag ved den store brystmuskel. Der vil dog være tilfælde, hvor det ikke er muligt, som f.eks. hos kvinder med udtalt kapseldannelse omkring implantaterne eller hos kvinder med meget store implantater i forhold til kvindens bryst.

Hos kvinder, hvor implantatet er placeret foran musklen, er det ikke muligt at udføre en fuldt tilfredsstillende screeningsmammografi.

I meget sjældne tilfælde kan et implantat bryde i forbindelse med en mammografi.

Ultralydsscanning af brysterne hos kvinder med brystimplantater er muligt, men undersøgelsen er sværere at tolke, såfremt implantaterne ligger foran musklen.

BRYSTERNES BEVÆGELSE

Såfremt brystimplantaterne er placeret bag den store brystmuskel, kan dette hos nogle patienter bevirke deformitet af brystet, når man bruger sin muskel.

SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Du vil føle ømhed i brystmusklen i 1-2 uger. Oftest kan silikoneimplantatet ikke mærkes. Slanke kvinder kan dog altid mærke kanten af implantatet i siden og under brystet, hvilket er uden

betydning. Ved faste (dråbeformede) silikoneimplantater vil brystet føles mere fast end et almindeligt bryst.

Brystimplantater påvirker sjældent evnen til at kunne amme.

Ar

Operationen efterlader et ar på 4-5 cm. Arret er permanent, men er oftest lyst og smalt som en streg. Hos enkelte patienter kan arret blive bredere og mørkere pigmenteret. Arret placeres så vidt muligt i folden under brystet, men i enkelte tilfælde kan arret være placeret lidt højere eller lavere.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i brystet og brystvorten forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente (under 1 %).

Kapseldannelse

Efter indsættelse af et brystimplantat dannes altid arvæv omkring brystimplantatet. Det er et naturligt led i helingsprocessen. Arvævet kan i sjældne tilfælde (under 1 %) skrumpe i en sådan grad, at brystet føles hårdt, hvilket kaldes kapseldannelse. Såfremt kapseldannelsen er generende, kan det være nødvendigt at foretage et nyt kirurgisk indgreb.

Vi giver 5 års kapselgaranti, hvilket betyder, at hvis du inden for 5 år får behov for operation på grund af kapseldannelse, tilbydes vi gratis operation af dette.

I uhyre sjældne tilfælde må man fjerne brystimplantatet, og brystet vil synes mindre end før operationen.

Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Man stiler under operationen mod at opnå størst mulig symmetri. På trods af dette kan der være risiko for, at man ikke kan opnå fuldstændig symmetri. Det er dog sjældent, at en sådan asymmetri kræver ny operation.

Synlige ujævnheder fra implantatet

I enkelte tilfælde kan implantaterne bule ud i midtlinjen nedadtil eller ud i siden, hvilket især ses efter indlæggelse af meget store implantater.

Symmasti

Yderst sjældent kan man udvikle symmasti, hvilket vil sige "løftet kavalergang". Denne komplikation ses ekstremt sjældent, men især hvis implantaterne placeres bagved den store

brystmuskel. I ugerne lige efter operationen kan fænomenet ses midlertidigt, især ved indlæggelse af store brystimplantater.

Folder fra implantatet

Hos enkelte kvinder kan der opstå synlige folder fra implantatet. Dette kan i så fald ses ude i siden af brystet og typisk efter indlæggelse af brystimplantater hos meget slanke kvinder.

Silikoneudslip

Såfremt brystimplantatet går i stykker, kan silikoneudslip i større mængde forekomme. Silikonen vil primært lægge sig inden for den bindevævshinde, som omgiver brystimplantaterne. Såfremt man i længere tid går med et implantat, som er gået i stykker, kan silikonen i sjældne tilfælde sive op i armhulen eller ud i brystkirtelvævet. Det er ikke videnskabeligt bevist, at silikone kan forårsage bindevævslidelser.

Blodansamling

Blodansamling kan i sjældne tilfælde (<1%) opstå efter operationen, og det kan kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

Infektion (betændelse)

Infektion ses uhyre sjældent (hos under 1 %). Du bør dog henvende dig, hvis du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arret. En betændelse kan medføre, at man må fjerne implantatet og først indoperere dem igen efter ½ år.

Hævelse

I sjældne tilfælde kan der ses hævelse af brystet igennem længere tid, hvilket skyldes øget vævsvæske omkring implantatet (serom). Såfremt dette fortsætter, kan det blive nødvendigt at fjerne implantatet i en periode.

I ekstremt sjældne tilfælde kan hævelse i længere tid omkring et brystimplantat muligvis være relateret til en meget sjælden form for lymfom (ALCL). Dette er dog ekstremt sjældent - der er registreret 615 tilfælde i verdenslitteraturen ud af 30-35 millioner kvinder med brystimplantater.

Man behandler denne sygdom ved at fjerne brystimplantatet sammen med den kapsel som omgiver implantatet.

Det er vigtigt at du henvender dig, såfremt du udvikler udtalt hævelse omkring et brystimplantat,

mere end et år efter du er blevet opereret.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

