

A close-up portrait of a woman with long, dark brown hair parted in the middle. She has a soft, natural-looking complexion and is looking directly at the camera with a slight smile. Her hand is resting near her chin. The background is a plain, light grey color. A large blue diagonal shape is overlaid on the left side of the image.

Løs hud på overarme

[capiro.dk](https://capiodk.com)



Capiro

Del af Ramsay Santé

Normalt ses løs hud på overarme hos ældre kvinder, men det kan også ses hos yngre kvinder. Det er hyppigst efter et større vægttab og kan da ses i alle aldre hos begge køn.

FØR OPERATION

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her bliver du informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen informerer dig også om det forventede kosmetiske resultat.

I forbindelse med forundersøgelsen viser speciallægen dig "før og efter"-billeder, så du kan få et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat. Arret placeres på indersiden af overarmen fra armhulen og ned til over eller under albuen afhængig af den løse huds udstrækning.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

BEDØVELSE

Operationen foretages oftest i fuld bedøvelse. Læs venligst særskilt instruks om dette.

OPERATIONEN

Når du møder op, bliver du vist til rette af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget.

Man kan starte med at foretage en lille fedtsugning under den hud, der skal fjernes. Det løsner huden og gør operationen nemmere. Herefter afskæres den løse hud, og defekten sys sammen. Der anlægges en komprimerende bandage fra hånd til armhule.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget. Afhængig af operationens omfang udskrives du samme dag eller dagen efter operationen. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

Du bør holde dig i ro i 3-5 uger efter operationen og samtidig anvende støttebandage.

Trådfjernelse

Trådene fjernes alt afhængig af syteknik efter 2-4 uger.

Arbejde

Du skal holde fri fra arbejde 1-2 uger efter operationen afhængig af arbejdets art.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Hævelser og væskeansamling

Der forekommer ofte hævelse af området omkring albuen, hvis man er for aktiv. Hvis det hæver op, er det derfor vigtigt, at du forholder dig i ro. Hævelsen vil ofte svinde spontant.

Ved udtalt hævelse kan det blive nødvendigt at fjerne ansamlingen af væske. Ved hjælp af en tynd nål på en kanyle kan den overskydende væske trækkes ud.

Kommer der væskeansamling vil det betyde, at helingen går lidt langsommere. Det giver ikke problemer på længere sigt.

Smerter

Der vil være moderate smerter efter operationen, som oftest kan lindres med milde smertestillende piller såsom Pamol eller Panodil.

Ar

Den største risiko forbundet med operationen er, at arret bliver mere synligt end forventet. Oftest heler arret til en lang hvid streg, men kan hos enkelte (under 5 %) blive noget bredt.

Du skal i efterforløbet undgå at få sol på arret, sålænge dette er rødt og hævet – hvilket det som regel er i 6-12 måneder.

Føleforstyrrelser

Der kan forekomme føleforstyrrelser, da små følenerver skæres over. Det tager ca. 1-2 år at regenerere disse følenerver. Varig føleledsættelse på underarmen eller arm og hånd kan sjældent forekomme.

Blodansamling

Blodansamling kan ved sjældne tilfælde (under 1 %) opstå inden for det første døgn efter operation og kan kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

Infektion (betændelse)

Ses meget sjældent (ses hos under 1 %). Du bør dog henvende dig, såfremt du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Du kan regne med at resultatet holder mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

