



Ansigtssløftning

Facelift

capiro.dk



Capiro

Del af Ramsay Santé

OM ANSIGTSLØFTNING

Som en del af den naturlige aldringsproces, alle mennesker gennemgår, mister huden sin elasticitet og spændstighed. I ansigtet bliver hudfurerne og linjerne dybere, og hudoverskuddet kan få kinder og mundvige til at søge nedad og 'hænge'.

En ansigtsløftning kan fjerne den løse hud, men ikke rynker. Hudens kvalitet vil forblive uændret. Hvis du er mest generet af, at huden er rynket, vil du have en langt større effekt af en behandling mod rynker med f.eks. botulinumtoksin A eller fillers, peeling eller laserbehandling.

Der findes forskellige typer ansigtsløftning, der tilpasses den enkelte patient. Ved en klassisk ansigtsløftning fjerner man overskud af hud og evt. overskud af fedt og strammer den underliggende muskulatur op på den nederste del af ansigtet og på halsen.

Den ideelle kandidat til en ansigtsløftning er en slank person i alderen 45-60 år med slap hud, evt. med lokaliseret fedt under hagen og ikke for mange fine rynker. Personer med en tyk, uelastisk hud vil næppe synes, der er den store forskel efter operationen.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her bliver du informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil også informere dig om det forventede kosmetiske resultat. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

En forudsætning for operation er, at du ikke ryger, da rygning øger risikoen for komplikationer betydeligt.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Når du møder på hospitalet, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, der skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen går i gang.

BEDØVELSE

Operationen foretages oftest i lokalbedøvelse med rus (læs venligst separat vejledning om dette).

På operationsstuen får du beroligende og smertestillende medicin, så du næsten ikke mærker, at lokalbedøvelsen bliver lagt. Selve operationen er smertefri.

OPERATIONEN

Kirurgen lægger et snit foran og bag øret (afhængig af operationstypen). Såfremt der er

overskud af fedt på kæbelinjen og halsen foretages en fedtsugning. Herefter strammer kirurgen slap muskulatur op og fjerner overskud af hud. Den resterende hud strammes til og syes sammen. Der lægges en blød forbindelse. Det er sjældent nødvendigt med dræn.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget. Du er indlagt et halvt til et helt døgn.

Dagen efter operationen fjernes forbindingen. Der lægges i stedet en let forbindelse omkring hagen og op over hovedet. Denne kan du tage af og på efter behov. 2-3 dage efter operationen kan du forsigtigt vaske håret.

Det er normalt med let hævelse, misfarvning, prikken og følelseløshed samt stramning i huden. Dette fortager sig, som sårhelingen skrider frem, men forsvinder først efter 3-6 måneder.

Trådene fjernes efter 5-8 dage på hospitalet.

Makeup

Du må ikke bruge makeup den første uge efter operationen. Efter 1 uge kan du anvende en let makeup.

Bevægelse

Undgå pludselige bevægelser af hovedet til siderne. Drej ikke hovedet, men hele overkroppen. Undgå desuden kraftige tyggebevægelser den første uge efter operationen.

Smykker

Undlad at bære øreringe 1-2 uger efter operationen.

Arbejde

Du kan genoptage dit arbejde 1-2 uger efter operationen.

Hårfarvning

Undgå at blege, farve eller permanente håret i 4 uger efter operationen.

Sol/solarium

Undgå sol og solarium i 6 uger efter operationen. Herefter skal arrene beskyttes i 6 måneder med solcreme eller plaster.

Motion

Efter 4 uger må du begynde at lave gymnastik, svømme og dyrke sport.

Kontrol

Du kommer til kontrol 6 måneder efter operationen. Du kan regne med, at resultatet holder flere år, men varigheden er selvfølgelig afhængig af livsstil og genetisk disposition.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Hævelse og misfarvning

De første 2-3 uger er der ofte nogen hævelse og misfarvning omkring operationsområdet. I sjældne tilfælde kan der ses ujævnheder i huden, især hvis der er foretaget fedtsugning. Hvis det er udtalt, kan det afhjælpes med en fedttransplantation.

Ar

Operationen medfører et ar foran og bag øret. Arrene kan efter operationen være lidt røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder.

Det permanente ar er oftest meget smalt og næsten ikke synligt. Hos under 1 % kan arret dog blive mere bredt, især hvis ikke man overholder rygeforbuddet. Det er desuden vigtigt at undgå sol på arrene de første 6 måneder efter operationen, hvilket sjældent er et problem, idet håret dækker for arret.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser som prikken og følelsesløshed i operationsområdet forsvinder oftest efter 3-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente. Der er under operationen en lille risiko for at beskadige følenerven til øreflippen, hvilket medfører permanent følelsesløshed i øreflippen.

Risikoen for at beskadige en af bevægenerven til ansigtet er ekstremt lille, da nerverne ligger i et dybere plan, end hvor operationen foregår.

En forbigående nedsat funktion (lammelse) kan i uhyre sjældne tilfælde forekomme i helt op til 6 måneder efter operationen (< 1 %).

Blodansamling

Der kan i sjældne tilfælde (< 1 %) opstå blodansamling inden for det første døgn efter operationen, som kan kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i lokalbedøvelse.

Infektion (betændelse)

Infektion ses meget sjældent (hos under 1 %). Du bør dog henvende dig, hvis du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet.

FORVENTEDE KOSMETISKE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

