

# BLÆREKATETER MED POSE

## Hvorfor skal du have et kateter?

Hvis du ikke kan tømme din blære, eller blæren skal aflastes i en periode, kan det være nødvendigt med et kateter i blæren.

## Hvordan bruger du kateteret?

Når du går omkring, kan du have en kateterpose-holder monteret på låret, som urinposen placeres i. Posen skal tømmes, når den føles tung.

## Hvordan plejer du kateteret?

Når du har kateter, er det vigtigt med en god hygiejne omkring urinrørsåbningen. Dette gør du i forbindelse med bad eller efter behov. Hvis der løber urin ved siden af kateteret, kan det skyldes kramper i blæren.

Om dagen er det mest hensigtsmæssigt med en pose med kort slange, og om natten kan du bruge en pose med lang slange. Skift pose/slange efter behov og ellers 1 gang om ugen.

## Når du ligger ned eller sover

Når du ligger ned eller sover om natten, skal posen monteres på sengen eller et stativ i nærheden af sengen – evt. på en stol. Posen skal være placeret lavere end din blære, så urinen kan løbe ned i posen.

## Hvor længe kan kateteret ligge?

Kateteret kan ligge i 3 måneder, før det skal skiftes. Dette aftaler du nærmere med speciallægen.

## Gener ved at gå med kateteret

I starten kan der være en del svie og ubehag, og hvis generne ikke forsvinder i løbet af 1-2 uger, bør du kontakte din praktiserende læge og få undersøgt urinen for blærebetændelse. Af og til kan der ses lidt blod i urinen. Dette skyldes ofte et træk på kateteret, som medfører en lille rift på blærehalsen.

Det er vigtigt at drikke min. 1½ liter væske i døgnet, for at blæren bliver skyllet godt igennem. Dermed nedsætter du risikoen for blærebetændelse.

## Fjernelse af kateteret

Du får en tid til fjernelse af dit kateter i urologisk ambulatorium.