

BLÆREKATETER MED VENTIL

Hvorfor skal du have et kateter?

Hvis du ikke kan tømme din blære, eller blæren skal aflastes i en periode, kan det være nødvendigt med et kateter i blæren.

Hvordan bruger du kateteret?

Når vandladningstrangen melder sig, eller der er gået 3-4 timer siden sidste vandladning, åbner du for ventilen, og urinen løber frit ud gennem kateteråbningen. Efter vandladningen tørrer du studsens med papir og lukker ventilen igen.

Når du går omkring, placerer du kateterslangen med studsens i underbukserne.

Hvordan plejer du kateteret?

Det er vigtigt med en god hygiejne omkring urinvejsåbningen. Dette gør du i forbindelse med bad eller efter behov. Ventilen skal skiftes 1 gang om ugen. Der kan være urin, som løber ved siden af slangen. Dette kan skyldes kramper i blæren. Det kan være hensigtsmæssigt med et bind i underbukserne.

Hvor længe kan kateteret ligge?

Kateteret kan ligge i 3 måneder, før det skal skiftes. Dette aftaler du nærmere med speciallægen.

Gener ved at gå med kateteret

I starten kan der være en del svie og ubehag. Hvis generne ikke forsvinder i løbet af 1-2 uger, bør du kontakte din praktiserende læge og få undersøgt urinen for blærebetændelse. Af og til kan der være lidt blod i urinen. Dette skyldes ofte et træk på kateteret, som medfører en lille rift på blærehalsen.

Det er vigtigt at drikke min. 1½ liter væske i døgnet, for at blæren bliver skyllet godt igennem. Du nedsætter dermed risikoen for blærebetændelse.

Fjernelse af kateteret

Du får en tid til fjernelse af dit kateter i urologisk ambulatorium.