



**Brystforstørrende operation  
med eget fedtvæv**

[capiro.dk](https://capiodk.dk)



**Capiro**

Del af Ramsay Santé



Fedttransplantation er en skånsom procedure, hvor man anvender patientens eget naturlige fedtvæv til at korrigere bryststørrelse eller -form, følger efter tidligere brystoperationer, uskønne ar eller visse aldersforandringer i huden. Mange kvinder ser det som en "win-win"-situation, at man kan fjerne fedtvæv et sted, hvor man har fedtdepot - ofte på lår, lænd eller mave - og anvende det, hvor der mangler volumen eller form.

Ved fedttransplantation udføres to indgreb i samme operation. Først foretages en fedtsugning, hvor patienten har et passende fedtdepot, og efterfølgende indsprøjtes fedtvæv via meget tynde kanyler i det eller de områder, hvor der ønskes korrektion af fylde eller form. Fedttransplantation giver varige resultater og anvendes i stigende grad som selvstændig behandling eller som supplement til anden behandling, f.eks. sammen med brystimplantat.

## INDIVIDUEL VURDERING

Ikke alle kvinder er egnede til indgrebet. For at vurdere om teknikken kan være relevant for dig, er det derfor vigtigt at få en individuel vurdering og samtale med en højtspecialiseret plastikkirurg mhp. at vurdere dine muligheder og forventninger og planlægge det bedste behandlingstilbud til dig.

## TEKNIKKEN

Fedttransplantation kan udføres med forskellige teknikker, og resultaterne afhænger af mange faktorer. På Capio anvender vi BEAULI-teknikken ved hjælp af Bodyjet-systemet. Vi foretager først en skånsom fedtsugning et sted med passende fedtdepoter (ofte lår, lænd eller mave). Fedtcellerne skylles fri ved hjælp af væske, og efter fedt-vævet er adskilt fra væsken, indsprøjtes det i det område, hvor man har brug for korrektion.

Både fedtsugningen og fedtinjektion foretages med meget tynde kanyler, og man får derfor meget diskrete ar.

Fedtvævet indeholder både fedtceller, stamceller og vækstfaktorer, hvorfor fedttransplantation kan anvendes til mange typer behandling.

## FORVENTEDE RESULTAT

Teknikken kan være relevant for dig, der ønsker at bevare din naturlige brystform, men gerne vil have mere fylde svarende til ca. en skålstørrelse. Til korrektion svarende til ca. en skålstørrelse er det oftest tilstrækkeligt med én behandling, men der kan være behov for supplerende behandlinger.

Man kan ikke altid forudsige, hvor mange af fedtcellerne der vil vokse fast. Efter 3-6 måneder kan du vurdere det endelige resultat.

Fedtcellerne bevarer de egenskaber, de havde, før de blev flyttet. De har altså den samme volumen, men resultatet kan ændre sig, hvis du taber dig.

## FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen, som undersøger dig og tager mål af dine bryster. Du vil her blive informeret om dine behandlingsmuligheder, operationen, senfølger og eventuelle komplikationer.

Ud fra dine forventninger og speciallægens anbefalinger planlægger du sammen med speciallægen behandlingsforløbet, og I aftaler, hvilke(t) område(r) der skal fedtsuges. Speciallægen viser dig før/efter-billeder af andre patienter, så du kan få et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Efter en eventuel ammeperiode skal brysternes størrelse have været konstant i mindst 3 måneder, før operation foretages.

Er du over 45 år eller genetisk disponeret for brystkræft, bør du få foretaget en mammografi-screening og evt. en ultralydsscanning af brysterne senest 14 dage før planlagt operation.

Fedttransplantation bør ikke foretages i tilfælde, hvor en kvinde har brystkræft, som ikke er færdigbehandlet, eller kendte tegn på forstadier til brystkræft.

## BEDØVELSE

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette.

## OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den plastikkirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig og optegne operationsområderne, og du får også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min-1½ time fra din ankomst, til selve operationen går i gang. Operationen varer ca. 1,5 time.

Ved operationen sker fedtsugning og fedtinjektion med meget tynde kanyler. Det betyder, at der stort set ikke ses ar på brystet, og der er minimal smerte bagefter. Fedvævet sprøjtes ind mellem huden og brystkirtelvævet, og under kirtelvævet.

Sårene på brystet er så små, at de ikke skal sys, men blot dækkes med lille plaster. På de områder, hvor der foretages fedtsugning, syes de små sår med et sting og dækkes med plaster. Herover lægges en forbindelse. Der, hvor fedtsugning er foretaget, anlægges en komprimerende forbindelse, som skal hjælpe til at få huden til at trække sig sammen og mindske væskeansamling.

Under operationen gives antibiotika for at hindre betændelse.

## EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive over-våget elektronisk samt af en sygeplejerske. De fleste patienter er ved godt velbefindende få timer efter operationen og kan herefter udskrives. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

## Kompression

Fedtcellerne, der er injiceret i brystet, tåler ikke tryk de første dage. Til gengæld anbefales du at anvende kompression i det område, hvor fedtsugning er foretaget, for at undgå væskeansamling og ujævnhed. Vi anbefaler, at du anvender mavebælte eller cykelbuks mhp. kompression nat og dag i 6 uger.

## Kontrol

Du får en tid til kontrol på hospitalet ca. 2 uger efter operationen. Du skal derudover ses til kon-

trol hos din kirurg 3-6 måneder efter operationen.

## Sport og motion

Kan genoptages efter 4-6 uger. Undgå dog sport med større skulderbevægelser, som f.eks. tennis og svømning, i 6 uger efter operationen.

## Sol/solarium

Du skal undgå sol i 2 uger efter operationen. Beskyt i 6 måneder herefter arrene med plaster eller BH, hvis du er i solen eller solarium.

## Sygemelding

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i 1 uge efter operationen, alt efter hvor fysisk krævende arbejde du har.

## Tobak og rygning

Fedtcellerne skal overleve ved iltning fra det omgivende væv de første dage, indtil der sker heling og kardannelse. Tobaksforbrug mindsker ilttilførslen og helingen. Vi fraråder derfor tobaksforbrug i minimum 4 uger før operationen og indtil 4 uger efter operationen.

## ULTRALYD OG MAMMOGRAFI

Fedttransplantation ændrer ikke mulighed for undersøgelser af brystvævet. I nogle tilfælde kan man se små godartede fedtcyster, pga. at nogle af fedtcellerne er gået til grunde. Fedtcysterne ligner ikke ondartede forandringer.

## EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

I de første 6 uger vil der være hævelse af brystet pga. operationen. Efter 3 måneder kan du vurdere den brystforstørrende effekt. Herefter vil resultatet være varigt og følge naturlige aldersforandringer og vægtændringer.

Fedtinjektion påvirker ikke evnen til at kunne amme.

## Ømhed og misfarvning

Du vil føle ømhed i brystet i 1-2 uger. Der hvor fedtsugning er foretaget, vil der ofte være ømhed i længere tid. Der kan ligeledes være misfarvning pga. let blødning i vævet. Dette fortager sig.

## Ar

Der vil være enkelte, meget diskrete ar på 4-5 mm, der hvor fedtsugning er foretaget. På området, hvor der er fedtinjiceret, vil arrene være så små, at de næsten ikke ses. Hos enkelte patienter kan ar blive bredere og mørkere pigmenteret.

### **Føleforstyrrelser**

Føleforstyrrelser i de områder, der er hhv. fedtsuget og behandlet med fedtinjektion, forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente (<1%).

### **Væskeansamling og ujævnhed**

Der kan i sjældne tilfælde (<1%) komme væskeansamling eller ujævnhed i de fedtsugede områder. Risikoen mindskes ved at anvende kompression på disse steder.

### **Asymmetri**

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Man stiler under operationen mod at opnå størst mulig symmetri. På trods af dette kan der være risiko for, at man ikke kan opnå fuldstændig symmetri. Afhængig af hvor stor volumenforskel der er, kan der være behov for flere operationer for at opnå den ønskede effekt.

### **Blodansamling og blødning**

Blodansamling kan i sjældne tilfælde (<1%) opstå inden for de første par døgn efter operationen og vil sjældent kræve et kirurgisk indgreb. Opstår der en blødning, vil den ofte optræde inden for de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter.

### **Infektion (betændelse)**

Infektion ses sjældent (hos under 1 %). Du bør dog henvende dig, såfremt du får feber, rødme, varme eller smerter omkring de behandlede områder.

### **Fedtcyster**

De fedtceller, der er transplanteret, skal overleve ved iltning og blodforsyning fra det omgivende væv. Nogle af de transplanterede fedtceller overlever ikke og kan danne små cyster. I nogle tilfælde kan man mærke en lille cyste, som også kan ses ved ultralydsscanning, og som evt. kan udtømmes.

### **DET FORVENTEDE RESULTAT**

Antallet af fedtceller, der overlever kan variere fra person til person. Det kan derfor i nogle tilfælde være nødvendigt med en ny operation for at opnå tilfredsstillende resultat.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

\_\_\_\_\_

Dato

\_\_\_\_\_

CPR-nr.

\_\_\_\_\_

Underskrift





○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

