



# Brystreduktion eller brystløft



Er man fysisk eller kosmetisk generet af store bryster, kan en brystreduktion, hvor man reducerer og løfter brysterne, afhjælpe problemet. Mange kvinder er måske tilfredse med deres brysters størrelse, men er kede af, at de er begyndt at hænge, og at brysterne har mistet deres fasthed. Et såkaldt brystløft, hvor man fjerner den overskydende hud, kan da afhjælpe problemet.

## **FØR OPERATIONEN**

Før operationen skal du til en forundersøgelse hos speciallægen. Her vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil vise dig før/efter-billeder af andre patienter, så du vil få et realistisk indtryk af det forventede kosmetiske resultat. For at opnå et godt resultat, er det vigtigt, at du ikke er overvægtig.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Hvis du overvejer graviditet inden for de næste par år, skal du udsætte operationen til efter fødsel og amning.

Er du over 45 år, bør du få foretaget en mammografi eller ultralydsscanning af brystet senest 14 dage før planlagt operation.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

## **OPERATIONEN**

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget. Operationen tager 2-3 timer.

Den nye placering af brystvorten og snittene, og dermed arrenes placering, optegnes umiddelbart inden operationen. Under operationen fjernes overskydende hud, og hvis der er behov for det, fjernes også brystkirtelvæv. Hvis der er meget fedtvæv i brysterne, foretages der også en fedtsugning. Brystvorten bevares.

Hvis den opererende kirurg finder behov for det, vil væv blive sendt til mikroskopisk undersøgelse. Dette vil blive noteret i operationsbeskrivelsen. Du får svar på mikroskopien inden for 14 dage.

Såfremt kirurgen vurderer, at der er behov for dette, lægges der et dræn i hver side for at und-

gå blodansamling. Under operationen gives antibiotika for at forebygge betændelse.

## **EFTER OPERATIONEN**

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive overvåget elektronisk samt af en sygeplejerske.

Du får en særlig BH på efter operationen. Denne BH skal anvendes dag og nat i 6 uger efter operationen. Herefter kan du nøjes med at have den på om dagen.

Oftest vil du blive udskrevet samme dag. Hvis det drejer sig om en større brystreduktion, kan det være, du skal blive natten over.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

## **Arbejde**

Du skal regne med at holde fri fra arbejde 1-2 uger efter operationen.

## **Sport og motion**

Du må først begynde at lave gymnastik/sport/svømning 6 uger efter operationen.

## **EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER**

### **Hævelse og misfarvning**

Normalt er der en vis ømhed efter operationen, men egentlige smerter er usædvanlige. Der vil være hævelse og misfarvning af huden 3-4 uger efter operationen.

### **Ar**

Arrene kan efter operationen være røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder. Du får et permanent ar omkring brystvorterne samt et ar, der strækker sig fra brystvorterne og ned til folden under brysterne. Drejer det sig om en større brystreduktion eller løft, kan man risikere, at man også får et ar i folden under brysterne. Arrene vil oftest være smalle og lyse. Hos enkelte kan arrene blive brede og mørkpigmenterede (ses hos under 1 %).

### **Sol/solarium**

Det er vigtigt at undgå sol på arrene de første 6-12 måneder efter operationen.

## Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Med operationen stiler man efter at opnå størst mulig symmetri. På trods af dette kan der være risiko for, at man ikke kan opnå fuldstændig symmetri. Det er dog sjældent, at en sådan asymmetri kræver ny operation.

## Amning

De fleste yngre patienter vil kunne amme efter operationen. Muligheden for at kunne amme afhænger af, hvor meget væv der er fjernet i forbindelse med operationen. Jo mere der er fjernet, des mindre er chancen for at kunne amme.

## Føleforstyrrelser i brystvorten

Føleforstyrrelser omkring brystvorten og i operationsområdet forsvinder ofte efter et par måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente (ses hos under 5 %).

## Blødning

Blødning efter operationen ses sjældent (under 1%), men kan opstå i de første døgn og kan kræve et kirurgisk indgreb i fuld bedøvelse. Opstår der en blødning, vil den oftest optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter.

## Infektion (betændelse)

Ses meget sjældent (hos under 1 %). Du bør dog henvende dig til den opererende kirurg eller til hospitalet, hvis du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet.

## Tab af brystvorte

Tab af brystvorten ses uhyre sjældent (hos under 1 %). Hvis det sker, er den typiske grund, at brysterne før operationen var meget store, eller hvis man var overvægtig. Risikoen øges, hvis man ryger.

## DET FORVENTEDE RESULTAT

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

Resultatet holder mange år afhængig af genetiske dispositioner og livsstil. Vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer. Brystet vil efter operationen ændre sig svarende til almindelige aldersforandringer. Det er derfor vigtigt at holde sin vægt konstant.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Aalborg: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

---

Dato

---

CPR-nr.

---

Underskrift

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **MR Viborg**  
Tingvej 15 C  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0890

○ **Aalborg**  
John F. Kennedys Plads 1R  
9000 Aalborg  
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capio.dk

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00



**Capiro**  
**Privathospital**  
Del af Ramsay Santé