



Information efter artroskopi af knæleddet

(Kikkertoperation)



VED OPERATIONEN PÅVISTES:

- Mus i leddet
- Ledhindeinflammation
- Bagre korsbåndsskade
- Indre sideledbåndsskade
- Ydre sideledbåndsskade
- Stram slimhindefold
- Andet
- Meniskskade
- Overrivning af forreste korsbånd
- Delvis overrivning af forreste korsbånd
- Bruskskade på Lårbensknogle
- Skinnebensknogle
- Knæskal

FORHOLDSREGLER I TIDEN EFTER OPERATIONEN

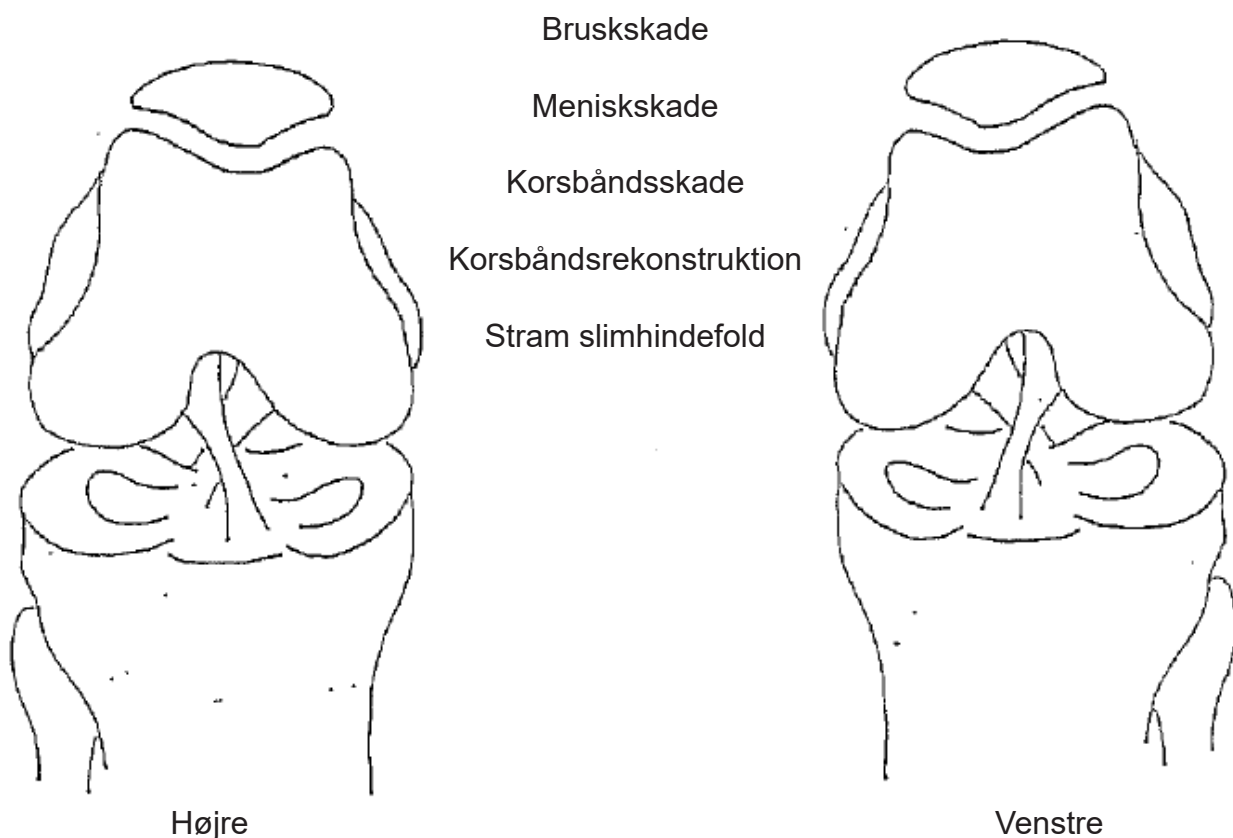
De første døgn er knæet ofte hævet, og du halter lidt, men det bliver bedre dag for dag.

Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose omkring knæet i ½ time flere gange om dagen. Isposen må ikke være i direkte kontakt med huden.

Når hævelsen har lagt sig, og du kan bevæge knæet normalt, kan du begynde at gå ture og derefter løbe kortere ture med mindre du har fået andet at vide. Det varer som regel 1-2 uger.

Du har fået bandage om knæet for at beskytte de små sår. Du kan tage bandagen af efter 1 dag. Sæt herefter de plastre, du har fået med hjem, på. Dæk bandagen til med plastik, når du skal bade.

Hvis der efter operationen kommer feber, eller forløbet ikke stort set svarer til det ovenfor beskrevne, skal du kontakte klinikken snarest muligt.



SPECIELLE ORDINATIONER HOS VISSE PATIENTER

- Genoptræning
- Kontakt en fysioterapeut via henvisningen, du har fået
- Kontakt kommunen; henvisning fremsendt dertil
- Hjemmetræningsprogram
- Medicinering. Du har fået recept på tablet Brufen 400 / 600 mg x 4 ud over den medicin, du har fået med hjem. **OBS! Tag ikke Brufen, hvis du har acetylsalicyl-allergi, mavekatar eller mavesår.**
- Efterkontrol på Capio hospital om _____ uger.
Aftal tid 2-3 uger inden via telefon. Du finder telefonnumre sidst i denne folder.
- Kontrol hos egen læge eller på Capio hospital til trådfjernelse 10-12 dage efter operationen.
- Pga. bruskskaden bør du tage Glucosamine + chondroitin sulphate i mindst 6 måneder. Det kan bestilles på www.vigoer.com. Fås evt. billigere i Sverige.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

