



Information efter rekonstruktion af forreste korsbånd



Du har fået foretaget rekonstruktion af forreste korsbånd med:

- Patellasene (knæstrækker-sene)
- Hasesener

De første uger er knæet hævet, og du halter lidt, men det bliver bedre uge for uge. Du må støtte på benet som sædvanligt og bevæge knæet som anført i operationsbeskrivelsen.

Det første døgn kan du med fordel lægge en ispose omkring knæet i ½ time flere gange om dagen. Isposen må ikke være i direkte kontakt med huden. Benet skal holdes højt så meget som muligt og helst i helt udstrakt stilling.

Start hos din fysioterapeut ca. 1 uge efter operationen. Evt. tidligere, hvis du er informeret om det.

Du har fået en bandage rundt om knæet for at beskytte sårene. Den store forbindelse tages af dagen efter operationen, og de små plastre, du har fået med, sættes på. Dæk bandagen til med plastik, når du skal bade.

Du har fået en støttestrømpe med hjem. Støttestrømpen anvendes på det opererede ben, så længe benet skal være strakt ud.

Hvis der efter operationen kommer feber, eller forløbet ikke stort set svarer til den ovenfor beskrevne, skal du kontakte kirurgen snarest muligt.

SPECIELLE ORDINATIONER HOS VISSER PATIENTER

- Genoptræning
- Kontakt en fysioterapeut via henvisningen, du har fået
- Kontakt kommunen; henvisning fremsendt dertil
- Hjemmetræningsprogram

- Medicinering. Du har fået recept på tablet Brufen 400 / 600 mg x 4 ud over den medicin, du har fået med hjem. **OBS! Tag ikke Brufen, hvis du har acetylsalicyl-allergi, mavekatar eller mavesår.**

- Efterkontrol på Capho hospital om _____ uger.
Aftal tid 2-3 uger inden via telefon. Du finder telefonnumre sidst i denne folder.

- Kontrol hos egen læge eller på Capho hospital til trådfjernelse 10-12 dage efter operationen.

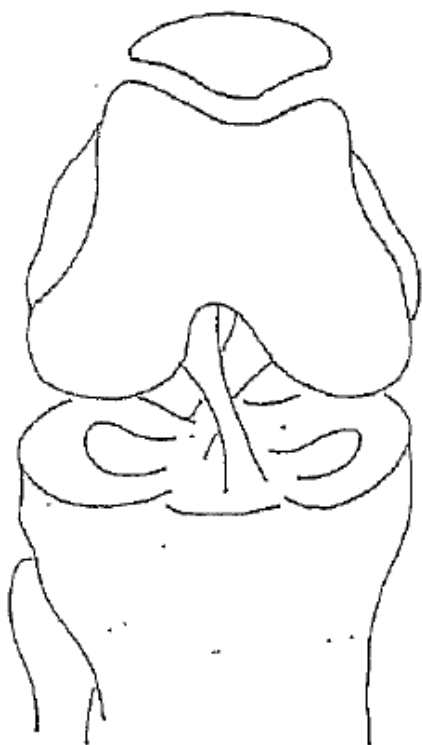
Bruskskade

Meniskskade

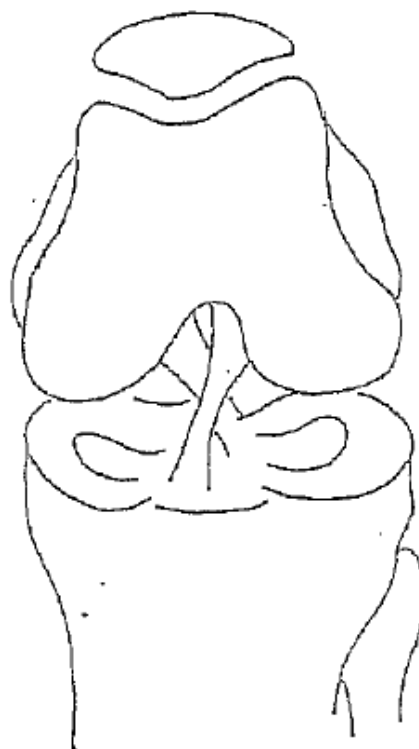
Korsbåndsskade

Korsbåndskonstruktion

Stram slimhindefold



Højre



Venstre

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00



Capiro

Del af Ramsay Santé