



Fedtinjektion til korrektion af hudforandringer

capiro.dk



Capiro

Del af Ramsay Santé

Fedttransplantation, også kaldet lipoinjektion, er en teknik, hvor patientens eget, naturlige fedtvæv anvendes til at korrigere områder, der mangler fylde eller form, til korrektion af uskønne ar eller visse aldersforandringer i huden. Fedttransplantation kan ligeledes anvendes til brystforstørrende operation eller til korrektion af uens bryststørrelse eller form.

Ved fedttransplantation udføres to indgreb i samme operation. Først foretages en skånsom fedtsugning, hvor patienten har et passende fedtdepot. Efter oprensning af fedtvævet indsprøjtes det via meget tynde kanyler i det eller de områder, hvor der ønskes korrektion. Teknikken giver varige resultater.

Fedinjektion kan udføres som selvstændig behandling til mindskning af rynker og bedring af hudkvalitet og kan også anvendes i forbindelse med facelift.

Lipoinjektion anvendes hyppigt til:

- rynkebehandling og korrektion af hud omkring munden
- mindskning af furerne mellem næse og mund
- rynkereduktion og hudkorrektion i pande- og tindingeregion
- øget fylde ved kindben
- korrektion af arvævsdannelse og manglende fylde i hud og underhud

Aldersforandringer i ansigtet skyldes dels, at man mister fylde, dels at huden mister elasticitet. Mange livsstilsfaktorer som kost, motion, stress, søvn, rygning og soldyrkning har betydning for aldersforandringer og rynkedannelse.

Der findes forskellige typer rynkebehandling, som kan anvendes alene eller i kombination afhængig af rynkernes placering og type og din hudkvalitet i øvrigt. Se evt. information om rynkebehandling på www.capio.dk.

HVAD ER FEDTTRANSPLANTATION/LIPOINJEKTION?

Ved lipoinjektion anvendes kroppens eget naturlige fedtvæv som en levende filler. Princippet er, at dit eget, helt naturlige fedtvæv flyttes fra ét område til et andet. Fedtvævet indeholder både modne fedtceller, stamceller og vækstfaktorer, som dels giver øget fylde (fillereffekt), dels genopbygger/revitaliserer huden.

Selve fyldningen af underhuden ses med det

samme, og rynkerne synes også at mindskes med tiden. Effekten ses først fuldt ud efter 6-12 måneder, men varer ved i årene herefter. Man oplever altså både en fyldning af huden og en foryngelse/bedre hudkvalitet ved lipoinjektion.

TEKNIKKEN

Operationen omfatter to procedurer udført i samme operation. Først en fedtsugning og derefter fedtinjektion.

For at undgå at det indsprøjtede fedtvæv bliver nedbrudt, foretages fedtsugningen med en speciel, skånsom teknik. Der fedtsuges et sted med passende fedtdepoter (oftest lår, lænd eller mave). Herefter oprenses fedtvævet, og endelig indsprøjtes det i mange små kanaler.

Både fedtsugning og injektion foretages med meget tynde kanyler. Det betyder, at der stort set ikke ses ar, og der er minimal smerte herefter. På det fedtsugede område får du små diskrete ar på ca. 5 mm, mens der i fedtinjektionsområderne stort set ikke ses ar.

Du skal regne med, at op til 50 % af det indsprøjtede fedt i værste fald kan forsvinde igen. Undertiden dog kun få procent. Nogle har behov for flere behandlinger, før en fuld effekt er opnået. Man ser det største svind efter første injektion, især hvis der injiceres i arvæv. I forbindelse med de efterfølgende injektioner er svindet væsentligt mindre.

Efter at fedtvævet er transplanteret, føles det naturligt, og resultatet er holdbart. De fedtceller, der vokser fast, bevarer deres egenskaber. Sædvanligvis bruges kun begrænsede mængder fedtvæv til korrektion

af aldersforandringer, dvs. mindre vægtændring vil sædvanligvis have lille betydning.

HVEM KAN FÅ BEHANDLINGEN?

Ikke alle kvinder er egnede til indgrebet. For at vurdere om teknikken kan være relevant for dig, er det derfor vigtigt at få en individuel vurdering og samtale med en højt specialiseret plastikkirurg mhp. at vurdere dine muligheder og forventninger og planlægge det bedste behandlingstilbud til dig.

Teknikken er ikke egnet til dig, hvis du er ryger (du anbefales at ophøre med tobaksforbrug minimum 4 uger før operation og 4 uger efter), eller hvis du har kendte forstadier eller ikke-færdigbehandlet hudkræft i området, du ønsker behandlet.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her vil speciallægen undersøge dig og informere dig om dine behandlingsmuligheder, operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Ud fra dine forventninger og speciallægens anbefalinger vil man planlægge behandlingsforløbet og aftale, hvilke(t) område(r) der skal fedtsuges.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

BEDØVELSE

Operationen udføres sædvanligvis i fuld bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette. I nogle tilfælde kan behandlingen foretages i lokalbedøvelse og ambulat.

OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den plastikkirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig og optegne operationsområderne. Af-

hængig af bedøvelsens art skal du også ses af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1,5 time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget.

Operationen varer mellem 45 minutter og 1,5 time afhængig af indgrebets art. På de områder, hvor der foretages fedtsugning, syes de små sår med et sting og dækkes med plaster. Herover lægges en komprimerende forbindelse, som skal hjælpe til at få huden til at trække sig sammen og mindske væskeansamling.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget. De fleste patienter er velbefindende få timer efter operationen og kan herefter udskrives.

Fedtcellerne, der er injiceret, tåler ikke tryk de første dage. Du anbefales at anvende kompression svarende til det område, hvor fedtsugning er foretaget.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer. Du får en tid til kontrol på hospitalet ca. 2 uger efter operationen. Du skal ligeledes til kontrol hos kirurgen 3-6 måneder efter operationen.

Det anbefales, at du anvender mavebælte eller cykelbuks mhp. kompression svarende til fedtsugningsområdet nat og dag i 3 uger, herefter evt. i dagtid yderligere 3 uger.

Sport og motion

Kan genoptages efter 4-6 uger.

Sol

Undgå sol i 1-2 måneder efter operationen. Arrene skal herefter beskyttes i 6-12 måneder med plaster eller høj solfaktor.

Arbejde

Du skal regne med at tage fri fra arbejde i op til en uge efter operationen, alt efter hvor fysisk krævende arbejde du har. Stillesiddende arbejde kan genoptages inden da, hvis du selv synes, du kan.

Tobak

Fedtcellerne skal overleve ved iltning fra omgivende væv de første dage, indtil der sker heling og kardannelse. Tobaksforbrug mindsker ilttilførslen og helingen. Tobaksforbrug frarådes fra 4 uger før til 4 uger efter operationen.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Komplikationer er generelt meget sjældne ved fedtsugning og fedtinjektion. Du kan føle ømhed i operationsområderne i 1-2 uger, evt. flere uger i de fedtsugede områder.

Efter 3 måneder kan du vurdere effekten af behandlingen. Herefter vil resultatet være varigt og følge naturlige aldersforandringer og vægtændringer.

Ar

Der vil være enkelte, meget diskret ar på 4-5 mm, der hvor fedtsugning er foretaget. På området, der er fedtinjiceret, vil arrene være så små, at de næsten ikke ses. Hos enkelte patienter kan ar blive brede og skæmmende (hypertrofisk ar eller keloid).

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i de områder, der er hhv. fedtsuget og behandlet med fedtinjektion, forsvinder oftest i løbet af 2-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente (under 1 %).

Misfarvning og hævelse

Der vil være blå-rød misfarvning og hævelse i det/de områder, der behandles med fedttransplantation. Dette forsvinder af sig selv.

Blødning

Mindre blødning kan optræde inden for de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter, men vil sjældent nødvendiggøre kirurgisk behandling.

Væskeansamling og ujævnhed

Der kan i sjældne tilfælde komme væskeansamling eller ujævnhed i de fedtsugede områder. Risikoen mindskes ved at anvende kompression på disse steder.

Infektion (betændelse)

Infektion ses sjældent (under 1 %). Du bør dog henvende dig til Capiro eller den kirurg, der har opereret dig, såfremt du får feber, rødme, hævelse, varme eller smerter i operationsfeltet.

Fedtcyster

De fedtceller, der er transplanteret, skal overleve ved iltning og blodforsyning fra det omgivende væv. Nogle af de transplanterede fedtceller overlever ikke og kan danne fedtcyster. I nogle tilfælde kan man mærke en lille fedtcyste, som også kan ses ved UL-scanning og evt. udtømmes.

Fedttransplantation bør ikke foretages, hvis man har kendte forstadier til eller hudkræft, som ikke er færdigbehandlet, i det område, der ønskes behandlet med fedttransplantation.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Der kan være behov for flere operationer for at opnå den ønskede effekt. Hvis man har meget arvæv i det område, hvor der foretages fedttransplantation, reduceres den mængde fedtvæv, der kan overleve i første operation. Ved efterfølgende operation kan en større mængde injiceres og give bedre effekt.

Hvis man er ryger, vil overlevelsen af fedtcellerne være betydeligt nedsat. Fuldstændigt rygestop i minimum fire uger før og fire uger efter operationen er derfor nødvendigt før fedttransplantation.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

