



Fedtsugning

Liposuction

capiro.dk



Capiro

Del af Ramsay Santé

FEDTSUGNING

Fedtsugning er en procedure, der fjerner uønskede fedtdepoter. Fedtdepoter kan være arvelige og upåvirkelige af slankekur eller motion. En fedtsugning kan i disse tilfælde være den eneste løsning på problemet. F.eks. kan man fedtsuge en uskøn topmave, ridebukselår eller uskønne fedtdepoter på hofterne. Det er dog ikke en metode til mindskelse af overvægt.

Fedtsugning kan foretages på forskellige områder af kroppen på samme tid. Sundhedsstyrelsen fraråder dog, at der suges mere end 5 l. ved et indgreb.

Der forventes gode resultater hos kvinder og mænd, som har en relativt normal vægt med en BMI på under 26. Huden skal helst have bevaret sin elasticitet og ikke være slap, da en slap hud vil have svært ved at trække sig sammen efter indgrebet. Brystvorten, der er for stor, men det kan også være, at det er det brunpigmenterede område udenom brystvorten, der ønskes formindsket.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her bliver du informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Ved forundersøgelsen vises "før og efter"-billeder af andre patienter, så du får et realistisk indtryk af det forventede resultat.

Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

BEDØVELSE

Fedtsugning kan udføres i såvel lokalbedøvelse som i fuld bedøvelse alt afhængig af fedtsugningens omfang og patientens ønske. Læs venligst særskilt vejledning om bedøvelse.

OPERATIONEN

Fedtsugningen foretages ved hjælp af en såkaldt våd teknik, hvor man, uanset om det er i lokal- eller fuld bedøvelse, indsprøjter en større mængde saltvand iblandet lokalbedøvelse og adrenalin i fedtvævet. Adrenalin får de små blodkar til at trække sig sammen og holder lokalbedøvelsen i området.

Fedt fjernes ved, at der føres en sugekanyle (lidt tyndere end en blyant) ind gennem et eller flere små snit i huden. Disse snit er mindre end en centimeter lange og lægges, så de er så usynlige som muligt. Kanylen er forbundet til et sug gennem en slange, og ved kirurgens hjælp suges de uønskede fedt-celler ud, indtil fedtansamlingens tykkelse passer til omgivelserne.

Vi udfører normalt fedtsugningen som en PAL (Power Assisted Liposuction). Et specielt udstyr

får fedtsugningskanylen til at vibrere med op til 5000 vibrationer i sekundet i meget små og hurtige bevægelser. Det gør fedtsugningen nemmere og giver et mere jævnt resultat.

Der gives normalt antibiotika i forbindelse med operationen.

EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget.

Operationen afsluttes med anlæggelse af en komprimerende bandage, der skal anvendes i tre uger hele døgnet. De følgende tre uger blot om dagen. Ved udskrivelsen får du en ekstra bandage udleveret, så du kan vaske og skifte bandagen ved behov.

Du kan udskrives samme eller næste dag. Hvis der skal fjernes mere end 2-3 liter fedt, er du indlagt til næste dag. Mindre fedtsugninger kan foregå ambulant eller med et halvt døgn indlæggelse.

Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

Bad

Få dage efter operationen kan du tage brusebad.

Arbejde

Du skal regne med at holde fri fra arbejde i 1-10 dage.

Sport og motion

Sportsaktiviteter kan normalt genoptages efter 2-3 uger.

Sol/solarium

Så snart der ikke længere er misfarvninger

i huden, må du være i sol igen, men arrene skal beskyttes i 6 måneder efter operationen.

Trådfjernelse og kontrol

Der skal ikke fjernes tråde.

Du tilbydes kontrol efter 3-6 måneder. Ved kontrollen kan man vurdere, om der eventuelt er behov for en mindre korrektion. En sådan er normalt uden beregning for patienten. I ca. 10 procent af tilfældene skal der foretages en lille korrektion.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Hævelse og misfarvning

Der kan forekomme hævelse, misfarvning og hårdhed af vævet omkring det opererede område. Dette vil fortage sig i løbet af 1-3 måneder. Fedtvævet under huden kan føles lidt hårdt og knudret, og der kan ligeledes være føleforstyrrelser i området i op til 18 måneder.

Efter større fedtsugninger kan man i længere tid se misfarvninger i huden, som oftest er brunlige. De forsvinder oftest, men det kan tage op til flere år.

Smerten behandles med mild smertestillende medicin. Du skal regne med at være øm ca. 1-2 uger efter operationen. Ved større fedtsugninger og fedtsugning omkring knæ dog i noget længere tid.

Ar

Fedtsugningen efterlader kun helt minimale ar, der normalt lægges, så de ikke kan ses. De er ca. 3 mm store.

Blodansamling og infektion

Komplikationer som betændelse, blodpropper og blødning er uhyre sjældne (<1%).

DET FORVENTEDE RESULTAT

Du kan regne med, at resultatet holder mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer. Desuden vil en vægtændring naturligvis også påvirke resultatet. Det er derfor vigtigt, at du holder vægten.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

