



Fjernelse af halscyste



Halscyster er væskeansamlinger omgivet af en vævshinde og opstår i hulrum, der dannes allerede i fostertilværelsen. Cysterne kan give anledning til betændelsestilstande, og de bør derfor fjernes. Cysterne er som hovedregel godartede.

BEDØVELSE

Operationen foregår i helbedøvelse. Læs folderen "Information om fuldbedøvelse og spinalbedøvelse". Under hele bedøvelsen vil du blive overvåget af anæstesilægen.

Helbedøvelse og lokalbedøvelse

I mange tilfælde er det fordelagtigt at kombinere helbedøvelse med lokalbedøvelse – særligt for at mindske ubehag og smerter efter operationen. Under operationen bliver der lagt lokalbedøvelse i vævet, hvor der opereres. Det medvirker til at fjerne smerterne i de første vigtige timer efter operationen.

FØR OPERATIONEN

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glucosaminsulfat, ingefær, chiafrø, hvidløg, ginseng, gingko biloba og Q10, idet disse præparater kan øge blødningstendensen. En uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

OPERATIONEN

Man forsøger at fjerne hele cysten. Hvis cysten er placeret i halsens midtlinje, vil det ofte indebære, at man samtidig fjerner en del af tungebenet. Dette giver ingen senfølger, men oftest ekstra smerter de første døgn.

For at gøre arret så pænt som muligt, syes såret i hudkanten med en selvopløsende tråd, og der sættes plaster på.

For at undgå hævelse på halsen kan det være nødvendigt at indlægge et dræn (et tyndt, blødt plasticrør) under huden. Det skal blive siddende til næste dag.

OPVÅGNINGEN

Når operationen er afsluttet, vågner du af narkosen og kommer efter kort tid til sengeafsnittet, hvor du vil blive overvåget af specielt uddannet personale.

Enkelte patienter vil efter bedøvelsen kunne få kvalme og opkastning. Er der optræk til kvalme, får du tilbudt kvalmestillende medicin.

INDLÆGGELSE

Du skal regne med at være indlagt til næste dag.

SYGEMELDING

Efter operationen skal du regne med at tage det roligt de første uger efter operationen – evt. et par dages sygemelding.

SMERTER EFTER OPERATION

Den smertebehandling, der skal gøre det nemmere at komme igennem de første dage efter operationen, påbegyndes allerede før operationen med den Panodildosis, som anæstesilægen anbefaler. Vi anvender den medicin, der står anført nedenfor.

Under indlæggelsen bruges også stærkere smertestillende midler fra morfingruppen, men det er kun nødvendigt i timerne under og lige efter operationen.

Mod smerter anbefales Panodil® og Ibumetin®, et gigtmiddel som virker godt på smerter i halsen.

Dosis voksne:

Tbl. Panodil 1 g, 4 gange dgl. (altså ca. hver 6. time) suppleret med Tbl. Ibumetin 400 mg, 3 gange dgl.

NB: Den anførte dosis er maksimal dosis pr. døgn.

Dosis børn:

For børns vedkommende giver man Panodil som mikstur eller stikpiller, og Diclon som tabletter eller stikpiller. I forbindelse med udskrivningen får du anvisning på, hvor meget man skal give.

Maksimal dosis for Panodil: 100 mg/kg/døgn. dvs. et barn, der vejer 20 kg må få 500 mg 4 gange i døgnet = 2000 mg.

Maksimal dosis for Diclon: 3 mg/kg/døgn, hvilket for et barn på 20 kg svarer til 60 mg/døgn.

Tabletterne og stikpillerne findes i en styrke på 50 mg. Stikpillen kan deles i 2, således barnet må få ½ stikpille højst 2 gange dgl.

FJERNELSE AF STING

Trådene, som såret er syet med, opløses af sig selv og skal ikke fjernes.

GENER EFTER OPERATIONEN

Sædvanligvis er der få gener efter operationen bortset fra lette sårsmarter.

KONTROL EFTER OPERATIONEN

Du skal komme til kontrol ca. 7-10 dage efter operationen (tiden aftales efter operationen), hvor plastre fjernes, og du får det endelige mikroskopisvar. Herefter vil yderligere kontrol her sædvanligvis ikke være nødvendig.

KOMPLIKATIONER

Skulle du være i tvivl om noget efter udskrivelsen, eller får du temperaturforhøjelse over 38C, rødme og hævelse eller betydelige smerter omkring operationsstedet, bør du kontakte os.

KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

