



Fjernelse af livmoderen

Gennem skeden



FJERNELSE AF LIVMODER GENNEM SKEDEN

De hyppigste årsager til fjernelse af livmoderen er muskelknuder (fibromer), blødningsforstyrrelser, smerter, nedsynkning, celleforandringer eller kræft i livmoderen. Hvis livmoderen ikke er væsentligt forstørret, og der ikke er tale om kræftsygdom, vil den foretrukne operationsmetode ofte være at fjerne livmoderen gennem skeden.

FØR OPERATIONEN

Du bliver tilbudt en forundersøgelse for at finde årsagen til dine gener og drøfte de forskellige behandlingsmuligheder. Herefter tages endelig stilling til operation og eventuel forbehandling med hormon.

OPERATIONEN

Operationen foregår i fuld bedøvelse. Læs patientinformation vedr. dette.

Livmoderen løsnes nedefra via skeden og fjernes ligeledes gennem skeden. Ved denne operationsmetode fjernes livmoderhalsen altid, hvorimod æggestokke og æggeledere normalt ikke fjernes. Skedetoppen sys sammen med selvopløselig tråd.

I sjældne tilfælde kan der opstå vanskeligheder under operationen, som kan gøre det nødvendigt at ændre til åben operation ved et bikinisnit.

EFTER OPERATIONEN

Du får lagt et kateter i blæren, som vil blive fjernet hurtigst muligt efter operationen afhængigt af din tilstand. Du skal lade vandet ved vandladningstrang eller senest 3-4 timer efter, kateteret er fjernet.

Kan du ikke lade vandet, skal du kontakte sygeplejersken, som vil scanne din blære og eventuelt hjælpe dig med at tømme den med et engangskateter.

Der vil ofte være lette smerter de første dage efter operationen, og vi anbefaler, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer.

Du må spise almindelig mad med det samme. Det er vigtigt, at du fortsætter med fiberrig kost for at forebygge forstoppelse. Det er ligeledes vigtigt, at du drikker 1½-2 liter væske pr. døgn.

Udskrivelse finder sted samme aften eller næste dag. Hvis du udskrives samme dag, må du ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksent opsyn det første døgn. Inden hjemsendelsen bliver du orienteret af kirurgen om selve operationen og om, hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen.

Du får ved udskrivelsen en tid til ambulantly kontrol på Capio 8 uger efter operationen.



Muskelknude (fibrom)

Livmoder

Urinblære

Skedens forvæg

Skede

Skamlæbe

MULIGE KOMPLIKATIONER

Efter fjernelse af livmoderen gennem skeden kan der forekomme:

- blodansamling over skedetoppen. Det svinder ofte af sig selv, men kan dog i sjældne tilfælde føre til infektion.
- blødning som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation.
- blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling.
- blæretømningsbesvær (dog ofte forbigående). Vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning, inden du bliver udskrevet.

Der er derudover en minimal risiko for, at du kan få en lille rift på blære, urinleder eller tarm. Ved rift på blæren kan det blive nødvendigt, at du skal have blærekateter i en uge.

FORHOLDSREGLER

For at forhindre infektion anbefaler vi, at du i ugerne efter operationen anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- tegn på blærebetændelse,
- feber over 38 grader,
- frisk blødning eller
- problemer med at lade vandet,

skal du kontakte Capio, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Motion

I løbet af de første par uger kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter. Bækkenbundstræning og knibeøvelser anbefales umiddelbart efter operationen.

Almindelig motion såsom løb og cykling kan genoptages cirka en uge efter operationen, eller når du føler dig klar til det.

Arbejde

Normalt kan du begynde på arbejde efter to uger. Har du fysisk krævende arbejde, vil det dog ofte være nødvendigt med 3-4 ugers sygemelding.

Samleje

Samleje kan genoptages, når blødningen er ophørt, og skedetoppen er helet efter ca. 4 uger. Fjernelse af livmoderen ændrer ikke skedens størrelse, og din seksuelle funktion påvirkes ikke. Det er dog normalt, at der kan forekomme ubehag ved samleje i op til 8-12 uger efter operationen.

Kost

Spis sundt og varieret og hold om nødvendigt tarmen i gang med HUSK eller Magnesia 500 mg, 2 tabletter 1-2 gange dagligt.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CP

Sidst revideret: 22. september 2020

Revideres igen: 22. september 2023

Version 3



Capiro

Del af Ramsay Santé