



Fjernelse af livmoderen

Ved kikkertoperation



De hyppigste årsager til fjernelse af livmoderen er muskelknuder (fibromer), blødningsforstyrrelser, smerter, nedsynkning, celleforandringer eller kræft i livmoderen. Hvis livmoderen ikke er væsentligt forstørret, vil det ofte være muligt at foretage indgrebet gennem kikkertoperation.

FØR OPERATIONEN

Inden operationen bliver du tilbudt en forundersøgelse for at afklare årsagen til dine gener og drøfte de forskellige behandlingssmuligheder. Herefter tages endeligt stilling til operation og eventuel forbehandling med hormon.

Operationen foregår i fuld bedøvelse (se patientinformation vedr. fuld bedøvelse).

OPERATIONEN

Ved en kikkertoperation fjernes livmoderen gennem et lille snit i navlen og tre små snit (5 mm) nedad til på maven, hvor instrumenterne indføres. Bugvæggen blæses op med kuldioxid, livmoderen løsnes og trækkes ud gennem skeden. Skedetoppen og de små sår på maven sys sammen med selvopløselig tråd.

Hvis du er før overgangsalderen, og æggestokkene er raske, tilråder vi normalt, at de bevares, så du kan bibeholde din hormonproduktion. Efter overgangsalderen vælger mange kvinder at få fjernet æggestokkene for at undgå senere udvikling af cyster eller kræftforandringer. Fjernelse af æggestokkene efter overgangsalderen påvirker ikke hormonbalancen væsentligt. Æggestokkene fjernes kun efter forudgående aftale.

I sjældne tilfælde kan der opstå vanskeligheder under operationen, som kan gøre det nødvendigt at ændre fra kikkertopera-

tion til åben operation ved et bikinisnit. Dette kan også være nødvendigt, hvis livmoderen er så stor, at den ikke kan tages ud gennem skeden.

Alt væv bliver sendt til mikroskopisk undersøgelse efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Du får lagt et kateter i blæren, som vil blive fjernet hurtigst muligt efter operationen afhængigt af din tilstand. De første vandladninger efter operationen bliver målt og sygeplejersken vurderer, om du er i stand til at tømme blæren ordentligt.

For at forebygge blodpropper i benene får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin 6 timer efter operationen, og du får udleveret støttestrømper, som du skal have på, så længe du er indlagt.

Der vil ofte være lette smerter de første dage efter operationen, og vi anbefaler, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter. Du får udleveret smertestillende medicin til de første dage ved udskrivelsen. Herudover er det en god idé, at du sørger for at have eksempelvis Panodil derhjemme.

Du bliver hurtigere frisk igen, hvis du kommer op af sengen så hurtigt som muligt efter operationen. Det vil også mindske eventuel kvalme og risiko for komplikationer. Du må



Muskelknude (fibrom)

Livmoder

Urinblære

Skedens forvæg

Skede

Skamlæbe

spise almindelig mad med det samme. For at forebygge forstoppelse er det vigtigt, at du fortsætter med fiberrig kost og drikker 1½-2 liter væske pr. døgn.

Udskrivelsen finder normalt sted næste formiddag. Inden du bliver sendt hjem orienterer kirurgen dig om operationen, og om hvordan du skal forholde dig efter udskrivelsen. Du får en tid til ambulans kontrol på Capio 8 uger efter operationen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

- Blodansamling over skedetoppen - svinde ofte af sig selv. Det kan dog i sjældne tilfælde føre til infektion.
- Blødning, som i sjældne tilfælde kræver fornyet operation.
- Blærebetændelse, som kræver antibiotisk behandling.
- Blæretømningsbesvær - oftest forbigående. Vi vil selvfølgelig sikre, at du har fri vandladning, inden du bliver udskrevet.
- Sømmensyningen i toppen af skeden kan i sjældne tilfælde bryde. Da komplikationen kan optræde i forbindelse med samleje, anbefaler vi, at du undgår samleje de første 6 uger efter operationen.
- Minimal risiko for at få en lille rift på blære, urinleder eller tarm. En sådan skade vil umiddelbart blive udbedret, hvis den konstateres under operationen. Ved rift på blæren kan det blive nødvendigt, at du skal have blærekateter i 1 uge.

Bedøvelsen indebærer også en meget lille risiko - se separat patientinformation vedr. fuld bedøvelse.

FORHOLDSREGLER

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- tegn på blærebetændelse,
- feber over 38 grader,
- frisk blødning eller
- problemer med at lade vandet,

skal du kontakte Capio, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Småblødning eller brunligt udflåd i et par uger efter operationen er normalt. For at forhindre infektion anbefaler vi, at du i denne periode anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Motion

I løbet af de første par uger kan du stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter. Bækkenbundstræning og knibeøvelser anbefales umiddelbart efter operationen.

Almindelig motion såsom løb og cykling kan genoptages cirka en uge efter operationen, eller når du føler dig klar til det.

Der går ofte nogle uger, inden du helt har genvundet dine kræfter og din energi.

Arbejde

Normalt kan du begynde på arbejde efter 2 uger. Har du fysisk krævende arbejde, vil det dog ofte være nødvendigt med 3-4 ugers sygemelding.

Samleje

Du kan have samleje, når blødningen er ophørt, og skedetoppen er helt ophøjet, efter 6 uger. Fjernelse af livmoderen ændrer ikke skedens størrelse, og din seksuelle funktion påvirkes ikke. Det er dog normalt, at der kan forekomme ubehag ved samleje i op til 8-12 uger efter operationen.

Kost

Spis sundt og varieret og hold om nødvendigt tarmen i gang med HUSK eller Magnesia 500 mg, 2 tabletter 1-2 gange dagligt.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CP

Sidst revideret: 22. september 2020

Revideres igen: 22. september 2023

Version 3



Capiro

Del af Ramsay Santé