



Forberedelse til MR-scanning

HVAD ER EN MR-SCANNING?

En MR-scanning kan via et magnetfelt og radiobølger undersøge dele af kroppen gennem detaljerede billeder af organer og væv.

MR-scanningens varighed afhænger af, hvilken kropsdel du skal have scannet, men vil ofte være mellem 20 minutter og 1 time.

FORBEREDELSE INDEN SCANNINGEN

Mad og drikke

Du kan spise og drikke som vanligt, medmindre andet er anført udtrykkeligt i indkaldelsesbrevet.

Medicin

Tager du medicin dagligt, kan du fortsætte som vanligt, da det ikke påvirker MR-scanningen.

Metalgenstande i kroppen

MR-scannerens kraftige magnetfelt kan blive forstyrret af metalgenstande under scanningen.

Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på, om du f.eks. har følgende genstande af metal i kroppen:

- Pacemaker
- Metalklips i hjernen
- Metalsplinter i øjne eller krop
- Stent
- Kunstig metalherteklap
- Kunstige lukkemuskler
- Hjælpemidler (f.eks. øreimplantater eller insulinpumpe)
- Elektroniske stimulatorer

Du må **ikke** have løse metalgenstande på dig under MR-scanningen

Du må desuden ikke have tøj eller andre genstande på dig til scanningen, som indeholder metal.

Dette gælder f.eks.:

- Smykker og hårpynt
- Tøj med lynlås eller knapper af metal (f.eks. bøjle-BH)
- Sportstøj

Smykker og piercinger

Smykker og piercinger anbefales efterladt derhjemme eller fjernet inden undersøgelsen. Det samme gælder makeup. Vi råder over omklædningsrum, hvor du kan lægge dine smykker og eventuelt efterlade beklædning, der indeholder metal.

Du kan **godt** blive scannet, selvom:

- Du har en spiral i livmoderen
- Du er gravid (det anbefales dog ikke for gravide i sidste trimester pga. længerevarig lejring i rygleje)
- Du har en kunstig hofte
- Du har plomber i tænderne
- Du er blevet steriliseret

Klaustrofobi

Lider du af klaustrofobi (angst for små, lukkede rum), kan det ofte afhjælpes med en beroligende pille ved henvendelse til egen læge.

Bemærk! Det er vigtigt, at din læge er informeret om din klaustrofobi, før du skal til undersøgelse på Capio.

KONTRASTSTOF

Inden scanningen vil lægen vurdere, om det er nødvendigt med kontrast. Ved visse undersøgelser kan det være nødvendigt at indsprøjte kontraststof i en blodåre i armen for at skabe bedre billeder af blodkar og væv. Skal du have kontrast, vil vi tale med dig om det inden undersøgelsen.

UNDER SCANNINGEN

Til selve scanningen bliver du lagt på et leje, som køres ind i skanneren. Undersøgelsen er fuldstændig smertefri og uden gener.

Dog er MR-scanneren støjende, og derfor vil du få udleveret høreværn og/eller ørepropper.

Personalet vil hele tiden kunne se dig, og du har ligeledes mulighed for at komme i kontakt med dem under hele scanningen.

Lig stille under scanningen

Under scanningen er det vigtigt, at du ligger så stille som muligt. Bevæger du dig for meget, kan billederne blive slørede og svære at vurdere efterfølgende.

EFTER SCANNINGEN

Der er ingen væsentlige forholdsregler, du bør tage, efter undersøgelsen. Har du fået en beroligende pille, må du dog ikke selv køre hjem efterfølgende.

Svar på scanningen

Du kan forvente at få svar på din MR-scanning efter 10-12 hverdage, da din læge først skal modtage beskrivelsen af dine billeder. Du vil enten få svaret fra egen læge eller hos den afdeling, der har henvist dig.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

MR Aarhus

Tlf: 8612 1200

Mandag-fredag kl. 9.00-12.00

MR Viborg

Tlf: 8725 0890

Mandag-fredag kl. 9.00-12.00

Hellerup

Tlf: 3977 7070

Odense

Tlf: 6548 7070

Aalborg

Tlf: 9839 2244

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **MR Viborg**
Tingvej 15 C
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0890

○ **Aalborg**
John F. Kennedys Plads 1R
9000 Aalborg
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk