



# Forholdsregler for plastikkirurgiske patienter

- fuld narkose



## **FØR OPERATIONEN**

### **SAMTALE MED ANÆSTESILÆGEN**

Anæstesilægen stiller dig spørgsmål om din helbredstilstand, som kan have betydning for bedøvelsen. Du spørges om allergi, den medicin du tager og særlige forhold ved tænder og mundhule. Du får også lejlighed til at stille spørgsmål om bedøvelsen.

Lægen vil eventuelt også undersøge dig.

Anæstesilægen informerer dig om din bedøvelse, og hvordan den bedst tilpasses dine behov samt eventuelle risici. Samtalen med anæstesilægen vil ofte foregå samme dag, som du skal opereres.

### **14 DAGE FØR OPERATIONEN**

Du må ikke indtage tabletter, der indeholder acetylsalisylsyre (kodimagnyl, magnyl, Treo osv.). Såfremt du har brug for smertestillende medicin, tag da i stedet Pamol eller Panodil.

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glukosaminsulfat, ingefær, chiafrø og lignende, idet disse præparater kan øge blødningstendensen. 1 uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

### **RYGNING**

Stop rygning fra 2 uger før operationen til og med 2 uger efter operationen.

### **ALKOHOL**

14 dage før operationen bør man være tilbageholdende med indtagelse af alkohol, især rødvin, idet det øger blødningstendensen.

### **ANDRE FORHOLDSREGLER**

På grund af virkningerne fra bedøvelsen og indgrebet skal du overholde følgende forholdsregler:

- En voksen person skal følge dig hjem fra hospitalet
- En voksen person skal være hos dig det første døgn efter operationen (såfremt du ikke er indlagt)
- Medbring mobiltelefon og telefonnummer til den person, der skal bringe dig hjem

Såfremt du i dagene op til planlagt operation

føler dig utilpas, har feber, influenza-symptomer, luftvejs-symptomer, betændelse sv.t. bihuler, hals, urinveje eller tandkød, skal du kontakte hospitalet.

Ved operationer for løst maveskind skal hårene omkring operationsområdet fjernes 1 uge før planlagt operation.

## **PÅ OPERATIONS DAGEN**

### **FASTE**

Du må ikke spise seks timer før operationen - ej heller tygge tyggegummi.

Du må gerne drikke klar væske indtil 2 timer før operationen, d.v.s. vand, te, kaffe uden mælkeprodukter og tynd saft uden frugtkød. Du må ikke drikke sodavand eller andet med brus.

### **BAD**

Inden du møder på hospitalet, skal du tage bad. Vær især omhyggelig med at vaske hænder, fødder, underliv og navlen, idet det er her de fleste bakterier samler sig. Vask endvidere håret.

### **PERSONLIGE GENSTANDE OG MAKEUP**

Piercinger i munden, læben, næsen og i operationsområdet skal fjernes inden operationen.

Undlad at medbringe smykker eller værdifulde genstande. Vi kan ikke påtage os ansvaret for dem.

Undlad makeup og bodylotion eller hudcreme. Neglelak skal fjernes på minimum 1 finger før operationen.

Man skal fjerne kontaktlinser inden operationer. Ved øjenlåsoperationer må disse først anvendes igen 14 dage efter operationen.

Medbring løstsiddende tøj, gerne med knapper foran, således at det ikke skal tages op over ansigtet.

Såfremt du skal være indlagt medbring toiletsager, tandbørste, tandpasta, badekåbe og hjemmesko.

## **PÅ OPERATIONSSTUEN**

Bedøvelsen foregår på operationsstuen. Når du ligger på lejet, sættes elektroder på huden (hjerterovervågning), manchetter på overarmen (blodtryksmåling) og en lille blød klemme på en finger (måling af ilt i blodet). Der bliver lagt et drop (en nål) i en blodåre i hånden eller armen. Anæstesilægen giver dig sovemedicin i droppet, hvorefter du stille og roligt vil falde i søvn. Du bliver holdt sovende under hele forløbet og overvåget intensivt ved anæstesilægen og anæstesisygeplejersken.

## **EFTER OPERATIONEN**

Efter operationen køres du tilbage til stuen, hvor du vil blive overvåget af personalet.

## **SMERTEBEHANDLING**

I de første timer efter operationen aftager virkningen af bedøvelsesmidlerne. For at lindre smerterne, vil sygeplejersken give ekstra smertestillende enten i droppet eller som tablet.

De næste dage bør du tage milde smertestillende midler (f.eks. Panodil eller Pamol). Forventes større smerter, giver vi dig stærkere smertestillende midler med hjem.

## **BIVIRKNINGER**

Risikoen for bivirkninger ved bedøvelse er lille. Kvalme og opkastninger kan behandles let medicinsk.

Allergiske reaktioner forekommer sjældent.

## **KOMPLIKATIONER**

Ved normal helbredstilstand er risikoen for komplikationer lille. Anæstesilægen informerer hver patient om en eventuel risiko og betydning heraf under samtalen.

## **ANDRE FORHOLDSREGLER**

Du må ikke selv køre bil eller med offentlige transportmidler det første døgn som følge af mulig eftervirkning af bedøvelsen og operationen. Det første døgn efter bedøvelsen må du endvidere ikke være alene.

## **UDSKRIVELSEN**

Inden du tager hjem, kommer du til at tale med den speciallæge, som har opereret dig. Speciallægen fortæller dig om indgrebet og eventuelle forholdsregler.

Såfremt der er planlagt indlæggelse til næste dag, bliver du udskrevet inden kl. 09.00 den følgende dag.

Før udskrivelsen får du udleveret telefonnummer til den opererende speciallæge, der altid gerne vil kontaktes ved eventuelle problemer.

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070  
Odense: 6548 7070  
Aarhus: 8612 1186  
Skørping: 9839 2244  
Viborg: 8725 0899

Telefontider:  
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00  
info@capio.dk  
www.capio.dk

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

