



Forholdsregler for plastikkirurgiske patienter

- lokalbedøvelse med rus



KÆRE PATIENT

I denne pjeces finder du, hvad du bør vide om lokalbedøvelse med rus. Har du efterfølgende flere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

14 DAGE FØR OPERATIONEN

Du må ikke indtage tabletter, der indeholder acetylsalisylsyre (kodimagnyl, magnyl, Treo osv.). Såfremt du har brug for smertestillende medicin, tag da i stedet Pamol eller Panodil.

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glukosaminsulfat, ingefær, chia-frø og lignende, da disse præparater kan øge blødningstendensen. 1 uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

RYGNING

Det er meget vigtigt at undgå rygning to uger før og to uger efter operationen.

ALKOHOL

I 14 dage før operationen bør du være tilbageholdende med indtagelse af alkohol. Dette gælder især rødvin, da det øger blødningstendensen.

ANDRE FORHOLDSREGLER

Oplys venligst, hvis du tidligere har oplevet problemer/bivirkninger i forbindelse med bedøvelse.

På grund af virkningerne fra bedøvelsen og indgrebet skal du overholde følgende forholdsregler:

- at der er en voksen person, der følger dig hjem fra hospitalet
- at der er en voksen person hos dig det første døgn efter operationen (såfremt du ikke er indlagt)
- at medbringe mobiltelefon og telefonnummer til den person, der skal bringe dig hjem

Du må ikke selv køre bil eller benytte offentlige transportmidler det første døgn efter operationen.

Såfremt du i dagene op til planlagt operation føler dig utilpas, har feber, influenzasymptomer, luftvejssymptomer, betændelse svarende til bihuler, hals, urinveje eller tandkød, skal du kontakte hospitalet.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Før operationen vil du blive tilset af den speciallæge, som skal operere dig.

FASTE

Du skal faste i 6 timer inden bedøvelsen samt lade være med at tygge tyggegummi.

Du må gerne drikke klar væske indtil 2 timer før operationen. Det vil sige: Vand, saft, kaffe og te (uden mælkeprodukter) og tynd saft uden frugtkød. Du må ikke drikke sodavand med brus.

Det er vigtigt af hensyn til din sikkerhed, at du overholder dette, da der ellers er risiko for, at maveindholdet løber tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne under bedøvelsen.

PERSONLIGE GENSTANDE OG MAKEUP

Piercinger i munden, læben, næsen og i operationsområdet skal fjernes inden operationen.

Undlad makeup og bodylotion. Neglelak skal fjernes på minimum 1 finger inden operationen.

Undlad at medbringe smykker eller værdifulde genstande, da vi ikke kan påtage os ansvaret for disse.

Du skal fjerne kontaktlinser inden operationer. Ved øjenlåsoperationer må du først anvende kontaktlinser igen 14 dage efter operationen.

Medbring løstsiddende tøj, gerne med knapper foran, så det er lettere at tage af og på.

SAMTALE MED ANÆSTESILÆGEN

Samtalen med anæstesilægen vil ofte foregå samme dag, som du skal opereres.

Anæstesilægen stiller dig spørgsmål om din helbredstilstand, som kan have betydning for bedøvelsen, f.eks. om du har allergi eller tager medicin. Anæstesilægen ser også efter, om der er særlige forhold ved dine tænder og din mundhule.

Anæstesilægen informerer dig om din bedøvelse, eventuelle risici og om, hvordan bedøvelsen bedst tilpasses dine behov. Du får også lejlighed til at stille spørgsmål om bedøvelsen.

PÅ OPERATIONSSTUEN

På operationsstuen vil du få lagt et drop i hånden, og du får elektroder på huden til måling af hjerterytme. Blodets indhold af ilt bliver registreret, og dit blodtryk måles ved hjælp af en manchete rundt om armen. Anæstesisygeplejersken vil give dig smertestillende og beroligende medicin i droppet.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen køres du tilbage til stuen, hvor du vil blive overvåget af personalet.

Inden hjemsendelsen vil kirurgen orientere dig om selve operationen, eventuelle forholdsregler og den efterfølgende plan. Du får desuden udleveret et skema, hvorpå du kan se, hvornår og hvor meget medicin du skal tage. Før udskrivelsen vil du også få udleveret telefonnummeret på den speciallæge, der har opereret dig, og som du altid er velkommen til at kontakte ved eventuelle problemer.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

