



Forholdsregler for plastikkirurgiske patienter

- lokalbedøvelse



KÆRE PATIENT

I denne pjece finder du, hvad du bør vide om lokalbedøvelse. Har du efterfølgende flere spørgsmål, er du velkommen kontakte os.

14 DAGE FØR OPERATIONEN

Du må ikke indtage tabletter, der indeholder acetylsalisylsyre (kodimagnyl, magnyl, Treo osv.). Såfremt du har brug for smertestillende medicin, tag da i stedet Pamol eller Panodil.

Undgå alle former for naturmedicin, fiskeolie, E-vitamin, glukosaminsulfat, ingefær, chia-frø og lignende, da disse præparater kan øge blødningstendensen. 1 uge efter operationen må du tage præparaterne igen.

RYGNING

Det er meget vigtigt at undgå rygning to uger før og to uger efter operationen.

ALKOHOL

I 14 dage før operationen bør du være tilbageholdende med indtagelse af alkohol. Dette gælder især rødvin, da det øger blødningstendensen.

SMERTESTILLENDE EFTER OPERATION

Du får udleveret smertestillende medicin efter operationen (Panodil, Brufen eller Diclon).

Obs! Tag ikke Brufen, hvis du har allergi over for acetylsalisylsyre, eller hvis du døjer med mavekatar eller mavesår.

ANDRE FORHOLDSREGLER

Oplys venligst, hvis du tidligere har oplevet problemer/bivirkninger i forbindelse med bedøvelse.

Såfremt du i dagene op til planlagt operation føler dig utilpas, har feber, influenzasymptomer, luftvejssymptomer, betændelse svarende til bihuler, hals, urinveje eller tandkød, skal du kontakte hospitalet.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du behøver ikke at være fastende, men undlad dog et stort måltid inden operationen.

Undlad at medbringe smykker eller værdifulde genstande, da vi ikke kan påtage os ansvaret for disse.

Man skal fjerne kontaktlinser inden operationer. Ved øjenlågsoperationer må disse først anvendes igen 14 dage efter operationen.

Undlad makeup og bodylotion.

Medbring løstsiddende tøj, gerne med knapper foran, så det er lettere at få af og på.

Før operationens start vil du blive tilset af den speciallæge, som skal operere dig.

EFTER OPERATIONEN

Inden hjemsendelsen vil kirurgen orientere dig om selve operationen, eventuelle forholdsregler og den efterfølgende plan. Du får desuden udleveret et skema, hvorpå du kan se, hvornår og hvor meget medicin du skal tage.

Før udskrivelsen vil du også få udleveret telefonnummeret på den speciallæge, der har opereret dig, og som du altid er velkommen til at kontakte ved eventuelle problemer.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

