



Operation for forhudsfor snævring



VEJLEDNING VED OPERATION FOR FORHUDSFORSNÆVRING

Denne information omhandler din forestående operation for forhudsfor­snævring samt forholdsregler før og efter operationen. Operationen foregår enten i fuld narkose eller i lokalbedøvelse.

Forhudsfor­snævring hos børn

I drengens første leveår er det almindeligt, at for­huden ikke kan trækkes tilbage. Dette skyldes dels, at åbningen i for­huden er for lille, dels at man ofte ser små sammenvoksninger mellem for­hudens inderside og penishovedet, der forhindrer, at for­huden kan trækkes tilbage.

Forhudsfor­snævring hos voksne

Forhudsfor­snævring kan også opstå senere i livet f.eks. som følge af sukkersyge eller hudsygdomme. Det viser sig ved, at der kommer en stramning, når man trækker for­huden tilbage fra penishovedet. Nogle gange kan det være svært at få for­huden tilbage. Dette kan medføre infektion, der viser sig ved rødme, hævelse og ømhed af for­huden. Der kan også komme problemer med smerter i forbindelse med samleje. Hvis for­huden er særligt snæver, kan den endvidere blokere for vandladningen.

FORUNDERSØGELSE

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i urologi, som undersøger dig og vurderer graden af forhudsfor­snævringen. Herefter rådgiver speciallægen dig om den rette behandling. Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, finder I sammen en dato, som passer ind i din kalender.

FORBEREDELSE

Medicin

Forskellig medicin hindrer blodet i at størkne og giver derfor større blødningstilbøjeligheder. Der findes derfor en hel del præparater, som du skal holde pause med inden operationen:

- Acetylsalicylsyreholdig medicin (f.eks. Carnyl, Hjerdyl, Hjertemagnyl, Hjertemim, Magnyl, Aggrehox, Asasantine, Persantin) skal du holde pause med i 5 dage før operation.
- Blodfortyndende medicin (f.eks. Clopido-

grel, Efi­ent, Grepid, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Marcoumar, Meravan) skal du holde pause med i 5 dage før operation.

- Gigtmidler (f.eks. Celebra, Celebex, Diclodan, Diclofenac, Diclon, Voltaren, Brufen, Burana, Ibumetin, Ipren, Confortid, Bonyl, Napuoxen, Arthrotec) skal du holde pause med i 3 dage før operation. Spørg i alle tilfælde din læge eller speciallægen, om du må fortsætte med at tage din vanlige medicin.

Sukkersyge

Hvis du er i behandling for sukkersyge gælder følgende, hvis du skal i fuld narkose:

- Hvis du skal opereres i løbet af dagen, må du ikke indtage tabletter eller insulin om morgenen på operationsdagen
- Hvis du skal opereres efter kl. 16.00, må du indtage en halv dosis insulin sammen med morgenmaden, men ikke noget senere på dagen
- Vanddrivende medicin må ikke tages på operationsdagen

Rygning

Du må ikke ryge på selve operationsdagen. Rygning nedsætter ikke blot blodomløbet i vævet, men også iltindholdet i blodet, og hæmmer derved sårhelingen og øger risikoen for infektion i operationssårene. Det er derfor vigtigt, at du undlader at ryge to uger før og to uger efter operationen.

Transport

Du må ikke køre bil, hvis du har været i fuld narkose eller fået stærk smertestillende medicin. Du bør derfor aftale transport med en pårørende efter udskrivelsen. Har du været i fuld narkose, bør vedkommende blive hos dig det første døgn efter udskrivelsen.

PÅ OPERATIONS­DAGEN

Hygiejne

For at holde operationsområdet rent er det vigtigt, at du afvasker skridtet grundigt om morgenen inden operationen.

Faste

Skal du opereres i lokalbedøvelse, kan du drikke og spise, som du plejer før operationen.

Skal du i fuld narkose, er det meget vigtigt, at du overholder følgende fasteregler:

- Du må intet spise 6 timer før operationen
- Du må drikke vand og saft indtil 2 timer før dit mødetidspunkt
- Vanlig medicin, som ikke er omfattet af medicinforbuddet, skal indtages med en lille kop vand 2 timer før dit mødetidspunkt

Ankomst

Du bedes melde din ankomst i receptionen, hvorefter du vil blive afhentet af en sygeplejerske fra sengeafdelingen. Du vil blive vist til rette på sengestuen og vejledt i, hvad der videre skal ske.

Du vil før operationen blive tilset af såvel narkoselægen som kirurgen, der skal operere dig, og du har her mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

OPERATIONEN

Operationen varer ca. 60 min. og kan foregå i såvel lokalbedøvelse som i fuld narkose. Dette vil være aftalt på forhånd.

Hvis forhuden kan trækkes tilbage over penishovedet, vil problemet ofte kunne løses med en mindre plastikkirurgisk operation af forhuden. Dette kræver ikke, at der fjernes noget af forhuden.

Er der tale om, at forhuden slet ikke kan trækkes tilbage, må kirurgen fjerne dele af eller hele forhuden - en såkaldt omskæring (circumcisio). Der skæres da hele vejen rundt med fjernelse af det snævre stykke, hvorefter hudkanterne sys med mange små knuder. Såret sys med selvopløselig tråd.

EFTER OPERATIONEN

Opereret i fuld narkose

Efter operationen bliver du kørt til opvågning på en sengestue, hvor man kontrollerer din puls og dit blodtryk. Du får smertestillende medicin efter behov.

Når du efter et par timer er kommet dig efter bedøvelse og operation, kan du tage hjem.

EFTER UDSKRIVELSE

Smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Du kan tage almindelig håndkøbsmedicin, f.eks. Panodil, mod smerter.

Bad

Såret bør holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad to gange dagligt. Undgå at gnubbe i operationsområdet, og tør dig ved forsigtigt at trykke med håndklædet. Du bør vente med karbad og svømmebad, til trådene er helt væk.

Tråde og kontrol

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10-14 dage. Hos enkelte kan der gå op til 3-4 uger, før trådene er helt væk. Der er normalt ikke brug for efterfølgende kontrol.

Sygemelding

Der er normalt ikke behov for sygemelding.

Fysisk aktivitet

Hold dig i ro det første døgn. Herefter langsom opstart til vanligt niveau.

Samleje

Du bør undgå samleje de første tre uger efter operationen, eller til såret er helet op, og trådene faldet af.

MULIGE BIVIRKNINGER OG KOMPLIKATIONER

Smerter og misfarvning

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed i penis i nogen tid efter operationen. Hvis du får rødme, varme, hævelse eller misfarvning omkring såret, kan det være tegn på betændelse eller blodsamling, og du skal kontakte os eller egen læge/vagtlæge.

Gendannelse af forhudsforsnævringen

Hos enkelte gendannes forhudsforsnævringen, hvis der kommer skrumpning af arret.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du altid velkommen til at ringe til os. Se kontaktinformation på bagsiden.

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af TCH og revideret af MJO

Sidst revideret: 24. februar 2021

Revideres igen: 24. februar 2024

Version 3



Capiro

Del af Ramsay Santé