

INFORMATION OM FORLØBET EFTER EN PROSTATAOPERATION (BLÆREHALSKIRTLEN)



Udarbejdet af HV/HHM
Sidst revideret oktober 2017
Revideres igen 2020

Operationen for vandladningsbesvær er nu overstået, og du er tilbage på sengeafdelingen. Nu begynder efterforløbet, som du finder information om i denne folder.

OBSERVATION

Sygeplejerskerne, som observerer dig, er specialuddannede i at vurdere nyopererede patienter. Overvågningsudstyr er en del af denne observation, og iltmåling i blodet, blodtryk og puls samt hjertets rytme er nogle af observationspunkterne. Herudover gives ofte væske gennem en kanyle i armen.

I tilfælde af uregelmæssigheder i denne fase vil sygeplejersken reagere med behandling eller tilkalde kirurgen eller anæstesilægen. I takt med at du bliver tiltagende vågen, afmonteres overvågningsudstyret lidt efter lidt. Når det skønnes forsvarligt, vil du blive tilbudt drikkevarer og efterfølgende noget at spise.

Kirurgen vil tilse dig flere gange for at sikre, at alt går som planlagt. Når du er helt vågen bliver du orienteret om operationen.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Der er lagt et kateter op i din urinblære, hvor igennem der skylles med saltvand. Kateteret er koblet til en posen, der hænger på siden af sengen, og den indeholder således en blanding af saltvand og urin. Lige efter operationens afslutning kan dette indhold være mere eller mindre blodtilblandet.

Er vandet mere blodigt kan sygeplejersken skrue op for mængden af saltvand, der ledes igennem kateteret. I nogle tilfælde forbliver urinen uændret rødlig, og hos enkelte vælger vi at montere et såkaldt handskestræk (en handske med vand) i forlængelse af urinkateteret. Dette fjernes igen efter nogle timer.

Nogle timer efter operationen vil vi hjælpe dig ud af sengen. Det er vigtigt, at du ikke står ud af sengen selv pga. kateterpose, vandtilslutning og i enkelte tilfælde svimmelhed eller andre symptomer.

Der er lagt en plan for smertebehandling, og vores mål er at begrænse dine smerter til et minimum. Du skal naturligvis ringe på klokken, hvis du har brug for hjælp.

DAGEN EFTER OPERATIONEN

Du forbliver indlagt natten over og observeres regelmæssigt om natten af kyndige sygeplejersker, der vurderer, hvor ofte observation er nødvendig.

Medicin

Du kan sædvanligvis påbegynde din sædvanlige medicin herunder blodfortyndende behandling næste morgen. Din aktuelle medicin fremgår af din patientjournal.

Kateteret

Omkring kl. 6 om morgenen efter operationen vil sygeplejersken fylde lidt vand i blæren gennem kateteret og derefter fjerne kateteret fra urinblæren.

Hos nogle patienter har vandladningsbesværet før operationen varet meget længe, og blæren tømmer sig dårligt. Hvis vandladningen ikke kommer i gang spontant, anlægges derfor et nyt kateter, og du udskrives med dette i 4-5 dage. Hos nogle indgås aftale om kateter i dagene efter operation allerede ved planlægning af operationen.

Når kateteret er fjernet, og vandladningen er i gang, eller der er anlagt et nyt kateter, vil sygeplejersken udskrive dig til hjemmet. Hvis du udskrives med kateter, instruerer sygeplejersken dig i brug af kateter og evt. ventil eller pose.

Udskrives du med kateter, skal du have dette fjernet enten hos sygeplejerskerne her på hospitalet eller hos egen læge, hvis dette er mere praktisk. Sygeplejersken informerer dig om, hvornår kateteret skal fjernes.

Forholdsregler ved udskrivelsen

Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter operationen og skal afhentes på hospitalet af en voksen person. Du bør ikke være alene på udskrivelsesdagen.

BLOD I URINEN

Du kan forvente, at urinen er let blodig, og at

det svier i hele urinrøret ved vandladning de første dage efter operationen. Hos enkelte føles denne svien i flere uger og følelsen af ømhed i mellemkødet ligeså.

Som oftest vil du opleve, at urinen er let blodig i nogle dage. Derefter vil der komme lidt blod i start og slutning af vandladning, og mellemste urin vil være gullig. I forbindelse med afføring kan urinen blive rød. Der kan, i sjældne tilfælde, være blod i urinen i mange uger efter operationen, men dette har sjældent betydning, da blodtabet er minimalt.

Efter 7-14 dage kan der komme synligt blod igen, når sårskorperne i blærehalskirtlen begynder at falde af – tag det roligt og drik rigeligt.

Hyppig vandladning vil hjælpe dig med at tømme blæren for vævsrester samt blod og mindsker muligheden for infektion i efterforløbet. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt hver dag og dermed opnår flere vandladninger.

FORBEHOLD

- **Cykel:** Du må ikke køre på cykel i mindst 4 uger efter operationen
- **Træning:** Løb og anden hård træning bør tidligst påbegyndes efter 2-3 uger. Hvis urinen bliver mere blodig efter træning, har du taget for hårdt fat. Drik rigeligt og tag den med ro!
- **Bad:** Du bør afstå fra havbad og karbad de første 2 uger og i alle tilfælde, hvis du

har kateter. Brusebad er ikke et problem

- **Seksuel aktivitet:** Kan påbegyndes efter 4 uger, hvis lysten er til stede
- **Daglige aktiviteter:** Du må deltage i dagligdags aktiviteter herunder indkøb og lignende efter 2 uger
- **Sygefravær:** Sygefraværet fra din arbejdsplads afhænger af de fysiske krav på dit arbejde. Sædvanligvis er man sygemeldt 1-2 uger, men patienter med meget hårdt fysisk arbejde bør starte forsigtigt
- **Rejser:** Rejser ud af landet inden for 2 måneder efter operationen skal godkendes af dit forsikringsselskab, SOS eller Borgerservice, hvis du vil være sikker på, at du er dækket ved eventuelt sygdom i udlandet, som følge af operationen eller kronisk sygdom i øvrigt. *Forhør dig, hvis du er det mindste i tvivl! Få evt. en forhåndsgodkendelse*

KOMPLIKATIONER

Ikke to forløb er ens efter operation for forstørret prostata, men resultatet er næsten altid godt. Komplikationer er ikke hyppige, men forekommer.

Hvis du har brug for et godt råd, kan sygeplejersken på sengeafdelingen kontaktes fra mandag kl. 8:00 til fredag kl. 14:00. Der er lukket i weekenden. Kirurgen kan kontaktes på vedlagte nummer. Det er en god ide at sende en SMS med problematikken, og du vil derefter blive kontaktet snarest pr. telefon.



INFEKTION

Der er givet antibiotika i forbindelse med det operative indgreb, men dette gives ikke rutinemæssigt i efterforløbet.

Skulle du få tegn på infektion (tiltagende svi-en, hyppigere vandladning eller feber), bedes du kontakte egen læge og få undersøgt din urin for bakterier og evt. få behandling. Forvent, at der er en del svien og lette smerter de første uger. Herudover skal det ofte gå hurtigt, når vandladning melder sig, hvilket er helt normalt.

VÆVSPRØVER

Vi undersøger altid en del af det væv, der er fjernet ved operationen. Svaret på vævsprøven vil foreligge 1-2 uger senere. Kirurgen sørger for, at du får besked.

KONTROL

Der er planlagt en kontrol af vandladningen 3 mdr. efter indgrebet, som vi vil bede dig om at komme til. Tiden er anført i din journal, som du har fået i kopi eller på et mødekort.

YDERLIGERE SPØRGSMÅL

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os.

Hellerup/Lyngby: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Telefontider:

Mandag-tirsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-14.00

info@cfrhospitaler.dk

www.capiocfr.dk

RIS OG ROS

Vi vil altid gerne blive bedre og modtager gerne positiv såvel som negativ kritik. Det er med til at styrke behandlingen for alle patienter. Mangler du information om forløbet eller har du forslag til ændringer, så meddel gerne dette til os.

○ Hellerup

Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ Lyngby

Jægersborgvej 64-66B
2800 Kgs. Lyngby
Tlf.: 3977 7070

○ Aarhus

Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ Odense

Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ Skørping

Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag 8.00-16.00

info@cfrhospitaler.dk • capiocfr.dk