



Hæmorideoperation

THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation)



HVAD ER HÆMORIDER?

Hæmorider er en udvidelse af blodårer (vener) og slimhinde/hud lige inden for eller i endetarmsåbningen. Symptomerne kan være smerter, blødning, svie, kløe, fremfald af slimhinde og problemer med at gøre sig ren efter toiletbesøg. Operation bør kun foretages, hvis der er mange og vedvarende gener, og andre former for behandling har været forsøgt uden held.

HVAD ER THD?

For at fjerne dine hæmorider eller overskydende slimhinde i endetarmen skal du gennemgå en operation. Ved denne operation underbindes blodkarrene til hæmoriderne, og samtidig sys overskydende slimhinde op. Metoden, som bruges hertil, kaldes for THD-procedure (Transanal Hæmoride Dearterialisation).

FORUD FOR OPERATIONEN

Når operationen er aftalt med kirurgen, og du har accepteret, bliver du efterfølgende indkaldt til operation.

OPERATIONSFORLØB

Operationen foregår i en kortvarig, fuld bedøvelse. Du skal møde fastende. Mødetidspunkt og mødested står i dit indkaldelsesbrev.

Efter operationen er du på din stue, og her får du en samtale med kirurgen, før du tager hjem.

Fasteregler

Følg venligst de fasteregler, som er angivet i patientinformationen, som du får tilsendt i indkaldelsen til operationen.

Udtømning af endetarm

Du skal have tømt din tarm før operationen. Dette aftales nærmere med kirurgen. Du skal tage et lavement (klyx 240 ml) ca. 2-3 timer før mødetidspunktet, for at sikre at tarmen er udtømt. Klyxet kan købes på apoteket, og vejledning findes på flasken.

Tarmfunktion efter operationen

For at slimhinden, der er syet op på plads, får ro til at vokse sammen, er det vigtigt, at der ikke skal presses hård afføring forbi. Du skal derfor sørge for at holde konsistensen af afføringen blød og undgå forstoppelse.

Dette kan gøres ved at drikke rigeligt (1-2 liter væske pr. døgn) og regulere afføringskonsistensen via kosten.

Vi anbefaler at benytte et mildt afføringsmiddel som Tablet Magnesia (2 tabletter a 500 mg x 2 dagligt) i en uge. Disse kan fås i håndkøb og virker indenfor et døgn.

FORHOLDSREGLER EFTER OPERATIONEN

En uges sygemelding anbefales, og hård fysisk aktivitet undgås.

Smertestillende medicin

Mod smerter kan du efter operationen tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin.

Vi anbefaler følgende:

Paracetamol – f.eks. Pinex (2 tabletter a 500 mg x 4 dagligt) evt. i kombination med

Ibuprofen – f.eks. Ipren (2 tabletter a 200 mg x 3 dagligt).

Begge præparater tages i maksimalt 7 dage efter operationen.

Stærk smertestillende medicin ordineres efter aftale med kirurgen, hvis det er indikation for det.

Kontakt ved problemer

Det er almindeligt at opleve let blødning fra endetarmen i de første ca. 2 uger efter operationen. Derefter vil det aftage gradvist.

Hvis du oplever større blødning, stærke smerter eller tegn på infektion (utilpashed og feber) skal du henvende dig på nærmeste skadestue. Ved lettere gener kan du ringe til lægevagten (i Region H 1813) eller kontakte Capio.

KONTROL

I forbindelse med udskrivelsen vil du blive booket til ambulans kontrol 2-3 mdr. hos kirurgen, som opererede dig.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af OO og revideret af OO, AKH, AAL og TAS

Sidst revideret: 24. november 2020

Revideres igen: 24. november 2023

Version 1



Capiro

Del af Ramsay Santé