



# Elastikbehandling af indre hæmorider



## KORT OM HÆMORIDER

Hæmorider er udvidelser af de blodkar, der normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. Det kan give symptomer i form af:

- kløe
- siven af lidt væske eller frisk blod
- i nogle tilfælde kummestøjt, som er blod i større dele af toilettet

I lette tilfælde kan hæmorider hverken ses eller føles, mens større hæmorider kan presses ud af endetarmen i forbindelse med afføring. I svære tilfælde kan der være konstant fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen. En fremfalden hæmoride kan komme i klemme og give kraftige smerter og hævelse.

Hæmorider bliver i lettere tilfælde behandlet med afføringsmiddel, livsstilsændringer og elastikpåsættelse.

## ELASTIKBEHANDLING

Ved at indføre en lille plastikkikkert i endetarmen kan man identificere de blodkar i slimhinden, der forsyner hæmoriderne. Ved hjælp af et sugeinstrument, som vi sætter på slimhinden, placerer kirurgen en lille elastik, der stopper blodforsyningen til hæmoriden. Når blodforsyningen til hæmoriden stopper, visner hæmoriden.

Ved en behandling kan vi sædvanligvis placere op til tre elastikker forskellige steder i endetarmen. Hvis én behandling ikke er nok, kan vi gentage behandlingen tidligst efter 6-8 uger. Det kan for eksempel være, hvis du har mange hæmorider

mg højst 3 gange daglig ved behov i højst 5 dage

## VIGTIGT!

Det er vigtigt, at din afføring ikke bliver for hård i de første døgn efter behandlingen. Derfor anbefaler vi:

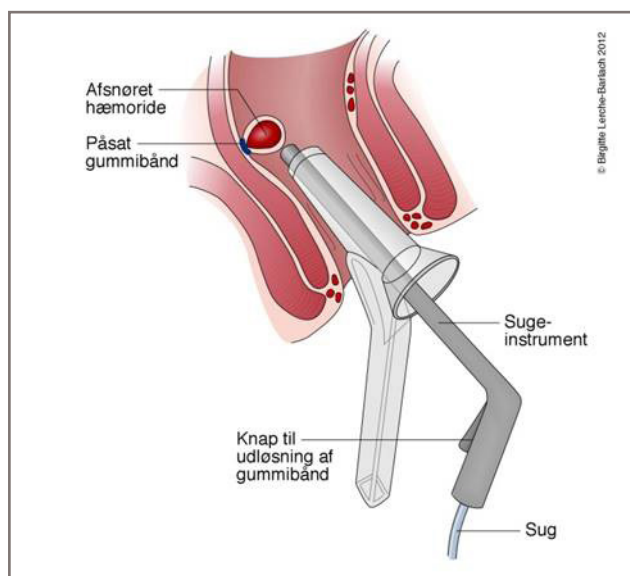
- At du drikker 2-3 liter væske dagligt (f.eks. vand, saft, juice, kaffe, te)
- At du tager 2 tabletter Magnesia á 500 mg dagligt hver aften de første døgn. De kan købes i håndkøb

Det er desuden vigtigt, at du IKKE undertrykker afføringstrangen, men går på toilettet, når du skal.

## DET VIDERE FORLØB

Elastikkerne falder af efter få dage. Det kan medføre en smule frisk blødning, men det er ikke sikkert, du opdager det.

Det kan være nødvendigt at gentage behandlingen efter 6-8 uger.



## DIT FORLØB EFTER BEHANDLINGEN

Det er normalt at opleve lidt ubehag, smerter og tyngdefornemmelse de første dage efter behandlingen. Det kan også bløde lidt.

Du kan lindre smerterne og ubehaget med smertestillende tabletter, for eksempel:

- Paracetamol (Pinex, Pamol, Panodil) 1 g højst 4 gange daglig ved behov i højst 5 dage
- Ibuprofen (Ipren, Ibumetin, Brufen) 200-400

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capio.dk](mailto:info@capio.dk)

[www.capio.dk](http://www.capio.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

