



# Milligan operation for udvendige hæmorider



## KORT OM HÆMORIDER

Hæmorider er udvidelser af de blodkar, der normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. Det kan give symptomer i form af:

- kløe
- siven af lidt væske eller frisk blod
- i nogle tilfælde kummestøj, som er blod i større dele af toilettet

I lette tilfælde kan hæmorider hverken ses eller føles, mens større hæmorider kan presses ud af endetarmen i forbindelse med afføring. I svære tilfælde kan der være konstant fremfald af hæmorider gennem endetarmsåbningen. En fremfalden hæmoride kan komme i klemme og give kraftige smerter og hævelse.

Hæmorider bliver i lettere tilfælde behandlet med afføringsmiddel, livsstilsændringer og elastikpåsættelse.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Operationen kaldes Milligan-operation og foregår i fuld bedøvelse (generel anæstesi) suppleret med lokalbedøvelse. Ved fuld bedøvelse sover du dybt og mærker ingen smerter under operationen.

Fremfaldet af hæmoriden gennem endetarmsåbningen trækkes frem og skæres af. Såret syes kun over med tynd tråd for at nedsætte smerterne og blødning. Såret kan efterfølgende springe op og skal hele fra bunden. Alle anvendte tråde er selvopløsende og skal derfor ikke fjernes.

## KOMPLIKATIONER

Som ved alle operationer er der også ved Milligan-operation risiko for komplikationer.

Du har øget risiko for infektion og dårlig sårhelning, hvis du har sukkersyge eller er overvægtig.

Kraftigere blødning opstår hos ca. 1-5 % og kan ske op til 10 dage efter operationen. Det kan i sjældne tilfælde være nødvendigt med akut indlæggelse og evt. ny operation.

En mindre rift i endetarmsåbningen (fissur) ses hos ca. 1 % af patienterne efter operationen.

I sjældne tilfælde kan der komme betændelse omkring endetarmen med dannelse af en byld. I så fald kræver det behandling med tømning af bylden på hospitalet.

En del patienter får temperaturforhøjelse i de første dage efter operationen/undersøgelsen. Oftest er den forhøjede temperatur forbigående og kræver ingen behandling. Hvis du har vedvarende feber med over 38,5 i flere dage, skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Ved nogle indgreb er der desuden en lille risiko for kroniske smerter efterfølgende. Det er derfor

vigtigt, at du har modtaget information om ovenstående og har haft mulighed for at opveje fordele og risici ved indgrebet.

## FORBEREDELSE

Du skal holde pause med eventuel blodfortyndende medicin.

Sørg for at have købt smertestillende medicin, så du er klar til at behandle smerter, når du kommer hjem efter operationen:

- Paracetamol (f.eks. Pamol, Panodil eller Pinenex)
- Ibuprofen (f.eks. Ibumetin, Brufen eller Ipren)

Disse fås i håndkøb på apoteket og i de fleste dagligvarebutikker.

## PLANLÆG DIN HJEMTRANSPORT

Du skal selv sørge for transporten til og fra operationen.

Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter operationen, fordi du stadig er påvirket af bedøvelsen. Husk derfor at lave en aftale om, hvem der kan køre dig hjem.

Det er vigtigt, at du kan blive hentet, så snart du er klar til at komme hjem.

## PÅ OPERATIONS DAGEN

### Faste

Du skal møde fastende til operationen. Det betyder:

- Du må **ikke** spise eller drikke mælkeprodukter fra 6 timer før dit mødetidspunkt
- Du må drikke vand, saftvand, te og kaffe **uden mælk** indtil 2 timer før dit mødetidspunkt
- Drik gerne 2 glas saft 2 timer før dit mødetidspunkt. Saftevandet modvirker kvalme og utilpashed før og efter operationen
- De sidste 2 timer før dit mødetidspunkt må du **intet** indtage. Du må heller ikke ryge, bruge e-cigaretter, skrå eller snus eller tygge

tyggegummi!

*Det er vigtigt, at du overholder disse fasteregler, da din operation ellers ikke kan gennemføres!*

### **Medicin**

Hvis du ikke har fået andet at vide, skal du tage din vanlige morgenmedicin på operationsdagen med en smule vand - dog ikke medicin mod sukkersyge og blodfortyndende medicin.

Får du normalt blodfortyndende medicin, så skal du følge den anvisning, du har fået af lægen i klinikken.

### **Hygiejne**

Du skal tage et grundigt bad om morgenen på operationsdagen for at forebygge infektion. Børst også gerne tænder.

Du må ikke smøre dig ind i creme på kroppen! Undlad også at bruge parfume og makeup og fjern eventuel neglelak. Det er vigtigt, fordi vi skal kunne se, om din hud og dine fingerspidser skifter farve under operationen.

Du må ikke have smykker, piercinger eller kontaktlinser på. Lad smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

### **EFTER OPERATIONEN**

Hvis du har det godt efter operationen, kan du forvente at komme hjem samme dag.

Når du kommer tilbage fra opvågningsafsnittet, vil personalet opfordre dig til at komme op af sengen. Jo før du kommer op og i gang, des mindre er risikoen for komplikationer, infektioner og træthed.

### **NÅR DU ER HJEMME IGEN**

#### **Undgå forstoppelse**

Det er meget vigtigt at modvirke forstoppelse! Drik rigeligt med væske og tag et afføringsmiddel de første uger (f.eks. HUSK, Magnesia, Movicol, Laktulose - alle kan købes i håndkøb).

#### **Afføringstrang**

Det er almindeligt at føle afføringstrang i en kortere periode efter operationen, da der vil være hævelse af slimhinden i endetarmen.

#### **Blødning fra endetarmen**

Nogle patienter oplever lettere blødning fra endetarmen i dagene efter operationen. Blødningen vil aftage stille og roligt, men kan vare i mindre grad i op til 6-8 uger.

### **Smertestillende**

Lette til moderate smerter er normalt i helingsperioden. Vi anbefaler, at du fortsætter med smertestillende tabletter de første dage efter udskrivelsen, så du kan opretholde samme fysiske aktivitetsniveau, som før operationen.

Vi anbefaler følgende:

- Paracetamol (Pinex, Pamol, Panodil) 1 g højst 4 gange daglig ved behov i højst 5 dage
- Ibuprofen (Ipren, Ibumetin, Brufen) 200-400 mg højst 3 gange daglig ved behov i højst 5 dage

Søg læge, hvis du får feber, stærke smerter eller tegn på betændelse i dit operationssår. Det kan f.eks. være:

- rødme
- hævelse
- sivning af væske fra såret

### **DET VIDERE FORLØB**

#### **Motion og sygemelding**

Det er muligt at genoptage almindelig aktivitet og arbejde inden for 5-6 dage.

Hård fysisk træning samt fysisk hårdt arbejde frarådes den første uge efter operationen. Undgå desuden tunge løft i 4-6 uger, da der er en lille risiko for, at sårene kan springe op.

#### **Karbad og svømmehal**

Vi fraråder, at du tager karbade og går i svømmehal de første 2-3 uger, da det giver stor risiko for infektion i sårene. Du må dog gerne gå i brusebad allerede efter det første døgn. Når sårene er helet, er der ingen begrænsninger.

#### **Kontrol**

Der kan tilbydes kontrol efter 6-8 uger.

#### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

