



Hydrocele

(vandbrok)



HVAD ER HYDROCELE (VANDBROK)?

Vandbrok føles som en glat og rund, "gummiboldagtig" knude på testiklens plads. Der er sjældent direkte smerter. Det skyldes, at cellerne indvendig i den slimsæk, der omgiver testiklen, begynder at producere for meget væske. Testiklen ligger altså inde i forandringen i modsætning til andre knuder i pungen, som ligger uden for testiklen.

Årsagen i det enkelte tilfælde er sjældent til at konstatere, men man mener, at det skyldes en irritation af cellerne, f.eks. en virusinfektion, som starter processen.

Vandbrokket i sig selv er ikke farligt, og hvis det ikke er særlig stort og ikke generer, behøver det ingen behandling. Vandbrok kan dog blive meget store og spændte, og hvis det generer pga. størrelsen eller tyngden, bør man få det fjernet.

IKKE-OPERATIV BEHANDLING (SKLE-ROSERING)

Man kan forsøge at suge væsken ud med en sprøjte og en kanyle. Derpå sprøjtes en væske ind i broksækken for at få denne til at klæbe sammen. Det vil i mange tilfælde være tilstrækkelig behandling.

OPERATION

Hvis vandbrokket kommer igen efter denne behandling, eller lægen skønner, at broksækken er for stor, kan broksækken fjernes ved en lille operation med et snit igennem huden på pungen. Dette indgreb udføres ambulant.

Operationen kan udføres i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Hos børn vil man altid udføre indgrebet i fuld bedøvelse.

RISICI OG KOMPLIKATIONER

Den vigtigste komplikation efter operationen er blødning, idet en blødning i pungen kan medføre en kraftig hævelse. I nogle tilfælde kan det blive nødvendigt at åbne for såret og tømme blodsamlingen. For at undgå dette er kirurgen altid ekstremt omhyggelig med at stoppe alle blødende kar under operationen. Komplikationen er dog ikke sjælden.

FORBEREDELSE TIL OPERATIONEN

Ved enhver operation gælder det, at en krop i god fysisk form er bedre til at komme sig end en krop i mindre god form. Samtidig bør du undgå rygning mindst fire uger før og efter operationen, da rygning nedsætter ophealing af sår.

Spis desuden sundt - specielt er det vigtigt at få proteinrig kost, f.eks. kød, fisk, mælk og ost.

Hos nogle patienter er det nødvendigt at få taget blodprøver og EKG (hjertekardiogram) før operationen. Du bliver informeret om det, hvis det gælder for dig.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du skal tage din vanlige medicin på operationsdagen med en lille mundfuld vand. Dog kan der være medicin, som du ikke må tage på operationsdagen. Dette vil du blive informeret om ugen før operationen.

Ved operationen må du ikke have sår, bumser eller lignende i operationsområdet. Hvis du er i tvivl om et sår, bedes du kontakte os senest dagen før operation.

Det er vigtigt, at du tager et bad, inden du tager hjemmefra, og du må ikke anvende nogen form for creme/bodylotion på operationsområdet.

BEDØVELSE

Operationen foregår som oftest i lokalbedøvelse. Du skal derfor ikke møde fastende, dvs. du må spise og drikke før operationen. Se også den pjece, som du har fået udleveret om lokalbedøvelse.

Skal du have foretaget operationen i fuld bedøvelse, skal du møde fastende. Dvs. at du ikke må spise, ryge eller drikke fra 6 timer før mødetidspunktet. Se også den pjece, som du har fået udleveret om fuld bedøvelse.

PÅ HOSPITALET

Du får dit eget aflåste skab til tøj. Efterlad venligst værdigenstande og smykker hjemme.

Før operationen får du en samtale med den kirurg, der skal operere dig, og kirurgen markerer operationsstedet. Hvis du skal i fuld bedøvelse, får du en samtale med nar-koselægen om selve bedøvelsen, og du vil få smertestillende medicin som forberedelse til bedøvelsen.

Selve operationen

Ved operationen åbnes hinderne omkring testiklen gennem en lille åbning af huden på pungen. Væsken tømmes ud, og en del af hinderne fjernes. Herefter lukkes huden igen. Selve indgrebet varer cirka ½ time.

Efter operationen

Såfremt du har været i fuld bedøvelse, vågner du op i rolige omgivelser på opvågningsstuen. Her overvåges du af specialuddannet personale, indtil du er klar til at blive afhentet, sædvanligvis få timer efter operationen. Du vil blive tilbudt noget at spise og drikke.

Når du har været i fuld bedøvelse, må du IKKE selv køre hjem, og du må heller ikke uden ledsagelse tage et offentligt transportmiddel hjem.

Du skal være under voksent opsyn til næste morgen.

Inden hjemsendelsen orienterer kirurgen dig om selve operationen og den efterfølgende plan. Derudover får du en kopi af journalen udleveret eller sendt hjem til dig efterfølgende.

De første dage efter operationen

Plastret om såret skal fjernes efter 1-2 døgn. Plastret må aldrig være vådt/gennemblødt - i så fald skal det skiftes.

Der kan komme smerter, hævelse og eventuelt misfarvning af pungen efter operationen. For at afhjælpe disse gener er det vigtigt at støtte/løfte pungen, f.eks. med et par nettrusser eller to par underbukser.

Ugerne efter operationen

Du må gerne tage brusebad, men undgå karbad og svømmehal de første 10 dage.

Der kan komme let hævelse og misfarvning af huden. Hvis hævelsen bliver udtalt, eller hvis der kommer rødme eller feber, råder vi dig til at kontakte egen læge eller lægevagten.

Du bør holde dig i ro cirka en uge efter operationen, til eventuel hævelse eller ømhed er forsvundet.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

