



Indtrukne brystvorter

[capiro.dk](https://capiodk.dk)



Capiro

Del af Ramsay Santé

INDTRUKNE BRYSTVORTER

Årsagen til, at brystvorterne er indtrukne, er oftest, at bindevævsstrøgene, som ligger mellem mælkeudførselsgangene, er for stramme. Hvis tilstanden er ensidig og har udviklet sig inden for en kortere periode, er det dog vigtigt, at man bliver undersøgt for, om en eventuel sygdom ligger til grund. Hos langt de fleste kvinder har tilstanden dog været til stede igennem mange år og er fuldstændig harmløs.

FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til en forundersøgelse hos speciallægen. Her vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil informere dig om det forventede kosmetiske resultat. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen, hvis indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Inden operationen skal du være sikker på, at du ikke skal have flere børn, idet du ikke kan amme efter operationen.

BEDØVELSE

Operationen foregår som oftest i lokal bedøvelse. Læs venligst særskilt vejledning om dette.

OPERATIONEN

Når du møder op, bliver du vist til rette af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst til selve operationen vil blive foretaget.

Under selve operationen lægges der et snit ved basis af brystvorten. Herefter skæres de stramme bindevævsstrøg over, og desværre er det oftest tillige nødvendigt at skære mælkekanalerne over.

EFTER OPERATIONEN

Umiddelbart efter operationen kan du som regel udskrives. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer. Normalt er der en vis ømhed efter operationen, men egentlige smerter er usædvanligt.

Trådfjernelse og kontrol

Trådene fjernes efter 1 uge. Når du udskrives, får du en tid til trådfjernelse med hjem. Du skal selv ringe til Capio for at aftale tid til kontrol 6 måneder efter operationen.

Sport

Du kan genoptage sportsaktiviteter 14 dage efter operationen.

Arbejde

Du skal regne med at holde fri fra dit arbejde i et par dage efter operationen.

EVENTUELLE KOMPLIKATIONER OG SENFØLGER

Den hyppigste komplikation efter indgrebet er, at brystvorten trækker sig ind igen, og en reoperation næppe vil afhjælpe problemet.

Hævelser og misfarvning

Der vil være hævelse og misfarvning af vævet i 3-4 uger efter operationen.

Ar

Arrene kan efter operationen være røde og hævede, hvilket fortager sig efter 3-6 måneder. Herefter vil de som regel ikke kunne ses.

Amning

Man kan ikke amme efter operationen.

Føleforstyrrelser

Føleforstyrrelser i brystvorten og operationsområdet forsvinder oftest efter et par måneder, men kan hos enkelte patienter være permanente.

Infektion og betændelse

Blødning og betændelse efter operationen ses sjældent (under 1 %).

Tab af brystvorte

I ekstremt sjældne tilfælde (under 1 %) kan man ved denne operation risikere at miste brystvorten.

DET FORVENTEDE RESULTAT

Resultatet holder mange år afhængig af genetiske dispositioner. Vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@cario.dk

www.cario.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

Dato

CPR-nr.

Underskrift

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

