



Information efter ansigtsløftning (facelift)



FYSISK AKTIVITET

Den første uge efter operationen skal man forholde sig i ro, dvs. man må ikke få pulsen op. Man må gerne gå ture. Fitness og løb kan genoptages efter 4 uger.

BAD OG HÅRVASK

Du må gerne gå i brusebad og vaske hår, når bandagen er fjernet, dvs. 2 dage efter operationen.

SMERTESTILLENDE MEDICIN

Ved udskrivelsen vil du få udleveret smertestillende medicin. Du vil få udleveret tablet Panodil (Pinex, Paracetamol, Pamol) og Brufen (Iprex, Ibumetin) samt et Morfinlignende stof, som burde være tilstrækkelig til behandling af smerter efter operationen. Du skal ikke tage medicinen fast kun efter behov. Såfremt du mangler yderligere medicin, er du velkommen til at ringe til din kirurg.

FØLEFORSTYRRELSER

Følesansen kan være nedsat i det opererede område nogle uger. Herefter plejer følesansen at blive normal.

MISFARVNING

De første dage kan det sive lidt fra sårene, og det er helt almindeligt med hævelse, rødme og blålig misfarvning 2-3 uger efter operationen.

TEMPERATURFORHØJDELSE

Såfremt man får høj feber og bliver "byldeømt" i det opererede område, skal kirurgen kontaktes, idet dette kan være tegn på betændelse.

HÆVELSE

Det er normalt, at man er hævet svarende til det opererede område efter operationen. Såfremt man hæver meget op, skal kirurgen kontaktes, idet dette kan være tegn på en blodansamling.

HOVEDBEVÆGELSER

Større hovedbevægelser skal undgås især de første 14 dage efter operationen.

BILKØRSEL

I den første uge efter operationen frarådes det, at du selv kører bil. Så længe du tager Morfinlignende piller, må du ikke selv køre bil.

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

Såfremt man ikke har fysisk krævende arbejde, kan man gå på arbejde efter en uge. Du skal regne med, at dine omgivelser kan se, at du er opereret på i omkring 14 dage. Ofte kan du dog dække de blålige misfarvninger med make-up efter en uge. Og blålig misfarvning på halsen kan dækkes med et tørklæde eller en rullekrave.

MAKE-UP

Man må først anvende make-up, efter trådene er fjernet.

SOL

De første par måneder efter operationen er arrene lidt hævede og rødlige, derfor skal man beskytte arrene mod solen eller minimum solfaktor 20 så længe arrene er røde.

AR

De første måneder efter operationen er det normalt at arrene er lidt hævet og "små-knudret". Arrene er permanente men vil næsten være usynlige efter 6-12 måneder.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af BT

Sidst revideret: 25. september 2020

Revideres igen: 25. september 2023

Version 2



Capiro

Del af Ramsay Santé