



# Information efter fedtsugning



## **FYSISK AKTIVITET**

Den første uge efter operationen skal man forholde sig i ro, dvs. man må ikke få pulsen op. Man må gerne gå ture. Fitness og løb kan genoptages efter 4 uger.

## **BAD OG HÅRVASK**

Du må gerne gå i brusebad og vaske hår, når bandagen er fjernet, dvs. 2 dage efter operationen.

## **SMERTESTILLENDE MEDICIN**

Ved udskrivelsen vil du få udleveret smertestillende medicin. Du vil få udleveret tablet Panodil (Pinex, Paracetamol, Pamol) og Brufen (Ipren, Ibumetin) samt et Morfinlignende stof, som burde være tilstrækkelig til behandling af smerter efter operationen. Du skal ikke tage medicinen fast kun efter behov. Såfremt du mangler yderligere medicin, er du velkommen til at ringe til din kirurg.

## **FØLEFORSTYRRELSER**

Følesansen kan være nedsat i det opererede område nogle uger. Herefter plejer følesansen at blive normal.

## **MISFARVNING**

De første dage kan det sive lidt fra sårene, og det er helt almindeligt med hævelse, rødme og blålig misfarvning 2-3 uger efter operationen.

## **TEMPERATURFORHØJDELSE**

Såfremt man får høj feber og bliver "byldeø" i det opererede område, skal kirurgen kontaktes, idet dette kan være tegn på betændelse.

## **HÆVELSE**

Det er normalt, at man er hævet svarende til det opererede område efter operationen. Såfremt man hæver meget op, skal kirurgen kontaktes, idet dette kan være tegn på en blodansamling.

## **HOVEDBEVÆGELSER**

Større hovedbevægelser skal undgås især de første 14 dage efter operationen.

## **BILKØRSEL**

I den første uge efter operationen frarådes det, at du selv kører bil. Så længe du tager Morfinlignende piller, må du ikke selv køre bil.

## **GENOPTAGELSE AF ARBEJDE**

Såfremt man ikke har fysisk krævende arbejde, kan man gå på arbejde efter en uge. Du skal regne med, at dine omgivelser kan se, at du er opereret på i omkring 14 dage. Ofte kan du dog dække de blålige misfarvninger med make-up efter en uge. Og blålig misfarvning på halsen kan dækkes med et tørklæde eller en rullekrave.

## **MAKE-UP**

Man må først anvende make-up, efter trådene er fjernet.

## **SOL**

De første par måneder efter operationen er arrene lidt hævede og rødlige, derfor skal man beskytte arrene mod solen eller minimum solfaktor 20, så længe arrene er røde.

## **AR**

De første måneder efter operationen er det normalt at arrene er lidt hævet og "små-knudret". Arrene er permanente men vil næsten være usynlige efter 6-12 måneder.

## **RYGNING**

Du frarådes at ryge i 6 uger før og efter operationen, idet rygning øger risiko for infektion og uskønne ar.

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af BT og revideret af AUD/PSJ/SMA

Sidst revideret: 27. september 2020

Revideres igen: 27. september 2023

Version 2



**Capiro**

Del af Ramsay Santé