



Information efter øjenlågsoperation



FYSISK AKTIVITET

Den første uge efter operationen skal man forholde sig i ro. Du må gerne gå ture, men ikke lave aktivitet, der får pulsen op som f.eks. græssslåning, tennis, yoga og lignende.

Efter 1 uge må du cykle (stille og roligt). Fysisk aktivitet, som fitness, løb, tennis kan genoptages efter 14 dage. Start dog stille og roligt op for at undgå hævelse og misfarvning.

HÆVELSE OG BLØDNING

Oplever du udtalt hævelse og frisk blødning efter operationen skal du lægge gazer eller blød køkkenrulle og holde på det i 15 minutter. Hvis blødningen ikke stopper, skal du kontakte din kirurg eller hospitalet.

ISPOSER

Anvend de udleverede isposer 4-5 gange i løbet af de første dage, herefter kan du trappe ned over de næste 5 dage. Du skal ligge med isposerne indtil de ikke længere er kolde.

De første par dage efter operationen, må du gerne ligge lidt højt med hovedet, dvs. over hjerteniveau.

PLASTER

Plasteret skal lades urørt indtil trådene skal fjernes ved sygeplejersken. Når du har fået fjernet trådene, vil sygeplejersken lægge hudfarvet plaster på, som du kan fjerne efter 2 dage.

BAD OG HÅRVASK

Du må gerne gå i brusebad og eventuelt vaske hår efter operationen, men plastrene må helst ikke blive fugtige.

MISFARVNING

De første dage kan det sive lidt fra sårene, og det er helt almindeligt med hævelse, rødme og blålig misfarvning op til 2-3 uger sjældent 4 uger efter operationen.

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

Såfremt du ikke har fysisk krævende arbejde, kan du gå på arbejde efter et par dage.

Du skal regne med, at dine omgivelser kan se, at du er opereret på i omkring 12-14 dage.

MAKE-UP

Man må først anvende øjen-make-up efter 14 dage. Efter 14 dage må du bruge øjencreme og anvende hudfarvet make-up på arrene for at skjule dem.

Hvis du bliver blålig misfarvet ned på kinden, må du gerne 5 dage efter operationen forsigtig dække det med hudfarvet make-up.

SOL

De første par måneder efter operationen er arrene lidt hævede og rødlige, derfor skal man beskytte arrene mod solen eller minimum solfaktor 20, så længe arrene er røde.

AR

De første måneder efter operationen, er det normalt at arrene er lidt hævet og "små-knudret". Mange kan opleve, at de får små talgkirtler ved arrene. Lad endelig være med at pille i dem, de forsvinder ofte spontant, efter der er gået et par måneder.

Hvis en talgknop bliver stor og generende, skal du henvende dig til den kirurg, som har opereret dig.

Arrene er permanente men vil næsten være usynlige efter 6-12 måneder.

TRÆK I NEDRE ØJENLÅG

Er du blevet opereret på de nedre øjenlåg, kan der være lidt træk i de nedre øjenlåg indtil hævelsen har for taget sig.

KONTROL

Du er velkommen til at ringe ½ år efter operationen m.h.p. en kontrol.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af BT

Sidst revideret: 25. september 2020

Revideres igen: 25. september 2023

Version 2



Capiro

Del af Ramsay Santé