



# Information efter ørekirurgi



## KÆRE PATIENT

Vi har her samlet en række svar på spørgsmål, vi ofte møder i forløbet efter en øreoperation. Vi håber med dette at gøre tiden efter operationen lettere for dig.

### FORBINDING OM HOVEDET

Hvis du har fået en hovedforbinding på, er det alene for at forhindre siveblødning det første døgn. Du kan derfor fjerne forbindingen dagen efter operationen. Dette gøres lettest ved at klippe bindet op i panden og fjerne bindet og de gazekompresser, der dækker øreregionen.

Hvis der kun er sat en gazekompres i tindingen, kan den ligeledes fjernes dagen efter.

### GAZE I ØREGANGEN

Øregangen er fyldt op med gazestrimler med salve og yderst en tot vat. Vattet er vandskyende og kan fjernes dagen efter operationen, men gazestrimlerne skal forblive på plads i 2-3 uger, til du kommer til første kontrol.

### GAZE OG BLØDNING

Hvis du vælger at lade vattet blive i øregangen, og det bliver blodigt eller vådt (f.eks. ved badning), kan det skiftes. Hvis der herved skulle komme et par gazestrimler med ud, gør det ikke noget – der er flere derinde.

Du skal i øvrigt ikke blive forskrækket over lidt blødning ud på vattet. Dette er fra hudsnit i øregangen, er uden betydning og ophører af sig selv. Ved voldsommere blødning kontakt os.

### TRÅDENE OPLØSES AF SIG SELV

Såret er syet med tråde, der opløses af sig selv efter 10-14 dage, hvorefter de kan ”nulres” af.

### SMERTER OG SMERTESTILLENDE

De første døgn vil der være lette smerter og lidt uro i øret. Smerterne svinder sædvanligvis med de udleverede tabletter og 1-2 Panodil-tabletter op til 4 gange i døgnet. Ved sværere smerter i efterforløbet, især af dunkende karakter, skal du kontakte os.

### BAD EFTER OPERATIONEN

Der må ikke komme vand i øret i de ca. 2 uger mellem operationen og den første kontrol.

Du kan godt gå i brusebad/karbad, men ikke i svømmebad.

Hårvask er indviklet, men kan gennemføres med assistance, en telefonbruser og beskyttelse af øret ved at presse en kop over eller ved at hylle øret ind i madfilm (f.eks. Vita-Wrap).

### SYGEMELDING

Rekonvalescens aftales individuelt. Har man stillesiddende, renligt arbejde, kan dette genoptages efter få dage, mens personer med meget snavset arbejde eller arbejde i fødevarerbranchen evt. må sygemeldes i 3 uger.

### KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af PEL

Sidst revideret: 13. december 2020

Revideres igen: 13. december 2023

Version 2



**Capiro**

Del af Ramsay Santé