



Information efter operation for løs hud på maven



SMERTER

Efter operationen kan man have ondt især i det første døgn efter operationen. De følgende dage efter operationen hæver det opererede område op. Smerterne aftager gradvist gennem den første uge. Man vil dog fortsat være øm ved berøring.

Såfremt maven hæver meget op, du får udtalte smerter i det opererede område, eller du får høj feber, skal du kontakte Capio eller din kirurg, idet dette kan være tegn på en blodansamling eller betændelse.

SMERTESTILLENDE MEDICIN

Ved udskrivelsen vil du få udleveret smertestillende medicin. Du vil få udleveret tablet Panodil (Pinex, Paracetamol, Pamol) og Brufen (Ipren, Ibumetin) til 2 dages forbrug, herefter skal du regne med at supplere op med medicin fra apoteket. Panodil og Brufen kan fås i håndkøb på apoteket. Vi anbefaler, at du tager tablet Panodil fast de første fem dage efter operationen.

Ved udskrivelsen vil du få et Morfinlignende stof, som burde være tilstrækkelig til behandling af smerter efter operationen. Såfremt du mangler yderligere medicin, er du velkommen til at ringe til din kirurg.

MISFARVNING OG HÆVELSE

I dagene efter operationen kan du blive en del hævet og blålig misfarvet. Det er normalt og vil fortage sig efter 3-4 uger. Du skal dog regne med at hævelsen først forsvinder helt efter 3-6 måneder.

BRUSEBAD

5 dage efter din operation må du gerne tage et brusebad. Arrene er dækket af plaster, som du skal lade urørt indtil trådfjernelsen. Det er normalt med lidt blodig siven fra operationsområdet de første 5 dage efter operationen.

BODYSTOCKING

Du vil efter operationen blive iført en bodystocking og få udleveret en ekstra ved udskrivelsen. Vi anbefaler, at du anvender den nat og dag i 3 uger efter operationen. Herefter anbefales det at du bruger den yderligere i 3 uger om dagen.

FØLEFORSTYRRELSER

Følesansen kan være nedsat i det opererede område nogle uger, herefter plejer følesansen at blive normal. Du skal dog regne med, at du i huden lige over arret vil være permanent følelsesløs.

MOTION

Efter operationen skal du tage den med ro. I den første uge efter operationen skal du holde dig inde for hjemmets fire vægge. Efter en uge må du gerne gå små ture. Efter 3-4 uger må cykling påbegyndes. Først efter 6 uger må der dyrkes motion som fitness, svømning, golf, tennis, brystsvømning, løb etc. Når motion genoptages, er det vigtigt, at der startes stille og roligt op, og såfremt der bemærkes ømhed i det opererede område eller det hæver op, skal motionen straks stoppes, og du må prøve forsigtigt næste gang.

SOL

Sol og solarium skal undgås, så længe vævet er misfarvet, og arrene er røde.

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

Såfremt det drejer sig om stillesiddende arbejde, kan arbejdet som regel genoptages efter 2 uger, såfremt det er mere fysisk krævende arbejde, kan arbejdet genoptages efter 4 uger. Støvsugning og anden rengøring må genoptages forsigtigt efter 3 uger.

BILKØRSEL

Så længe du tager Morfinlignende piller, må du ikke selv køre bil.

SVØMMEHAL/HAVVAND

14 dage efter operationen må man gerne gå i havvand, såfremt dette er rent, og først når såret er helt lukket, dvs. efter 4 uger må man gå i svømmehal.

RYGNING

Du frarådes at ryge i 6 uger før og efter operationen, idet rygning øger risiko for infektion og uskønne ar.

SEX/SEXUELT SAMKVEM

Efter egen lyst.

TEMPERATURFORHØJDELSE

I dagene lige efter operationen kan man godt føle sig varm, og have lidt småfeber, dette er normalt. Såfremt man får høj feber og bliver "byldeøm" i det opererede område, skal kirurgen kontaktes, idet dette kan være tegn på betændelse.

HÆVELSE

Det er normalt at det opererede område hæver op i de første 5 dage efter operationen. Først efter 3 uger aftager hævelsen gradvist. Det opererede område kan især efter 2-12 uger efter operationen føles knudret og hårdt, hvilket er normalt. Man skal dog ikke regne med, at man kan passe sit tøj de første 2-3 måneder efter operationen.

Hvis maven hæver meget op skal du kontakte hospitalet eller den kirurg som har opereret dig, idet det kan være tegn på serom (en væskeansamling). Din kirurg vil fjerne væskeansamlingen ved et lille prik gennem huden.

MAVEN ER GÅET I STÅ

Når man tager morfin og morfinlignende stoffer kan maven som følge heraf gå i stå. Såfremt du ikke har haft gang i maven 2 dage efter operationen, skal du tage noget, som sætter gang i maven. F.eks. sveskejuice eller magnesia (fås i håndkøb på apoteket).

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af BT og revideret af AUD/PSJ/SMA

Sidst revideret: 27. september 2020

Revideres igen: 27. september 2023

Version 2



Capiro

Del af Ramsay Santé