



Kikkertundersøgelse af ankelleddet

Ankelartroskopi



Capiro

Del af Ramsay Santé

Du har fået tilbudt en kikkertundersøgelse af ankelleddet hos Capiro. I det følgende kan du læse om undersøgelsen og forløbet før og efter.

Fødder er forskellige fra person til person, og derfor giver vi individuel behandling og vejledning til den enkelte patient. Informationerne i denne folder vil derfor ikke fuldstændig give dig svar på, hvad der skal ske i dit tilfælde. Du må endelig spørge, hvis der er noget du er i tvivl om.

VORFOR FÅR MAN SMERTER I ANKELLEDDET?

Der kan være mange årsager til smerter i ankelleddet. Det mest almindelige er bruskskader, der typisk opstår efter et brud eller kraftige forstuvninger af ankelleddet.

Smerterne kan også være en følge af ledbåndsskader. Ankelleddet kan være løst, eller smerterne kan være på grund af folder i slimhinden, der kan komme i klemme i ankelleddet (dette kaldes impingement).

BEHANDLING

Det kan være vanskeligt at stille den konkrete diagnose ved at undersøge ankelleddet og ved hjælp af røntgenbillede. Derfor foretager vi ofte en MR-scanning af ankelleddet, inden vi træffer beslutning om eventuel operation. Desuden forsøger vi i en del tilfælde genoptræning, før vi afgør, om det er nødvendigt at operere.

Ved hjælp af en kikkertundersøgelse kan lægen stille en diagnose eller få en diagnose bekræftet. I mange tilfælde kan man foretage operation via kikkerten, men kikkertundersøgelsen er ikke i sig selv helbredende.

Helbredelsen forudsætter, at man kan gøre noget ved den sygdom, undersøgelsen kan påvise. Er der for eksempel omfattende bruskskader, kan sygdommen ikke helbredes. Finder man derimod en ledmus, kan den fjernes med det samme.

OPERATION

Kikkerten føres ind i ankelleddet via to små huller (3-4 mm) på forsiden af ankelleddet. I stort set alle tilfælde kan diagnosen stilles og en eventuel behandling gennemføres via de små huller. Det er dog indimellem nødvendigt at gøre hullerne til ankelleddet større, for eksempel hvis der skal fjernes en større ledmus.

Operationen varer cirka 45 minutter, afhængig af indgrebet.

FORVENTNINGER TIL OPERATIONEN

80-85 % af patienterne bliver tilfredse med resultatet af operationen. Omkring 15 % af patienterne føler ikke, at de har opnået det resultat, de

forventede - ofte fordi de fortsat har smerter i en vis grad. Man skal være tålmodig i en periode på 3-6 måneder efter en kikkertundersøgelse. I nogle tilfælde bliver tilstanden langsomt bedre.

BEDØVELSE

Inden operationen taler du med en narkoselæge om den type bedøvelse, der vil blive brugt. Du får samtidig udleveret en folder om bedøvelsen.

HVAD SKAL DU SELV GØRE INDEN OPERATIONEN?

Vi anbefaler, at du har vasket dine fødder grundigt med sæbevand og undladt at smøre dem ind i creme. Neglelak skal være fjernet.

Vær opmærksom på, at hvis du får sår eller rifter på foden, skal du kontakte os, da det kan betyde, at operationen må udsættes.

PÅ OPERATIONS DAGEN

På operationsdagen møder du i receptionen, hvor du henvender dig til personalet.

Det er vigtigt, at du møder fastende. Du har ved forundersøgelsen fået udleveret information om bedøvelsen, hvor du kan læse hvordan du fast-er. Hvis du ikke er fastende må vi aflyse operationen.

OPVÅGNING EFTER OPERATIONEN

Når operationen er afsluttet, bliver du kørt hen på opvågningsstuen. Du vil typisk være uden smert-er i adskillige timer på grund af bedøvelsen, men du vil få supplerende smertebehandling, når der er behov for det.

Du får information om, hvordan operationen er gået, enten inden udskrivelsen eller ved den første kontrol i ambulatoriet.

NÅR DU UDSKRIVES

Man udskrives som regel på operationsdagen. Hvis du udskrives samme dag, skal en anden hente dig, og der skal være en voksen hos dig til næste dag, fordi du har været bedøvet. Du skal selv arrangere hvordan du kommer hjem.

FORLØBET EFTER OPERATIONEN

Efter operationen vil du blive informeret om

eventuelle særlige forholdsregler, og du vil få at vide, hvornår du skal møde til kontrol i ambulatoriet, eller hvornår du skal gå til din læge.

Efterbehandlingen afhænger af, hvilke forandringer der findes i forbindelse med operationen, og hvilket indgreb der foretages inde i ankelleddet.

De første 3 dage efter en kikkertundersøgelse af ankelleddet bør du holde dig i ro. Du må kun støtte let på foden, og du skal undgå enhver form for bevægelse i ankelleddet. Derefter kan du fjerne støttebindet, og du må begynde med forsigtig bevægetræning med stigende belastning.

Trådene fjernes efter ca. 12 dage i ambulatoriet eller hos din læge.

Du kommer som regel til kontrol i ambulatoriet 3 måneder efter operationen.

GENNEMSIVNING AF FORBINDINGEN

Kontakt venligst ambulatoriesygeplejersken på Capio CFR.

MEDICIN MOD SMERTER

Det er som regel nødvendigt med smertestillende medicin i ca. 10-14 dage, hvor du tager Panodil, 2 tabletter op til 4 gange dagligt. Derudover ofte smertebehandling med et gigtpreparat (f.eks. Brufen 600 mg, 3 gange dagligt), til trådene fjernes.

DU KAN FOREBYGGE HÆVELSE

Holder du foden højt de første dage efter operationen, kan du modvirke, at foden hæver endnu mere. Det hjælper også på den dunkende smerte efter operationen. Det er gavnligt at hæve fodenden i sengen, når du skal ligge ned.

Hævelse og udvikling af en eventuel blodprop kan forebygges ved at vippe i ankelleddet og på den måde lave vene-pumpe-øvelser – hvis bandagen tillader det. Ellers kan du skiftevis spænde og afspænde lægmusklen.

BAD

Bandagen må ikke blive våd. Du skal derfor have en plasticpose om forbindingen, når du bader.

GENOPTRÆNING

Du får måske brug for fysioterapi. Det vurderes i hvert enkelt tilfælde.

HVORNÅR MÅ JEG GÅ PÅ ARBEJDE IGEN?

Du kan forvente, at du har brug for 2-4 ugers sygemelding, afhængig af hvilken slags arbejde du har.

BILKØRSEL

Det er ikke forsvarligt at køre bil, så længe du ikke kan have en almindelig sko på.

KOMPLIKATIONER

Få procent af patienterne får komplikationer i form af overfladisk infektion, som behandles med antibiotika. Det er yderst sjældent af infektionerne breder sig til selve ankelleddet, men sker det, kan det være en alvorlig komplikation. Det kan medføre en ny operation.

Omkring 5 % får påvirkning af en lille nerve-gren på forsiden af ankelleddet, og det kan give en følelse af, at huden på foden sover, i det område nerven forsyner. Det vil dog som regel klinge af.

Få procent udvikler blodprop i venerne i det opererede ben. Det giver hævelse af benet og eventuelt let feber og smerte. Afhængig af hvor blodproppen sidder, behandler vi med blodfortyndende medicin.

RISIKO FOR SÆRLIGE KOMPLIKATIONER

Nogle sygdomme og medicinske behandlinger giver en øget risiko for komplikationer. Det drejer sig for eksempel om sukkersyge, leddegigt, alkoholisme og knogleskørhed. Det er derfor vigtigt, at du gør os opmærksom på, om du fejler noget og tager medicin. Du får udleveret et spørgeskema, hvor vi blandt andet spørger om det.

DET BØR DU UNDGÅ

- **Ryging.** Vi opfordrer på det kraftigste til, at du IKKE ryger, idet rygning øger risikoen for komplikationer
- **Gigtmedicin.** Vi anbefaler, at gigtmedicin (NSAID-præparater) undgås efter operationen, da præparaterne hæmmer helingen af knoglerne, og at protesen vokser fast

Hvis du er i medicinsk behandling for leddegigt, anbefaler vi pause med visse typer af medicin (f.eks. Embrel og Humira) op til operationen og i perioden efter på grund af øget risiko for infektion. Du skal aftale dette nærmere med din gigtlæge.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

