



Information om kikkertoperation i knæet

Artroskopisk knæoperation



Capiro

Del af Ramsay Santé

Artroskopi, der ordret betyder at "kigge ind i led", er en undersøgelse, hvor man ved en mindre operation indfører en smal kikkert på få mm i diameter, i et af kroppens led. Ved hjælp af artroskopet (kikkerten) kan man inspicere leddets indre og se, hvordan ledbånd, menisker, ledkapsler og bruskskader ser ud.

Artroskopi er den mest pålidelige metode til f.eks. at undersøge knæleddets sygdomme og skader. Artroskopi er således betydeligt sikrere end både røntgen, kontrastrøntgen, CT-scanning og magnetkameraundersøgelser. Desuden kan man ved artroskopien operere eventuelle skader såsom meniskskader, ledmus m.m.

FORVENTNINGER TIL OPERATIONEN

Resultatet af operationen er individuel. Resultatet er afhængigt af:

- hvad der er galt i knæet
- hvilken operation der foretages

Hvis der allerede er begyndende slidforandringer i brusken, vil resultatet som regel blive lidt dårligere. Generelt kan man sige, at 85 % af patienterne får et så godt resultat, at de kan vende tilbage til den ønskede aktivitet.

FØR OPERATIONEN

Du skal møde på hospitalet et kvarter før den aftalte tid. Operationen foregår ambulantly, og det vil sige, at du kommer hjem samme dag.

På grund af virkningerne fra bedøvelsen og indgrebet skal du træffe følgende forholdsregler:

- En voksen person skal følge dig hjem fra hospitalet efter operationen
- En voksen person skal være hos dig det første døgn efter operationen
- Du skal kunne komme til en telefon

PÅ OPERATIONS DAGEN

Du skal faste fra midnat eller 6 timer før planlagt operation.

Du skal medbringe evt. røntgenbilleder.

PÅ OPERATIONSSTUEN

På operationsstuen bliver dit ben rensset med sprit for at fjerne bakterier på huden, og der bliver lagt en manchete omkring dit lår. Den skal forhindre blodtilførsel til knæet under operationen.

Efter operationen får du lagt en forbindelse på sårene samt evt. en Cryo-Cuff kølebandage omkring knæet og evt. en DonJoy bandage.

Benet lejres højt.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen køres du tilbage til stuen.

Du vil have mulighed for at kontakte pårørende, som skal hente dig.

Inden du tager hjem, kommer du til at tale med den læge, der har opereret dig. Lægen vil fortælle dig om indgrebet og den videre behandling. Hvis operationen og det umiddelbare efterforløb er ukompliceret, kan du tage hjem. Du må som regel gerne støtte med fuld vægt på det opererede ben.

MEDICIN

Du får tablet Diclon (anti-inflammatorica) i forbindelse med operationen. Efter operationen kan du tage Panodil 1 gram, 3-4 gange om dagen ved eventuelle smerter.

NÅR DU ER KOMMET HJEM

Du må støtte på benet, som du plejer og bevæge leddet uden indskrænkning, hvis du ikke har fået andet at vide.

De første par døgn kan man halte lidt, og leddet kan være hævet, men det aftager i løbet af et par dage.

I de første dage efter operationen bør du ligge/sidde med benet højt så meget som muligt. Du kan med fordel lægge is på knæet. Isen bør være i en tæt plasticpose, og der skal være en tynd forbindelse/klæde mellem hud og is.

Ligeledes skal du tage smertestillende tabletter som aftalt. Ovenstående forholdsregler mindsker smerter og hævelse i dit knæ.

Når hævelsen har lagt sig og du kan bevæge leddet normalt, kan du begynde med gåture og derefter små løbeture. Normalt tager det 1-3 uger afhængigt af, hvad der er fundet under artroskopien.

Forbindingen lades urørt i mindst 24 timer, hvorefter du kan skifte til plaster. Herefter må du gerne tage brusebad.

KOMPLIKATIONER

Selvom risikoen er meget lille, indebærer enhver bedøvelse en risiko for komplikationer. Denne risiko er afhængig af den almene sundhedstilstand og forøges ved hjerte- og lungesygdomme.

Infektion i operationsområdet forekommer hos langt under 1 % af patienterne. Infektioner kan i meget sjældne tilfælde medføre, at brusken i knæet ødelægges, og at knæfunktionen bliver permanent dårlig.

Får du voldsomme smerter, gennemsivning af forbindingen, rødme og hævelse omkring operationssårene eller feber, skal du kontakte Capio CFR eller den læge, der har opereret dig. Udenfor normal arbejdstid skal du hen-

vende dig på skadestuen.

Der er en lille risiko for udvikling af blodprop i det opererede ben. Derudover findes risiko for blødning i knæet efter operationen, som evt. kræver, at man tapper knæet for blod. Der findes også en risiko for, at man får nedsat følesans rundt om knæet, specielt på ydersiden af den øvre del af skinnebenet, på grund af at man under operationen risikerer at overskære små hudføleener, hvilket er helt ufarligt.

EFTERKONTROL

Trådene kan fjernes hos egen læge eller på Capio CFR 8-10 dage efter operationen. Kontrol 3 måneder efter operationen, hvis du fortsat har behov.

SYGEMELDING

I relation til operationen vil de fleste være sygemeldt i 3-7 dage. Hvis du har hårdt belastende arbejde, eller hvis der er udført en speciel operation, kan sygeperioden være længere.

BILKØRSEL

Det er ikke forsvarligt at køre bil, hvis ikke man har fuld kontrol over denne, herunder styring af ben. Som regel kan bilkørsel genoptages efter 1 uge.

SPORT

Tidspunktet, hvor du igen kan starte på sport, aftales med din fysioterapeut eller den læge, der har opereret dig, og er blandt andet afhængig af, hvordan dit knæ har det, og hvor god kontrol du har over musklerne.

Normalt gælder følgende retningslinjer:

Cykling

Cykling på motionscykel kan startes, når knæet kan bøjes mere end 90 grader uden problemer. Normalt kan man starte på ubelastet motions-

cykeltræning efter 2 uger.

Løb

Du kan normalt starte løbetræning på jævnt og ikke for hårdt underlag efter ca. 6 uger. Start med 5-10 minutters langsomt løb.

Kontaktsport

Kontaktsport som fodbold, håndbold og lignende kan normalt påbegyndes efter ca. 2-3 måneder.

TRANSPORT

Du skal selv sørge for transport til og fra hospitalet.

AFBUD

Er du forhindret i at møde til aftalt tid, skal du hurtigst muligt meddele os dette.

Du skal også kontakte os, hvis du har sår eller rifter på knæet på dagen for operationen.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk



○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00



Capiro

Del af Ramsay Santé