

# INFORMATION OM FORLØBET EFTER OPERATION FOR FORSTØRRET BLÆREHALSKIRTEL (PROSTATAKIRURGI)



Operationen for vandladningsbesvær er nu overstået, og du er tilbage på sengeafdelingen. Nu begynder efterforløbet, som du finder information om i denne folder.

## **PÅ SENGEAFDELINGEN**

Sygeplejerskerne, som observerer dig, er specialuddannede i at vurdere nyopererede patienter. Overvågningsudstyr er en del af denne observation. Iltmåling i blod, blodtryk og puls samt hjertets rytme er nogle af observationspunkterne. Herudover gives ofte væske gennem en nål i armen.

I tilfælde af uregelmæssigheder i denne fase vil sygeplejersken reagere med behandling eller tilkalde urologen eller anæstesiologen. I takt med at du bliver tiltagende vågen, afmonteres overvågningsudstyret lidt efter lidt.

Når det skønnes forsvarligt, vil du blive tilbudt drikkevarer og efterfølgende noget at spise.

## **SELVE PROCESSEN**

### **Kateter**

Der er lagt et rør (kateter) op i urinblæren, hvorigennem der skylles med saltvand. Posen på siden af sengen indeholder således en blanding af saltvand og urin. Lige efter operationens afslutning kan dette være mere eller mindre blodtilblandet. Er vandet mere blodigt kan man skrue op for mængden af saltvand, der ledes igennem kateteret.

I nogle tilfælde forbliver urinen uændret rødlig, og hos enkelte vælger vi at montere et såkaldt stræk (en handske med vand) i forlængelse af urinkateteret. Dette fjernes igen efter nogle timer.

Nogle timer efter operationen vil vi hjælpe dig ud af sengen. Det er vigtigt, at du ikke står ud af sengen selv pga. kateterpose, vandtilslutning og i enkelte tilfælde svimmelhed eller andre symptomer.

### **Smertebehandling**

Der er lagt en plan for smertebehandling, og vores mål er at smertebegrænse til et minimum. I denne fase kan du opleve, at plejepersonalet tilser flere patienter ad gangen, da flere opereres på samme dag. Du skal naturligvis ringe på klokken, hvis du har brug for hjælp.

Urologen vil tilse dig flere gange for at sikre, at alt går som planlagt. Når du er helt vågen, bliver du orienteret om operationen.

## **DAGEN EFTER OPERATIONEN**

Du forbliver indlagt natten over og observeres regelmæssigt om natten af kyndige sygeplejersker, der vurderer, hvor ofte observation er nødvendig. Du kan sædvanligvis påbegynde din sædvanlige medicin herunder blodfortyndende behandling næste morgen. Din aktuelle medicin fremgår af din patientjournal.

Omkring kl. 6 om morgenen efter operationen vil sygeplejersken fylde lidt vand i blæren gennem kateteret og derefter fjerne kateteret fra urinblæren.

## **HVAD KAN DU FORVENTE**

Du kan forvente, at urinen er let blodig, og at det svier i hele urinrøret ved vandladning de første dage. Hos enkelte føles denne svien i flere uger og følelsen af ømhed i mellemkødet ligeså. Der kan, i sjældne tilfælde, være blod i vandet i mange uger efter operationen, men dette har sjældent betydning, da blodtabet er minimalt.

Som oftest vil du opleve, at urinen er let blodig i nogle dage. Derefter vil der komme lidt blod i start og slutning af vandladning og mellemste urin vil være gullig. I forbindelse med afføring kan urinen blive rød. Efter 7-14 dage kan der komme synligt blod igen, når sårskorperne i blærehalskirtlen begynder at falde af – tag det roligt og drik rigeligt.

Hyppig vandladning vil hjælpe dig med at tømme blæren for vævsrester samt blod og mindsker muligheden for infektion i efterforløbet. Det er vigtigt, at du drikker rigeligt hver dag og dermed opnår flere vandladninger.

## **VED BESVÆRET VANDLADNING**

Hos nogle patienter har vandladningsbesværet varet meget længe, og blæren tømmer sig dårligt. Hvis vandladningen ikke kommer i gang spontant, anlægges derfor et nyt kateter, og du udskrives med dette i 4-7 dage – efter information om, hvordan dette passes.

Kateteret fjernes herefter enten hos sygeplejerskerne eller hos egen læge, hvis dette er mere praktisk. Hos nogle indgås aftale om kateter i dagene efter operation allerede ved planlægning af operationen.

## UDSKRIVNING

Når kateter er fjernet, og vandladningen er i gang, eller der er anlagt et nyt kateter, vil sygeplejersken udskrive dig til hjemmet.

Sygeplejersken instruerer dig i brug af kateter og evt. ventil eller pose, hvis du udskrives med kateter.

Du må ikke selv køre bil i 24 timer efter operationen og skal afhentes af en voksen person. Du bør ikke være alene på udskrivelsesdagen.

## FORHOLDSREGLER

- Drik rigeligt og tag den med ro!
- **Cykel:** Vi fraråder dig at køre på cykel i mindst 4 uger efter operationen
- **Træning:** Løb og anden hård træning bør tidligst påbegyndes efter 2-4 uger. Hvis urinen bliver mere blodig, har du taget for hårdt fat
- **Bad:** Du bør afstå fra havbade og karbade de første 2 uger og i alle tilfælde, hvis du har kateter. Brusebad er ikke et problem
- **Seksuel aktivitet:** Kan påbegyndes efter 3 uger, hvis lysten er til stede
- **Daglige aktiviteter:** Du må deltage i lette dagligdags aktiviteter, f.eks. indkøb og lignende, efter 1-2 uger
- **Sygefravær:** Sygefraværet fra din arbejdsplads afhænger af de fysiske krav på dit arbejde. Sædvanligvis er man sygemeldt 1-2 uger, men patienter med meget hårdt fysisk arbejde bør starte forsigtigt
- **Rejser:** Rejser ud af landet inden for 2 måneder efter operationen skal godkendes af dit forsikringssselskab, SOS eller Borgerservice, hvis du vil være sikker på, at du er dækket ved eventuelt sygdom i udlandet som følge af operationen eller kronisk sygdom i øvrigt. Forhør dig, hvis du er det mindste i tvivl! Få evt. en forhåndsgodkendelse

## ANTIBIOTIKA OG INFEKTION

Du får antibiotika i forbindelse med operationen, men dette gives i reglen ikke i efterforløbet. Skulle du få tegn på infektion (tiltagende svien, hyppig vandladning eller feber), bedes du kontakte egen læge og få undersøgt din urin for bakterier og evt. få behandling.

Forvent, at der er en del svien og lette smerter de første uger. Herudover skal det ofte gå hurtigt, når vandladning melder sig, hvilket er helt normalt.

## VÆVSPRØVE

Vi undersøger altid en del af det væv, der er fjernet ved operationen. Svaret på vævsprøven vil foreligge 1-2 uger senere. Urologen sørger for, at du får besked.

## KONTROL

Der er planlagt en kontrol af vandladningen 3 mdr. efter indgrebet, som vi vil bede dig om at komme til. Tiden er anført i din journal, som du har fået i kopi, eller på et mødekort. **Mød med fyldt blære til kontrollen.**

## RESULTAT OG KOMPLIKATIONER

Ikke to forløb er ens efter operation for forstørret blærehalskirtel, men resultatet er næsten altid godt. Komplikationer er ikke hyppige, men forekommer.

## KONTAKT

Har du yderligere spørgsmål i forbindelse med din behandling, er du naturligvis altid velkommen til at kontakte os på telefon: 3977 7070.

Telefontider:

Mandag-tirsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Sygeplejersken på sengeafdelingen kan kontaktes på ovenstående nummer fra mandag kl. 8:00 til fredag kl. 15:30. Der er lukket i weekenden.

Skulle der opstå problemer de første 4 dage efter operationen, kan du kontakte os på telefon 4520 0586. Der vil blive lagt besked til urologen, som kontakter dig snarest muligt.

## RIS OG ROS

Vi vil altid gerne blive bedre til at behandle kommende patienter og modtager gerne positiv såvel som negativ kritik. Det er med til at styrke behandlingen for alle patienter. Mangler du information om forløbet, eller har du forslag til ændringer, så meddel gerne dette til os.

info@capiocfr.dk

www.capiocfr.dk

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Lyngby**  
Jægersborgvej 64-66B  
2800 Kgs. Lyngby  
Tlf.: 3977 7070

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

info@capiocfr.dk • capiocfr.dk

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag 8.00-16.00