



# Information om næseskylning efter næseoperation



## HVORFOR SKAL NÆSEN SKYLLES?

Formålet med at skylle næsen efter en næseoperation er at rense næsen for rester af blod, slim og skorper, indtil næsens slimhinde er normal igen, samt eventuelt at få mulighed for at trække vejret gennem næsen umiddelbart efter operationen.

Ofte er der i forbindelse med en næseskillevægsoperation lagt en blød silikoneplade i hver side af næsen og efter bihuleoperation en selvopløselig tampon op i begge næsehuler. Silikonepladerne skal sidde i næsen i ca. en uge. På silikonepladen sidder der et lille rør eller kanal, som du skal prøve at skylle igennem udover at skylle selve næsehulen. Ved at skylle det lille rør rent har du god mulighed for at trække vejret gennem næsen. Har du fået selvopløselige tamponer i næsen, opløser disse sig selv over dage til uger, godt hjulpet af du skyller din næse.

Du kan skylle næsen 4-5 gange om dagen eller oftere, hvis behovet er der.

### DU SKAL BRUGE:

#### *Saltvand*

Du skal lave en ny kande med saltvand dagligt. Kog 1 liter vand og opløs 1 strøget spiseskefuld køkkensalt i vandet. Lad blandingen køle af.

Du bestemmer selv, om du vil skylle næsen med saltvand fra køleskabet, eller om det er mere behageligt med lunkent saltvand. Prøv dig frem. Brug evt. en mikrobølgeovn til kort opvarmning.

#### *10 ml engangssprøjte eller næsehorn*

Du får udleveret en 10 ml engangssprøjte på hospitalet, som også kan købes på apoteket.

Du kan også købe et "næsehorn" eller måske bedre en næseskylsflaske (fx Flo) på apoteket til at skylle næsen med. Har du silikoneplader i næsen, bruges bedst en sprøjte.

### SÅDAN GØR DU

Hold hovedet ind over håndvasken og sprøjt saltvandet op i næsen. Har du silikoneplader i næsen, skal du med sprøjten få saltvandet sprøjtet ind i det lille rør, som ses fortil på silikonepladen. Lad vandet løbe ud igen. Hvis vandet løber ned i munden, skal du spytte det ud. Med fordel kan du se det på video på YouTube.

Det er ikke altid muligt at ramme det lille rør og skylle det helt rent.

### KONTAKT

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af CBU

Sidst revideret: 11. december 2020

Revideres igen: 11. december 2023

Version 2



**Capiro**

Del af Ramsay Santé