



# Information om salt- vandsopsnusning



## **HVORFOR SKAL NÆSEN SKYLLES?**

Patienter, som er opereret på næseskillevæggen, eller som har fået foretaget bihuleoperation, skal skylle næsten for at rense den for slim og skorper og for at holde næseslimhinden fugtig og dermed hindre infektion.

### **HVORLEDES BÆRER JEG MIG AD?**

Opløs ½ teskefuld fint salt i ½ liter lunkent vand. Brug et stort krus eller glas, og saltet skal være helt opløst, inden du begynder at snuse saltvandet op i næsen.

Saltvandet indsnuses nemmest ved at bøje hovedet forover og føre kruset/glasset op i næsen, stikke næsen ned i vandet og indsnuse saltvandet direkte fra kruset/glasset.

Alternativt kan man på apoteket købe et såkaldt "næsehorn" til formålet (pris 90-100 kr.).

### **HVOR LÆNGE SKAL JEG SKYLLE?**

Det tilrådes at indsnuse saltvand 2 gange dagligt i 3-4 uger efter operationen.

### **KONTAKT**

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

