

## Information vedrørende hudtransplantation

Et hudtransplantat består af en meget tynd bane hud (det yderste lag af huden). Det kan tages fra forskellige steder på kroppen. Hudtransplantatet er efter nogle dage rødt og først efter nogle måneder vil det få samme farve som den normale hud.

Indhelingen begynder straks efter, at huden er blevet lagt på. Det er vigtigt, at transplantatet holdes i konstant kontakt med sårfladen og ikke forskubbes. Dette gøres ved at sætte en fast forbindelse på, afhængig af hvor på kroppen det nye hud er lagt på. De første 5 døgn efter transplantationen lades forbindingen urørt for at give ro til at transplantatet kan "sætte sig fast". Det betyder også, at det ikke må blive vådt. Herefter kommer du til kontrol på Capio, hvor transplantatet tilses, soigner og overskydende hud fjernes.

### Hjælp til forbindelse

På Capio vurderer vi, om du eventuelt har behov for besøg af en hjemmesygeplejerske til soignering af transplantatet og skift af forbindelse. Vi sørger for at bestille en hjemmesygeplejerske, hvis det er nødvendigt.

### Mobilisering

Hudtransplantatet er efter 7-10 dage stabilt. Indtil da er det vigtigt at holde det transplanterede område i ro. Undgå vrid og stræk i området, afhængig af hvor på kroppen transplantatet er.

### Bad og pleje

Efter ca. 10 dage tåler transplantatet brusebad med mild sæbe. Efter badet duppes transplantatet forsigtigt tørt med et rent håndklæde eller lufttørre. Efter en måned må du bade som sædvanligt.

Når transplantatet er helet og stabilt, må du for at undgå udtørring smøre det 1-2 gange dagligt med uparfumeret fugtighedscreme. For meget creme kan få transplantatet til at "koge op" og forårsage dannelse af vabler. Efter ½-1 år smøres efter behov.

### Sol og kulde

Transplantatet er sart i den første tid. Undgå sol på transplantatet det første år. Herefter skal der anvendes solcreme med minimum faktor 30 ved solbadning. Ved ophold i kulde skal området tildækkes de næste 6 måneder.