



# Injektion med binyrebarkhormon



## BLOKADEANLÆGGELSE

En blokade er en injektion i et led, omkring en sene eller ledbånd. Man lægger medicin ind i vævet med en kanyl og sprøjte. Medicinen er en blanding af binyrebarkhormon og lokalbedøvelse.

### INDIKATION FOR BLOKADE

Hvis man har overbelastede led eller sener, kan en blokade, lagt med støtte af ultralyd, hjælpe, enten alene eller som støtte til træningsterapi.

### VIRKNING OG MULIGE EFFEKTER

Blokaden virker ved at dæmpe den aktive irritationstilstand og på denne måde mindske smerter og hævelse. Nogle gange kan en blokade få tilstanden til at gå komplet i ro, og andre gange gentager man blokaden med ca. 8 ugers mellemrum.

### HVAD ER EN BLOKADE?

En blokade består af 2-9 ml lokalbedøvelse og 1 ml binyrebarkhormon. Lokalbedøvelsen lindrer smerterne med det samme.

### SYGEMELDING OG AFLASTNING

Afhængigt af dit erhverv kan det være nødvendigt med en sygemelding. Normalt aflaster man de første 3-4 dage efter blokaden, men spørg din behandlende læge om aflastningsperioden.

### KENDTE MULIGE BIVIRKNINGER

#### Opblussen af symptomer

Man kan efter anlæggelse af en blokade opleve forværring af symptomerne. Forværringen aftager normalt efter et til to døgn. Man kan supplere med at tage mild smertestillende for at dæmpe symptomerne. Det skyldes enten lokal irritation, forårsaget af binyrebark hormonet, eller det, at der bliver sprøjtet en øget mængde væske ind i et i forvejen irriteret område.

#### Udtynding af underhud og lysning af hud

I områder med i forvejen tynd hud kan blokader medføre varig udtynding af under huden samt give varig pigmentforandringer i området. Eksempelvis omkring albue, hånd, knæ og ankel.

### Ændring i blodsukker

Hvis du har sukkersyge, kan du i en periode på op til 7 dage opleve et uregelmæssigt blodsukker. Det betyder, at får du en blokade, skal du kontrollere dit blodsukker hyppigt i tiden efter blokaden.

### Infektion

Infektion efter en blokade er en sjældenhed. Symptomerne er i tiden efter blokade:

- Rødme
- Varme
- Hævelse
- Smerter

Hvis du oplever det, skal du ringe til os med det samme. Mennesker med sukkersyge og nedsat immunforsvar har øget risiko for at få betændelse efter blokaden.

### ALLERGI

Hvis du tidligere har oplevet allergiske reaktioner på lokalbedøvelse eller binyrebarkhormon, skal du ikke have lagt blokade. Generelt er en allergisk reaktion på binyrebarkhormon sjælden, da hormonet virker mod allergi.

### KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070  
Odense: 6548 7070  
Aarhus: 8612 1186  
Skørping: 9839 2244  
Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk  
www.capio.dk



○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00  
Fredag kl. 8.00-16.00

