



Kikkertoperation for brok

HVORFOR KIKKERTOPERATION?

Lyskebrok/brok kan med fordel opereres med kikkerteknik frem for konventionel åben operation. Ved kikkertoperation fås således færre kroniske gener efter operationen, og risikoen for gendannelse af brokket er lavere end ved almindelig åben operation. Smerterne er ligeledes mindre, så man hurtigt er i gang igen med ens vanlige gøremål.

FØR OPERATIONEN

Du bedes hjemmefra gå i bad og rense navlen omhyggeligt. Hvis der er hår i operationsområdet, hjælper vi med at fjerne dem.

Du bør iklæde dig behageligt tøj som ikke strammer over operationsområdet. På hospitalet udleveres bomuldsskjorte, støttestrømper og benklæder.

Du må ikke have smykker eller neglelak på til operationen.

Inden operationen får du en blodfortyndende indsprøjtning.

OPERATIONEN

Operationen foregår i helbedøvelse. Når du er bedøvet indføres 3 små kikkertrør gennem bugvæggen til bughulen. Rørene har en diameter på ½-1 cm. Operationen tager som regel 1 time.

Ved operationen sættes et net af kunststof over defekten i bugvæggen, men på indersiden, hvorimod man ved den konventionelle operation sætter nettet på ydersiden af defekten. Nettet sættes bag bughinden og kommer således ikke i kontakt med tarmene.

EFTER OPERATIONEN

Når du vågner op efter operationen, må du være oppe og spise og drikke efter lyst og evne. Udskrivelse finder sted samme dag.

Der kan være smerter i bugvæggen, og det er derfor vigtigt, at du indtager de tilbudte smertestillende tabletter i de første dage efter operationen.

Hos ca. 10 % bliver "brokhulen" fyldt med væske, der ses som en "bule" og ligner et nyt brok. Ansamlingen er harmløs og forsvinder efter et par måneder.

EFTER UDSKRIVELSE

Du kan drikke og spise normal kost.

Forbindingen over sårene er kun for tøjets skyld og kan fjernes ved udskrivelsen.

Du må fra dagen efter operationen genoptage almindelige aktiviteter: Badning, gang, cykling og husarbejde. Sårene kan vaskes med vand og sæbe. Arbejde og andre aktiviteter kan genoptages, når du selv føler dig i stand til det. Hård fysisk aktivitet bør dog først genoptages efter 1 uge.

Hvis der efter operationen kommer tiltagende smerter i maven, feber eller utilpashed, bør du kontakte os.

Trådene i sårene fjernes hos os eller egen læge ca. 10 dage efter operationen.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Undertiden vil en lille blødning indvendig svarende til operationsstedet sive ned og give misfarvning af penis og/eller pungen. Dette er harmløst og vil forsvinde igen.

Hos nogle få patienter (færre end 1 %) kan der opstå en overfladisk nerveskade ved operationen, hvorved følesansen til ydersiden af låret kan blive påvirket. Hos de fleste vil disse føleforstyrrelser forsvinde med tiden, men du bør dog kontakte kirurgen mhp. kontrol og evt. behandling.

Hos mindre end 1 % kan der udvikles overfladisk betændelse i et af operationssårene. Såfremt dette opstår, eller du har mistanke herom, bedes du kontakte os.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Aalborg: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capiro.dk

www.capiro.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **MR Viborg**
Tingvej 15 C
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0890

○ **Aalborg**
John F. Kennedys Plads 1R
9000 Aalborg
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Revideret af BJ

Sidst revideret: 11. maj 2022

Revideres igen: Maj 2024

Version 3