



# Kikkertundersøgelse af livmoderhulen

(Hysteroskopi)



Kikkertundersøgelse af livmoderhulen foretages typisk ved mistanke om polypper eller muskelknuder inde i livmoderen. Polypper og muskelknuder i livmoderen kan give anledning til blødningsforstyrrelser, eller de kan forhindre eller besværliggøre en graviditet.

### FØR OPERATIONEN

Inden kikkertundersøgelsen bliver du tilbudt en forundersøgelse med ultralydsscanning for at vurdere eventuelle polypper/muskelknuders størrelse, antal og placering i livmoderen.

Kikkertundersøgelsen foregår enten i lokalbedøvelse eller under kortvarig fuld bedøvelse afhængigt af, hvad du har aftalt med gynækologen. Hvis du skal have indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, kan du tage 2 tabletter ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg ca. 1 time inden undersøgelsen, da du kan få lette menstruation-lignende smerter.

### OPERATIONEN

Undersøgelsen foretages med et hysteroskop, som er en lille kikkert, der er tilsluttet et kamera, så man kan se livmoderhulen på en videoskærm.

Hvis du ikke er i fuld bedøvelse, begynder gynækologen med at lægge lokalbedøvelse omkring livmoderhalsen, hvorefter kikkerten føres ind i livmoderhulen via livmoderhalsen. Livmoderen udvides med saltvand. Gynækologen danner sig herefter et overblik over forholdene i livmoderen.

Er der mindre polypper eller muskelknuder, kan gynækologen vælge at fjerne dem med det samme. Er dette ikke muligt, vil du blive tilbudt en ny undersøgelse i fuld bedøvelse på et senere tidspunkt, hvor man vil fjerne disse.

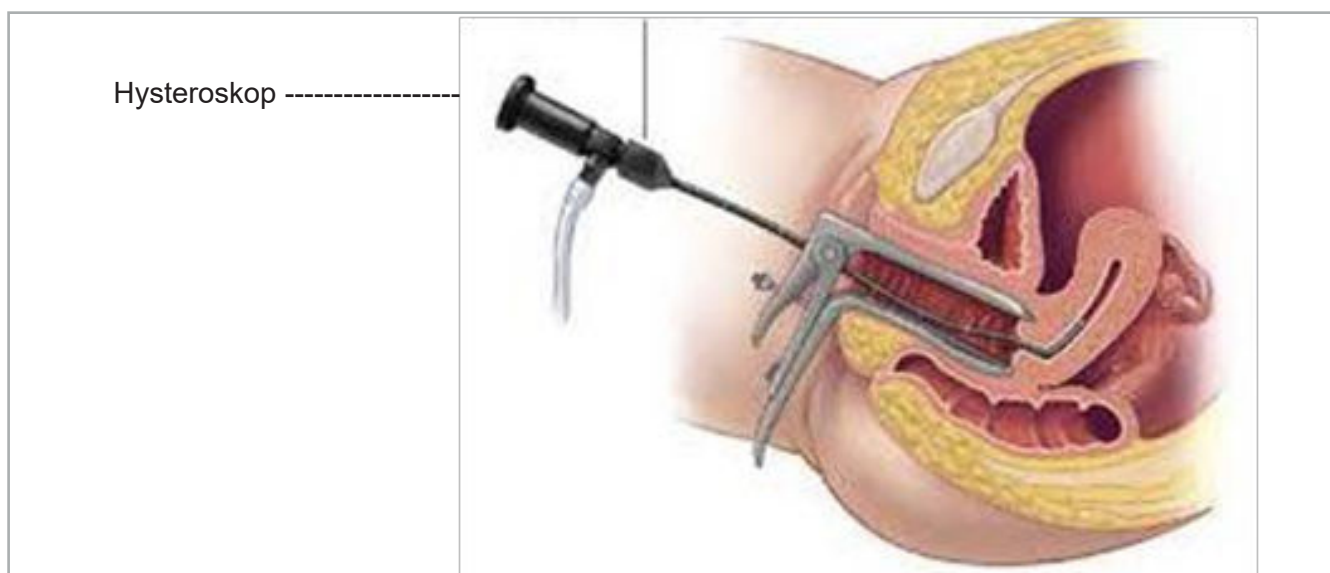
De allerfleste polypper og muskelknuder er godartede, men alt væv, der fjernes, sendes rutinemæssigt til mikroskopisk undersøgelse.

### EFTER OPERATIONEN

Hvis du har været i fuld bedøvelse, er du sædvanligvis klar til at blive afhentet få timer efter indgrebet. Du må ikke selv køre bil hjem, og du skal være under voksens opsyn det første døgn. Hvis du har fået indgrebet foretaget i lokalbedøvelse, kan du normalt gå hjem efter ca. ½ time.

Inden du sendes hjem, orienterer kirurgen dig om selve operationen og den efterfølgende plan.

Normalt vil du ikke have smerter efter indgrebet, men får du ubehag eller menstruation-lignende smerter, kan du tage 2 tabletter paracetamol (Pinex, Panodil, Pamol) eller 2 tabletter ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg, begge dele dog max. 3 i døgn. Præparaterne kan købes i håndkøb.



Du kan have blødning i op til et par uger efter indgrebet afhængigt af muskelknudernes/polypperens størrelse og antal.

### **MULIGE KOMPLIKATIONER**

Underlivsinfektion eller kraftig blødning kan ses i sjældne tilfælde.

### **FORHOLDSREGLER**

For at forebygge infektion anbefaler vi, at du, så længe du bløder:

- undgår ubeskyttet samleje,
- undgår karbad, havbad, spa og svømmehal og
- anvender hygiejnebind frem for tamponer.

Hvis du i tiden efter operationen oplever:

- kraftig blødning,
- feber over 38 grader eller
- kraftige underlivssmerter,

skal du kontakte Capio, egen læge eller lægevagten i din region (akuttelefonen 1813, hvis du bor i Region H).

Sygemelding er almindeligvis ikke nødvendig. Hvis der er fjernet polyp eller muskelknode fra livmoderen, skal du tage det roligt en dag eller to. Herefter kan du genoptage dine normale aktiviteter såsom arbejde, motion og lignende.

### **SVAR**

Inden du går hjem, aftaler du med gynækologen, hvordan du får svar på den mikroskopiske undersøgelse, hvis der er fjernet væv fra livmoderen. Du skal regne med, at der går 8-10 dage, før svaret foreligger.

### **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capio.dk](mailto:info@capio.dk)

[www.capio.dk](http://www.capio.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

Udarbejdet af CP

Sidst revideret: 22. september 2020

Revideres igen: 22. september 2023

Version 3



**Capiro**

Del af Ramsay Santé