Knyst

Hallux Valgus

capio.dk

Capio

Del af Ramsay Santé

En knyst (hallux valgus) er en misdannelse af din storetås grundled. Betegnelsen knyst er faktisk misvisende, da det drejer sig om et skred i din storetås grundled, som med tiden kan udvikle sig og derfor skal rettes op.

ÅRSAGER

28 % af befolkningen har problemer med knyster. Årsagen til knyster hænger sammen med:

- alder
- gener fra vores forældre
- forskellige typer fejlstillinger, der medfører forkert belastning af storetåen
- fodtøj - spidse sko er en primær årsag

SYMPTOMER

Symptomerne er individuelle. Små knyster kan give dig store smerter, og store knyster kan give dig lette smerter.

UNDERSØGELSE

Undersøgelsen skal indeholde en vurdering af din fods stilling, dvs. hvordan den ser ud og mærkes i forhold til normalen. Din storetås led og tilstødende led skal vurderes for bevægelighed og smerter. Eventuelle røntgenbilleder skal altid tages, mens du står op og belaster din fod med din kropsvægt.

BEHANDLING

Behandlingen af din knyst afhænger af, hvor meget den generer dig. Smerter er som regel er forbundet med tryk fra fodtøj, og derfor kan du ofte nøjes med at købe bredere sko og evt. benytte indlæg, der kan rette på fejlstillingen. Men det kan også blive nødvendigt at operere, hvis din knyst er meget generende.

Det er knystens størrelse, vinklen mellem din storetå og den tå, som ligger ved siden af din storetå (IM-vinkel), løshed i din storetås rodled samt forandringer i din storetås grundled (slidgigt), som afgør typen af operation.

Der er tre metoder til at operere en knyst:

Chevron osteotomi

Chevron osteotomi foretages, hvis vinklen mellem din storetå og den tå, der ligger ved siden af, er under 15 grader.

Ved operationen skæres knoglen i din storetå over og skubbes ind, så den dækker over din storetås knæskal (sesamknoglerne). Knog-len bliver på plads ved, at kirurgen sætter en lille skrue i. Operationen er simpel og har kun meget få komplikationer.

Efter operationen skal du have en specialsko (hælsko) på i fire uger. Du må gå på din fod, når du har hælskoen på. Efter de fire uger må du gå i normalt fodtøj, men din tå vil ofte være hævet i op til seks måneder efter operationen.

Proksimal osteotomi

Proksimal osteotomi foretages, hvis vinklen mellem din storetå og den tå, der ligger ved siden af, er over 15 grader.

Ved operationen drejes din storetå på plads, så den dækker storetåens knæskal (sesamknoglerne). Din tå holdes på plads med skruer eller en skinne. Efter din operation må du ikke gå på foden i seks uger.

Der er få komplikationer ved operationen, men du kan få et tilbagefald og skulle opereres igen. Din fod kan være hævet i op til seks måneder.

Lapidus

Lapidus er en stivgørende operation i din storetås rodled. Denne operation anvendes, hvis du har en svær knyst med løshed i dit led og samtidig har tendens til platfod. Ved operationen drejes din storetå på plads i leddet, som gøres stift med enten skruer eller en metalskinne.

Der er få komplikationer ved operationen, men det kan hænde, at din knogle ikke heler, så du skal opereres igen.

Efter din operation må du ikke støtte på foden i seks uger. Din fod vil være hævet i mindst seks måneder efter din operation.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070
Odense: 6548 7070
Aarhus: 8612 1186
Skørping: 9839 2244
Viborg: 8725 0899

Telefontider:
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk
www.capio.dk

Hellerup
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

Odense
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

Aarhus
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

MR Aarhus
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

Viborg
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

Skørping
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capio.dk • capio.dk

Telefontider:
Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00
Fredag kl. 8.00-16.00

Capio
Del af Ramsay Santé

Sidst revideret 2015
Revideres igen 2018