



# Korrektion af hulfod eller flatfod



Platfodsdeformitet er enten medfødt eller erhvervet. Sidstnævnte opstår ved svækkelse af bestemte sener og ledbånd og/eller på grund af sammenfald af knoglearkitekturen i mellemfoden.

Tilstanden er hyppigst hos kvinder, og vægt spiller en rolle. Derudover er det en hyppig tilstand hos patienter med sukkersyge eller leddegigt.

Hulfodsdeformitet kan ligeledes være medfødt eller opstå på grund af neuromuskulære lidelser (f.eks. Charcot Marie Tooth).

Tidligere var der kun mulighed for behandling med indlæg i fodtøjet eller omfattende stivgørende operationer. I dag har vi et større spektrum af behandlinger, men anbefaler i mange tilfælde fortsat, som indledende behandling, at man forsøger med indlæg i fodtøjet.

## **OPERATION**

Vi foretager altid røntgenoptagelse, eventuelt også CT-scanning inden en operation. På basis heraf vælges den operationsteknik, der bedst egner sig til at løse problemerne. Det er nødvendigt med indlæggelse i 1-3 døgn.

### **Opretningsoperation ved platfod**

Består af operation på hælben, som overskæres og den bageste del med achillessenetilhæftningen forskydes indad. Der isættes 1-2 skruer. Desuden, i de fleste tilfælde, forstærkning af en vigtig sene (tibialis posterior) samt i nogle tilfælde forlængelse af den ydre fodsøjle (Evans operation). Sjældent er det nødvendigt også at stivgøre et led i mellemfoden (Lapidus).

### **Opretningsoperation ved hulfod**

Består af operation på hælbenet, som overskæres og bageste del med achillessenetilhæftningen forskydes opad og vinkles udad. Der isættes 1-2 skruer. Desuden, i visse tilfælde, operation på en sene i mellemfoden (peroneus longus-senen) samt i nogle tilfælde operation på 1-3 mellemfodsstråle med udtagelse af en knoglekile med henblik på yderligere korrektion.

### **Stivgørende operation i bag- og mellemfod**

Er platfods- eller hulfodsdeformiteten meget udtalt, kan stivgørende operation være bedste løsning. Der er tale om en stor operation, hvor man stivgør mindst 2 led, typisk leddet mellem hælben og rulleben samt leddet mellem rulleben og bådben. Ofte er det tilmed nødvendigt at stivgøre og forlænge i leddet mellem terningeben og hælben.

Vi bruger meget ofte knogle-graft - det vil sige et knoglestykke fra vores knoglebank. Knoglen kommer fra et andet menneske (lårbenshoved fjernet hos patienter, der opereres for slidgigt) og er checket på alle måder for sygdomme. Der er således ingen risiko for at blive smittet med

infektionssygdomme.

Der benyttes forskellige skruer, krampner og skinner til at fastholde stillingen, indtil knoglerne er helet sammen.

## **BEDØVELSE**

Operationen kan foretages i forskellige typer bedøvelse. Det aftales med anæstesilægen. Du vil efter operationen ofte være smertedækket i adskillige timer, men skal dog opstarte supplerende smertebehandling.

Vi anbefaler, at du undgår gigtpreparater (NSAID-præparater) i efterforløbet pga. præparaternes hæmmende virkning på knoglehelingen.

## **KOMPLIKATIONER**

For alle operationerne gælder det, at ca. 15 % af patienterne ikke føler, at de har opnået et resultat, der levede op til deres forventning. Det er typisk, fordi der fortsat er smerter, eller fejlstillingen kommer tilbage. Der vil næsten altid være hævelse og en vis ømhed i op til 6-9 måneder.

Ved opretningsoperationerne er komplikationshyppigheden ca. 5 % og ved de stivgørende operationer ca. 10 %. Det drejer sig typisk om infektion, dårlig heling (af hud eller knogler) eller en blodprop i venerne i benet.

Det er nødvendigt at fjerne det indsatte metal hos ca. 25 %. Ved de stivgørende operationer heler knoglerne sammen efter første operation hos ca. 85 %. Heler knoglerne ikke sammen, kan ny operation komme på tale.

Vi opfordrer på det kraftigste til, at du IKKE ryger, da rygning øger risikoen for komplikationer.

## **EFTERBEHANDLING**

### **Opretningsoperation**

Efter opretningsoperationerne anlægges der en glasfiberbandage dagen efter operationen, hvor der tages røntgenkontrol, og en del kan udskrives. Andre behøver yderligere et par dages indlæggelse.

Efter 3 uger tages igen røntgen, og bandagen omlægges, samtidig med at trådene fjernes.

Efter 6 uger fjernes bandagen. Efter fjernelse af bandagen vil det som regel være nødvendigt med indlæg i fodtøjet. Dette udleverer vi, medmindre der kræves specialfremstillet indlæg.

Du må støtte forsigtigt inden for smertegrænsen i hele perioden. Det er som regel nødvendigt med smertestillende medicin i 10-12 dage. Recept medgives.

Forventet sygeperiode afhængig af erhverv (8-12 uger).

### **Stivgørende operation**

Efter stivgørende operation anlægges der en glasfiberbandage dagen efter operationen, hvor der tages røntgenkontrol, og en del kan udskrives. Andre behøver yderligere et par dages indlæggelse.

Der tages igen røntgen og tråde fjernes i forbindelse med omlægning af bandagen efter 3 uger. Efter yderligere 3-4 uger kan bandagen som regel fjernes.

Du må støtte forsigtigt inden for smertegrænsen i hele perioden.

Efter fjernelse af bandagen vil det som regel være nødvendigt med indlæg i fodtøjet.

Det er som regel nødvendigt med smertestillende medicin i 14 dage. Recept medgives.

Sygemelding afhængig af erhverv (10-16 uger).

### **YDERLIGERE INFORMATION**

Ønsker du yderligere information inden operationen, kan vi naturligvis kontaktes, og ellers er der god information på internettet f.eks. på:

[www.podiatry.curtin.edu.au/encyclopedia](http://www.podiatry.curtin.edu.au/encyclopedia)

[www.netdokter.dk/tema/fod](http://www.netdokter.dk/tema/fod)

[www.bandagist-jan-nielsen.dk/produkter/fod/index](http://www.bandagist-jan-nielsen.dk/produkter/fod/index)

## **KONTAKT**

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk)

[www.capiro.dk](http://www.capiro.dk)

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00



**Capiro**

Del af Ramsay Santé