



Løs hud på inderlår

[capiro.dk](https://capiro.dk)



**Capiro**

Del af Ramsay Santé

Operation for løs hud på lårene anvendes oftest til personer efter et stort vægttab f.eks. efter fedmekirurgi.

## FØR OPERATIONEN

Før operationen skal du til forundersøgelse hos speciallægen. Her vil du blive informeret om operationen, senfølger og eventuelle komplikationer. Speciallægen vil også informere dig om det forventede kosmetiske resultat. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen.

Der skal gå mindst én uge fra forundersøgelsen til operationen udføres, såfremt indgrebet betragtes som udelukkende kosmetisk betinget.

Udføres indgrebet efter en såkaldt fedmeoperation (postbarriartic kirurgi) skal der været gået mindst 18 måneder fra fedmeoperationen, og vægten bør have været stabil i ca. 6 måneder. Dette er for at sikre, at dit stofskifte har stabiliseret sig, for således at mindske risikoen for eventuelle komplikationer.

## BEDØVELSE

Operationen foregår under fuld bedøvelse, hvorfor du skal møde fastende. Læs venligst forholdsregler om dette i den særskilte vejledning om bedøvelse.

## OPERATIONEN

Når du møder op, får du anvist en seng af en sygeplejerske. Herefter vil den kirurg, som skal operere dig, komme og hilse på dig, og afhængig af bedøvelsens art får du også besøg af en narkoselæge.

Der kan gå fra 30 min.-1½ time fra ankomst, til selve operationen vil blive foretaget.

Der startes med en fedtsugning af den midterste halvdel af lårene. Herefter udskæres et golfkøllelignende hudstykke og det underliggende overfladiske fedtvæv. I nogle tilfælde vil der blive anlagt dræn - dvs. en eller flere små slanger, der tillader overskydende vævsvæske og blod at løbe ud i en pose.

Ved afslutningen af operationen anlægges en komprimerende bandage i form af en buks med lav talje og ben til under knæene. Den lukkes med velcro og hæfter.

Blæren vil blive tømt lige efter operationen på operationsstuen ved en såkaldt engangs-katerisation. Ved et meget stort indgreb vil du eventu-

elt have blærekateter det første døgn.

## EFTER OPERATIONEN

De første timer efter operationen vil din hjerterytme, vejrtrækning m.m. blive elektronisk og personligt overvåget. Du må stå op og gå på toilettet, så snart du er helt vågen og i stand til det.

## Sygeperioden

Sygeperioden kan opdeles i ca. tre dele:

### 1. uge

Du behøver ikke være sengeliggende, men du bør forholde dig i ro. Du bør gå lidt rundt hjemme. Ingen rengøring, indkøb, længere madlavning o. lign. Har du små børn, må du regne med hjælp til disse.

### 2. og 3. uge

Du må gradvist øge dit aktivitetsniveau. Du må gå småture, handle ind og gøre rent i det små. Du må også begynde at køre bil.

### 4. uge

Du kan formentlig nu påbegynde ikke-hårdt fysisk krævende arbejde og tiltagende fysisk aktivitet efter evne og sund fornuft.

## Trådfjernelse og kontrol

Normalt er der enkelte tråde, der skal fjernes ca. efter 12 dage. Du kan få fjernet tråde hos egen læge, hvis du ønsker det. Du tilbydes kontrol efter 3-6 måneder.

Tid til eventuel trådfjernelse får du med ved udskrivelsen. Du skal selv ringe til Capiro for at bestille tid til kontrol.

## Udskrivelsen

Lige inden udskrivelsen fjernes eventuelle dræn. Du får udleveret smertestillende medicin samt kirurgens telefonnummer.

## SENFØLGER OG EVENTUELLE KOMPLIKATIONER

Egentlige komplikationer er sjældne (mindre end 2 %). Komplikationer kan være en operationskrævende blodansamling, infektion, blodprop i en vene i benet (for at nedsætte risikoen for dette gives støttestrømper og antikoagulerende medicin).

## Hævelse og misfarvning

Efter operationen vil huden være misfarvet og hævet 2-4 uger. Det endelige resultat kan først bedømmes efter 3-6 måneder, og det er vigtigt, at du holder vægten.

## Ar

Ar-modning tager ca. 18 måneder, og du bør undgå sol på arret det første år. Anvend eventuelt solcreme faktor 10 eller mere.

Der vil være nedsat følesans omkring arret i op til 18 måneder, og der kan ske en varig minimal nedsat følesans, som dog er uden betydning.

Der kan forekomme lettere smerter i de første dage efter operationen afhængig af operationens omfang. Ømhed må forventes i 2-5 uger afhængig af operationens omfang.

## Føleforstyrrelser

Der kan efter operationen være føleforstyrrelser i det opererede område (ses hos under 1 %). Oftest vil det dreje sig om nedsat følesans i området under navlen og over skambenet. Føleforstyrrelsen vil typisk forsvinde efter 3-6 måneder, men kan hos enkelte patienter være permanent (ses hos under 5 %).

## Blodansamling

Blodansamling kan i sjældne tilfælde (under 1 %) opstå inden for det første døgn efter operation og kan kræve et kirurgisk indgreb.

Opstår der en blødning, vil den ofte optræde de første timer efter operationen og ses ved tiltagende hævelse og smerter. Du vil da blive kørt på operationsstuen for at få foretaget en lille operation i fuld bedøvelse.

## Infektion (betændelse)

Infektion ses meget sjældent (under 1 %). Du bør dog henvende dig til den opererende kirurg, såfremt du får feber, rødme, varme eller smerter omkring arvævet.

I efterforløbet kan der i sjældne tilfælde optræde væskeansamlinger under huden. Der er her tale om et såkaldt serom, som kan udtømmes ved punktur.

## Vævstab

Vævstab efter operationen er uhyre sjældent (<1%), men kan forekomme, især hvis man ikke overholder rygeforbuddet. Alvorlig komplikation kan kræve korrektion af arret og i nogle tilfælde hudtransplantation.

## DET FORVENTEDE RESULTAT

Du kan regne med, at resultatet holder mange år, men vævet vil selvfølgelig følge de almindelige aldersforandringer.

Lever resultatet ikke op til forventningerne, kan en ny operation komme på tale. Det er dog ikke i alle tilfælde muligt at operere til et mere tilfredsstillende resultat.

## KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

Undertegnede er informeret om ovenstående:

---

Dato

CPR-nr.

---

Underskrift

○ **Hellerup**  
Hans Bekkevolds Allé 2B  
2900 Hellerup  
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**  
Pantheonsgade 25  
5000 Odense C  
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**  
Margrethepladsen 3  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**  
Morten Børups Gade 8  
8000 Aarhus C  
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**  
Stadion Allé 7  
8800 Viborg  
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**  
Himmerlandsvej 36  
9520 Skørping  
Tlf.: 9839 2244

[info@capiro.dk](mailto:info@capiro.dk) • [capiro.dk](http://capiro.dk)

**Telefontider:**

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

