



Lyskebrok



HVAD ER LYSKEBROK?

Ved et lyskebrok trænger bughinden og eventuelt en del af tarmen sig igennem et hul i bugvæggen. Brokket medfører en bule i lysken eller øverst på låret. Bulen kan hos mænd desuden gå ned i pungen og hos kvinder ned i skamlæben.

Nogle lyskebrok giver ingen gener, mens andre giver ubehag og smerter, især ved hoste og fysisk arbejde. Som regel er det muligt at trykke et mindre brok på plads, men med tiden kan brokket vokse og/eller sætte sig fast. Dog skal ikke alle lyskebrok opereres. Hvis det hos ældre mænd drejer sig om et lille brok, der ikke giver gener, er der ikke altid behov for en operation.

Risikoen ved et lyskebrok er, at en mindre del af tarmen kan afklemmes i brokket, således at der opstår et indklemmt brok med stop i tarmen (tarmslyng). Det er en sjælden, men alvorlig tilstand, som kræver akut operation. Hvor stor risikoen er for, at et brok afklemmes, vides ikke med sikkerhed, men den er meget lille, hvis det drejer sig om et brok uden gener.

FORUNDERSØGELSE

Ved forundersøgelsen foretager kirurgen en klinisk undersøgelse. Ud fra den og din sygehistorie vurderer kirurgen, hvilken operationsmetode du er bedst tjent med. Operationen kan udføres som kikkertoperation eller ved en åben operation.

Afhængig af alder og helbredstilstand skal du ligeledes tale med en anæstesi-læge.

FØR OPERATIONEN

Inden operationen får du støttestrømper på og en indsprøjtning med blodfortyndende medicin for at forebygge blodpropper i forbindelse med operationen.

OPERATION

Operationen foregår sædvanligvis i fuld bedøvelse.

Ved kikkertmetoden lægges tre små snit på 0,5-1 cm. Her indføres tre rør i bughulen, hvor igennem operationen foregår. Brokket fritlægges, og der indlægges et kunststofnet mellem bughinden og bugvægsmuskulaturen foran brokkanalen. Herefter lukkes de tre små snit med nylontråd og herpå lægges plaster.

Ved "åben" operation lægges et ca. fem cm langt snit over lysken. Brokket fritlægges, og der indlægges et kunststofnet. Der lukkes i flere lag, og huden syes med nylontråd, hvorpå der lægges et plaster.

EFTER OPERATIONEN

Der vil forventeligt være smerter i lysken og maven efter kikkertoperation. Dette kan behandles med smertestillende medicin, som du anbefales at tage de tre første døgn efter operationen. Du kan normalt udskrives samme dag.

Forbindingerne kan fjernes efter 24 timer, hvorefter du må brusebade. Du skal dog undgå karbad og havbad, indtil trådene er blevet fjernet.

Du må løfte til smertegrænsen, og du kan genoptage arbejde, så snart smerterne tillader det. Ofte vil dette være efter nogle få dage, men for nogle kan der være behov for sygemelding, indtil trådene er blevet fjernet.

Trådene fjernes efter 10-14 dage hos egen læge.

Du bør undgå direkte solbadning på arret det første år. Tildæk evt. med plaster eller anvend solcreme med høj faktor.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Blødning

Ses uhyre sjældent. Kan kræve fornyet kirurgisk indgreb i fuld bedøvelse.

Infektion

Ses i sjældne tilfælde. Symptomerne er rødme, tiltagende smerter, varme og temperaturforhøjelse. Er du i tvivl, skal du kontakte kirurgen.

Smerter

Nogle patienter udtrykker smerter i lysken i flere måneder efter operationen. Dette ses i 5-10 % af tilfældene.

Gendannelse af brok

Der kan opstå et nyt brok, der hvor man blev opereret. Dette ses hos 2-3 %.

KONTAKT

Er der noget, du er i tvivl om, eller har du yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at ringe til os.

Hellerup: 3977 7070

Odense: 6548 7070

Aarhus: 8612 1186

Skørping: 9839 2244

Viborg: 8725 0899

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

info@capio.dk

www.capio.dk

○ **Hellerup**
Hans Bekkevolds Allé 2B
2900 Hellerup
Tlf.: 3977 7070

○ **Odense**
Pantheonsgade 25
5000 Odense C
Tlf.: 6548 7070

○ **Aarhus**
Margrethepladsen 3
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1186

○ **MR Aarhus**
Morten Børups Gade 8
8000 Aarhus C
Tlf.: 8612 1200

○ **Viborg**
Stadion Allé 7
8800 Viborg
Tlf.: 8725 0899

○ **Skørping**
Himmerlandsvej 36
9520 Skørping
Tlf.: 9839 2244

info@capiro.dk • capiro.dk

Telefontider:

Mandag-torsdag kl. 8.00-17.00

Fredag kl. 8.00-16.00

