

Mikroskopisk colitis

Patientinformation



25. maj 2020
Skrevet af: Lars Lindgaard
Version 1.0

Mikroskopisk colitis

Patientinformation

Mikroskopisk colitis

Hvad er mikroskopisk colitis

En betændelses-tilstand i tyktarmen der kun kan ses i mikroskop og derfor ikke umiddelbart ses ved en tyktarmsundersøgelse.

Rammer oftest midaldrende kvinder.

Man skelner mellem kollagen og lymfocytær colitis. Dette har ingen praktisk betydning for symptomer og behandling.

Må ikke sammenlignes med de mere alvorlige betændelsestilstande i tarmen som Colitis Ulcerosa eller Crohns sygdom.

Hvilke symptomer giver mikroskopisk colitis

Kronisk ikke-blodig grødet til vandtynd diarre, kolikagtige mavesmerter, oppustethed samt eventuelt mindre væggtab.

Der kan også være kvalme og afføringsinkontinens.

Diagnose

Stilles ved en kikkertundersøgelse af tyktarmen hvor der tages vævsprøver (biopsier).

Afhængig af symptomerne kan det for nogle patienter være nødvendigt at foretage afføringsprøver, blodprøver, røntgenundersøgelser samt en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm.

Mikroskopisk colitis er relateret til

- Tobak
- Medicin mod højt kolesterol (statiner), gigt (NSAID fx ibuprofen), mavesår (-prazol), epilepsi (carbamazepin), depression (Zoloft) og psykose (clozapin)

- En dårlig optagelse af galdesyre (malabsorption)
- Autoimmun sygdom – glutenallergi, leddegigt, psoriasis og stofskiftelidelser
- Betændelse (infektion)
- Arv (genetik)

Behandling

- Gennemgang og omlægning af vanlig medicin
- Rygeophør
- Imodium (mod diarre)
- Cholestyramin (mod galdesyre)
- Asacol (betændelseshæmmende)

De 3 ovenfor nævnte præparater er svage, og kan anvendes til langtidsbehandling.

De følgende råd kan reducere symptomerne:

- Undgå koffein og kunstigt sødemiddel
- Drik rigeligt (undgå dehydrering)
- Undgå gluten og/eller laktose
- Spise fedt- og fiberfattigt
- Spise mange små måltider

Prognose

Prognosen er god. Sygdommen giver IKKE øget risiko for tarmkræft.

Kontakt GHP Gildhøj

Gildhøj Privathospital København

Brøndbyvester Boulevard 16
DK-2605 Brøndby

Tel. (+45) 43 43 92 92

Fax. (+45) 43 43 92 93

E-mail: kontakt@gildhoj.dk

Telefontid

Mandag - torsdag: kl. 8-17

Fredag: kl. 8-16